



Hier kom ik thuis!



okra

trefpunt 55+

Trefpunt Ranst – Informatieblad Winter 2023



www.okraranst.be

Dit is een dubbelnummer december '23 – januari '24

Eindejaar 2023



vrede
in
onze
harten

Agenda toekomstige activiteiten:

woe 13 en 27 dec	Spellennamiddag
din 19 december	Kerstfeest
don 21 dec	Dagelijks Bestuur
vrij 22 december	PcForum/HelpMekaar
woe 10 en 24 jan	Spellennamiddag
din 16 januari	Nieuwjaarsreceptie

Koffienamiddagen. Na de goede ervaring met de 'Foto's uit de Oude Doos' van vorige dinsdag, zullen we op de volgende koffienamiddagen ook steeds de mogelijkheid hebben om onze nieuwe grootbeeld TV boven den toog te gebruiken. We dachten aan maximaal een halfuurtje per keer met wat plezante herinneringen, korte filmkes van bv. Den Dikke en de Dunne, we zien wel, geef jullie gedachten maar door aan het bestuur.

Ook gaan we de mogelijkheid bekijken om onze Bingo te moderniseren. Voor de eerstvolgende koffienamiddag in februari komt er een bericht in het infoblaadje van februari.

Biljart

Onze Ketsers biljarten op de **maandag-, dinsdag- en donderdagnamiddagen** van 13 tot 17.30 u. Door de spelmomenten te spreiden trachten we de wachttijden in te korten zodat iedereen aan de beurt komt ! Als je interesse hebt, bel dan even naar *Jos 0474/56.6783*.

Darts

Er kan altijd Darts gespeeld worden, verlichting/scorebordje/pijltjes vragen aan 'den toog'!



Petanque

Op maandag 30 oktober 2023 konden onze leden genieten van een heerlijke kaasschotel met stokbrood en rozijnenbrood. Daarvoor konden we smullen van een romige bloemkoolsoep, huisgemaakt door Eric Timmermans. Nadien was er nog een lekker dessertje voorzien.

Wij spelen door de week op maandag -en donderdagnamiddag vanaf 13.30 u.

Graag aanwezig om 13.15 u voor de verdeling van de terreinen en de ploegen.

Er wordt het hele jaar door gespeeld als de weersomstandigheden dat toelaten.

Na het petanquespel van maandag en donderdag kan er altijd gekaart worden tot 18 u.

Alle verdere info bij Ingrid 0484/952.811 of op petanque@okraranst.be

Hobby- en Handwerkclub. Dinsdags 13.00 – 16.00 u. Alle mensen die van kleine creatieve werkjes houden, naald, draad, tekenpotlood, penselen, ... zullen er hun gading vinden. En uiteraard altijd een gezellige babbel met een koffietje of iets anders !. *Alle info bij Francine Swinkels 0470/279.529 !*

Spellenamiddagen

Onze volgende spellenamiddagen zijn gepland op woensdagen vanaf 14 h. **13 en 27 december**, verder op **10 en 24 januari**. Voor meer inlichtingen : Myriam 0477 805 337

Computerforum – HelpMekaarCafé

Op vrijdag **22 december** komen de gegadigden weer bijeen in ons lokaal rond ons kerstompje en een lekkere tas koffie! Ervaring vorige keren: breng vragen mee, zo genieten we samen van de antwoorden ! Voor januari krijgen de gegadigden nog een bericht. Voor meer inlichtingen : Leo 0497 40 61 59

Plezierfietsers in de Winter

Er zijn van die dootrappers... Goed ingeduffeld en met dubbelgevoerde handschoenen op de fiets, tussen de vlagen door (wij gebruiken de wolkenradar). Zo in beweging blijven houdt ons gezond en we zien onze vrienden weer om bij te praten en te lachen.

Wij gaan door met fietsen in groep. Zoals altijd wordt de route op voorhand verkend en begeleid door iemand van de directie (hm).

Als altijd fietsen we ook in de winter op dinsdagnamiddagen, met bijeenkomst aan het OKRA lokaal te 13.30u.

Nu komen er wel enkele bijzondere dinsdagen aan, waarop niet met de voltallige groep zal gefietst worden: dinsdag 19/12 schuiven we 's middags aan voor de kerstmaaltijd, 26 december is 2e kerstdag, daarna 2 januari 2e nieuwjaarsdag en tenslotte hebben we de grote nieuwjaarsreceptie op 16 januari. Wie op die dagen niet met de voeten onder tafel zit mag gerust aan het lokaal komen kijken tegen 13.30u. Als er dan een paar lotgenoten - kandidaat fietsers zijn kunnen die samen op weg.

Niet bang zijn van fietsen in het winterseizoen: bij echt slecht weer blijven we thuis of gaan we er eentje drinken in het lokaal; fietsen we toch, dan blijft de afstand beperkt tot 25 a 30 km en stappen we onderweg wel eens af waar we een warme neus kunnen halen.

Tot binnenkort!!

Okra Bridgeclub Ranst

Elke woensdagavond starten we om 19 u. zodat we ten laatste om 22.30 u. naar huis keren. Ook op vrijdag namiddag wordt er gespeeld vanaf 13.30 u tot ongeveer 17.15 u. Het is niet verplicht, maar je mag je deelname melden bij Herman Embrechts (hermanembrechtsf@gmail.com) of op zijn smartphone 0478/55 08 30. Voor andere inlichtingen mag je altijd ook mailen naar de voorzitter Luce Meeuwsen (luce.meeuwsen@telenet.be) of telefonisch op 03/485 57 27 of smartphone 0476/74 36 88. Wie een partner zoekt voor een volgende bridgedrive mag dat ook melden bij Herman. Die zendt dan een bericht naar alle leden die daarop kunnen antwoorden.

