



Hier kom ik thuis!

open  
kristelijk respectvol actief

# okra

## trefpunt 55+

### Trefpunt Ranst – Informatieblad Zomer 2024



www.okraranst.be

Dit is een dubbelnummer voor Juli en Augustus

#### Het zomert ....

En ons trefpunt is heel actief! Getuigen zijn de mooie verslagen in jullie infoblad. We ervaren groeiende interesse in onze aangeboden activiteiten. Probeer af te spreken met vrienden om al eens iets mee te doen, zeker en vast om ook eens naar een koffienamiddag te komen! Het is daar dat er over de koetjes en kalfjes verteld wordt, dat doet deugd, dat houdt ons samen! Het bestuur wenst jullie een aangename, deugddoende en gezonde zomer!

#### Agenda toekomstige activiteiten:

dinsdag 16 juli	Koffie/Bingo/Biljart
woens 3 en 17 juli	Spellennamiddag
vrijdag 26 juli	PC Forum / HelpMekaar
dinsdag 13 augustus	Zomerfeest
woens 7 en 21 aug	Spellennamiddag

**Koffienamiddag** op dinsdag 16 juli, gebak met koffie/thee, babbel, biljart en bingo! Voor 5 eurokes ... Niet te missen weeral!

**Ons Zomerfeest !** Op dinsdag 13 augustus 2024 om 12.30 u.



Wat mogen jullie verwachten?

- Barbecue met zalm in papillot, kipfilet en worst
- Allerlei verse groenten, pasta, quinoa, sausjes, broodjes.
- Dus ook voor hen, die eerder vegetarische gerechten verkiezen.
- Dessert: bavarois met frambozen
- Water en wijn zullen op tafel staan
- Met koffie en/of thee sluiten we de maaltijd af.

Troubadour "Hans Van Gorp" zal de namiddag animeren met leuke liedjes en anekdotes.

Prijs: € 30 voor al onze leden van Okra Ranst, € 40 niet-leden Okra Ranst

Te betalen op rekeningnr. van Okra Ranst **BE41 9734 0214 0210** met vermelding "zomerfeest + na(a)m(en)".

**Betaald is ingeschreven!** Inschrijven kan tot 4 augustus 2024.

Voor diegenen die iets moeilijker ter been zijn, kan gezorgd worden; geef een seintje aan je contactpersoon.

**Zangnamiddag:** Noteer alvast onze volgende OKRA trefpunt Ranst zangnamiddag op woensdag 9 oktober !

#### Biljart

De eerste handicap van dit jaar zit erop en de volgende weken zal er alleen nog voor het plezier gespeeld worden zonder de stress een kampioentitel te behalen. De sfeer was steeds gezellig en warm en velen kijken uit naar deze wekelijkse bijeenkomsten om hun biljartvaardigheden te laten zien. Dit proberen we in ieder geval al lijkt het soms op een partijtje minigolf. Bovenal is het lokaal van "De Ketsers" een plek waar vriendschappen worden gesmeed, ongeacht hoe scheef de stokken worden vastgehouden of hoeveel keer de ballen de verkeerde richting uitgaan. Het gaat hier niet zozeer om winnen of verliezen, het gaat om het samenzijn en vooral om de lachsalvo's die regelmatig door de clubruimte galmen. Dus wie zegt dat biljarten saai is, heeft duidelijk nog geen namiddag doorgebracht bij biljartclub "De Ketsers". Hier zijn de ballen altijd in beweging, de grappen



nooit uitgeput en de sfeer net zo warm als de lampen boven tafel. De nieuwe handicap begint **vanaf 1 juli**. Kom langs en geef een stootje en als je Marc kunt verslaan wordt jij misschien wel de nieuwe Ketsers kampioen.

Onze **Ketsers biljarten op de maandag-, dinsdag- en donderdagnamiddagen van 13 tot 17.30 u.** Door de spelmomenten te spreiden trachten we de wachttijden in te korten zodat iedereen aan de beurt komt! Als je interesse hebt, bel dan even naar *Jos 0474/56.6783*.

### Petanque

Op zaterdag 15 juni 2024 hielden wij ons jaarlijks uitnodigingstornooi voor tripletten.

Er hadden zich 14 ploegen ploegen ingeschreven, waaronder 3 ploegen van onze eigen afdeling. Verder waren er 4 ploegen vanuit Oelegem, 4 ploegen uit Reet, 2 ploegen uit Lint en 1 ploeg uit Wuustwezel. Er waren ook een aantal supporters die langskwamen voor een babbeltje en een drankje. Gezellige sportieve ambiance !

De terreinen werden op voorhand door Eric Timmermans netjes in orde gemaakt, het gras rondom werd eveneens gemaaid, waarvoor onze dank. Simonne Bosch en Ann Verhaegen als helpende handen in de keuken, Anny Moreels en Eddy Van Camp achter de computer voor de verdeling van de ploegen en de terreinen en Ingrid Van den Brande achter den toeg. Onze 'équipe' stond paraat!

We startten om 11.00 h en er werden 4 ronden gespeeld, nadien werd het klassement opgemaakt en de ploeg "Lint 1" kwam als overwinnaar uit de bus met als enige 4 gewonnen spellen en 25 pluspunten, ploeg "Oelegem 3" met 3 gewonnen spellen en 21 pluspunten kwam als tweede aan en ploeg "Reet 2" met ook 3 gewonnen



spellen en 11 pluspunten vervolledigde het podium. Onze eigen ploegen deden het echter niet zo goed, ze waren alle 3 bij de 5 laatsten, hopelijk gaat het volgend jaar beter!