Lokaal is niet beschikbaar

WE 02-03 Dec // WE 23-24 Dec // MAA 25 Dec // WE 30-31 Dec
MAA 01 Jan // WE 06-07 Jan // WE 27-28 Jan

Vergadering Dagelijks Bestuur op donderdag 21 december om 09.30 h.

Hernieuwing Okra lidmaatschap 2024

In de loop van de maand november zal je contactpersoon langskomen met de vraag of je nog lid blijft in 2024. Zoals al aangekondigd in ons vorig infoblaadje zijn de prijzen gewijzigd:

Okra-leden: 30 €

Okra- gezinsleden (leden die onder hetzelfde dak wonen): **30 € en 20 € = 50 €**

ACV-leden betalen hun lidgeld via ACV en betalen niet aan ons trefpunt, **hun partners** betalen wel: **20 €**

De Okra-leden, die in een erkend **woonzorgcentrum** verblijven en **hun partners: 12 €**
De sportverzekering blijft voor alle Okra-leden die meedoen aan onze sportactiviteiten: **10 €**

Deze sportverzekering wordt door de meeste mutualiteiten geheel of gedeeltelijk terugbetaald. Hiervoor dien je, afhankelijk van je mutualiteit, een formulier in te vullen en te laten handtekenen door onze teamleider, Jos Van Loy.

Lidgeld betalen kan **tot 19 december 2023** en liefst door overschrijving op het **rekeningnummer** van:
Okra Trefpunt Ranst BE10 9734 0213 9604 (alleen dit nummer gebruiken!)
Vermeld in de mededeling duidelijk de na(a)m(en) + de sport+verzekering.

Leden die toch cash wensen te betalen, betalen hun lidgeld/sport+verzekering aan hun contactpersoon.

De nieuwe Okra-leden die in september/oktober 2023 lid zijn geworden, dienen niet opnieuw lidgeld te betalen, zij zijn lid tot eind 2024.

Kerstfeest

Op **19 december 2023** om 13 u in okra-lokaal, kerstmaaltijd met **viergangenmenu**:



- Zalmcocktail
- Agnes sorelsoep
- Kalkoengebraad met portosaus, appeltje gevuld met veenbessen, gestoofd witloof en kroketjes
- Biscuitgebak
- Wijn/water en Koffie/thee

Graag inschrijven vóór 10 december door betaling € 30 voor Okra-leden en € 40 voor niet-leden op rekeningnummer Okra Trefpunt Ranst: BE41 9734 0214 0210 met vermelding "kerstfeest en naam".

Voor mensen met vervoersprobleem: melden aan je contactpersoon, we trachten te helpen !

Onder de Kerstbom



Het moet wel zijn dat de OKRA kindjes dit jaar heel braaf waren, de Kerstman verraste ons met een kanjer van een cadeau: een heuse bakoven voor in onze keuken ! Om geen risico te lopen werd dit duchtig door het bestuur besproken en wonnen we informatie in. Ook stelden we een delegatie samen uit enkele ervaren mensen die in de winkel de oven gingen bekijken en veel deskundige uitleg kregen alvorens tot de aankoop beslist werd. Daarop installeerde onze duivel-doet-al Jan het benodigde driefazenstopcontact in de keuken. We kunnen alvast beginnen plannen om buiten het normale opwarmen van worstenbroden enzo (eindelijk lekker door-en-door warme appelbollen en worstenbroden !) dingen samen te organiseren zoals het maken van 'spikeloze venten', laat jullie gedachten maar komen!



Armonea

Wij kregen bezoek van een vertegenwoordiger van Armonea: de cafetaria kan elke namiddag bezocht worden, je kan er ook een driegangenmenu eten voor 9,90 €. Spreek eens af met vriendinnen (of vrienden) ! Folders in ons lokaal.

Nieuwjaarsreceptie met maaltijd: Dinsdag 16 januari 2024 om 12.30 u

Wij houden eraan al onze leden hartelijk te verwelkomen op de *nieuwjaarsreceptie 2024* met statutair verslag.

Om 12.30 u starten we met aperitief, gevolgd door een warm middagmaal: kipfilet, appelmoes, slaatje, kroketjes en rijstpap.



Aperitief, warme maaltijd en alle dranken inbegrepen: 10 euro per persoon.



Graag inschrijven vóór 7 januari 2024 door betaling van € 10 voor Okra-leden trefpunt Ranst, € 20 voor niet-leden op rekeningnummer Okra Trefpunt Ranst: BE41 9734 0214 0210 met vermelding "Nieuwjaar 2024 en naam".

Roken bij OKRA.

Wij herinneren er aan dat er nergens binnen gerookt mag worden, ook niet voor 'een trekje', ook niet binnen rookgerief aansteken ! Zorg er ook voor dat je rook niet naar binnen drijft of mensen stoort. Buiten moet verplicht het asbakje (er komt dra een nieuw en groter) gebruikt worden. Geen vieze peuken op de grond ! Rokers worden verzocht om zich hier strikt aan te houden.



*Jullie OKRA teamleiding
wenst jullie een mooie
eindejaarsperiode en een
fluks en gezond 2024 !*



Ontmoeting



Voor iedere Ranstenaar

Die mensen wil ontmoeten
in een unieke ongedwongen sfeer
Voor een warme babbel
Gratis koffie en thee

In de kapel van de Pastorie

Gasthuisstraat 19
Woensdag 15/11 en 20/12/ 2023
Van 14.30 tot 17 en van 19 tot 21 uur

*De vrijwilligers van Ranst Sociaal/Veerkrachtig Ranst
verwelkomen jullie*

Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Ingrid Van den Brande		0484/952.811	ingridvdb1@telenet.be
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Herman Embrechts		0478/550.830	hermanembrechtsf@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be