Er konden ook broodjes met hot-dog, kaas en hesp verkregen worden, alsook overheerlijke spieën vla met krieken, abrikoos of een Brésilienne . Iedereen heeft een leuke dag gehad, de weergoden waren ons goedgezind want het heeft de ganse tijd niet geregend,er is zelfs geen druppel gevallen. Rond 17.15 h kon iedereen tevreden huiswaarts keren.

Wij spelen door de week op maandag -en donderdagnamiddag vanaf 13.30 u.

Graag aanwezig om 13.15 u voor de verdeling van de terreinen en de ploegen.

Na petanquespel van maandag en donderdag kan er altijd gekaart worden tot 18 u. *Alle verdere info bij Ingrid 0484/952.811 of Annie 0485/691.911 of op petanque@okraranst.be*

**Hobby- en Handwerkclub.** Dinsdags 13.00 – 16.00 u. Alle mensen die van kleine creatieve werkjes houden, naald, draad, tekenpotlood, penselen, ... zullen er hun gading vinden. En uiteraard altijd een gezellige babbel met een koffietje of iets anders ! Door ziekte kan Francine eventjes niet deelnemen, maar onze bijeenkomsten gaan door! *Maria Andriessen 034856295* zal voorlopig Francine, die we snel beterschap wensen, vervangen.

Bij deze doen we nogmaals een warme oproep om dit gezellige groepje te versterken, ze komen bijeen op de dinsdag namiddagen, brengen naaiwerkjes enzo mee, geven mekaar raad en daad! Meedoen !

### Spellenamiddagen

Onze volgende spellenamiddagen zijn gepland op woensdagen 3/7 – 17/7 – 7/8 – 21/8. Iedereen welkom, breng familie en vrienden mee! Meer volk = meer leute !

Voor meer inlichtingen : Myriam 0477 805 337

### Computerforum – HelpMekaarCafé – 26 juli

Wij plannen onze volgende bijeenkomst op vrijdag 26 juli om 10 h. in ons lokaal. Ondertussen worden individuele vragen steeds in de mate van het mogelijke tussendoor opgelost. Onze werking, ttz 'HelpMekaarCafé' gaat gewoon door tijdens alle momenten dat we in het lokaal zijn. En dat gaat goed !

Computerbijbel Windows 11: Ondertussen heeft ons trefpunt deze 'bijbel' aangekocht, is op aanvraag ter beschikking in ons lokaal in de computerkast. Info: Leo 0497/40 61 59.

### Okra Bridgeclub Ranst

Elke woensdagavond starten we om 19 u. zodat we ten laatste om 22.30 u. naar huis keren. Ook op vrijdag namiddag wordt er gespeeld vanaf 13.30 u tot ongeveer 17.15 u. Het is niet verplicht, maar je mag je deelname melden bij Herman Embrechts (*hermanembrechtsf@gmail.com*) of op zijn smartphone 0478/55 08 30. Voor andere inlichtingen mag je altijd ook mailen naar de voorzitter Luce Meeuwssen (*luce.meeuwssen@telenet.be*) of telefonisch op 03/485 57 27 of smartphone 0476/74 36 88. Wie een partner zoekt voor een volgende bridgedrive mag dat ook melden bij Herman. Die zendt dan een bericht naar alle leden die daarop kunnen antwoorden.

## Plezierfietsers

### Zie verslag fietsvakantie in Geel achteraan

Voor de andere fietsnamiddagen door het jaar: bij echt slecht weer, wordt er soms op het laatste moment beslist om toch niet te fietsen en in ons lokaal bijeen te komen voor een babbeltje, een knabbeltje en een drankje. We proberen hiervoor de groep te bereiken per e-mail of enkele, die geen e-mail hebben op te bellen. Het is voor ons niet mogelijk om al onze fietsers telefonisch te contacteren. Kunnen we misschien zo afspreken dat bij twijfelachtig weer je zelf eventjes contact opneemt met één van onze "fietsbegeleiders", per telefoon, whatsapp, sms, ..... Dank hiervoor!

Jan 0486 39 60 05 - Luce 0485 65 56 08 - Josée 0491 73 18 76 - Joris 0477 84 28 56 - Wim 03 485 64 09

### Lokaal is niet beschikbaar

Het lokaal is bezet op volgende data: 6-7/7/24, 8/7/24 (Rode Kruis voor bloeddonatie), 20-21/7/24 en 17-18/8/24

**Vergaderingen:** DB en GB op vrijdag 26 juli gaan **niet** door maar worden verplaatst naar vrijdag 30 augustus: DB om 9.30 h. en GB om 10.15 h.

### Info Regio: Foto zoektocht is in Centrum Antwerpen

ingericht door Okra Antwerpen. Voor de mensen die dit graag doen.

Aankoop boekje 5 €, met omschrijving route, vragen en foto's, Okra Antwerpen - Nationale straat 111

**Tijdstip:** van 15 juni tot 30 september

**Start en aankomst:** Okra Nationale straat 111 alwaar dus ook de boekjes beschikbaar zijn.

Met 34 vragen en 12 foto's.

**Route:** omgeving Grote Markt, het Steen en Sint Andries kwartier. De zoektocht is voor iedereen, lid of geen lid van OKRA.

### Verslag van onze Dagbusreis

Op woensdag 19 juni 2024 om 7.30 h vertrokken aan de kerk in Ranst een 40-tal Okra leden met de bus richting Luik. Een eerste stop werd gehouden om 9.00 h in Rocourt, niet aan het stadion van Standard Luik, maar aan een Lunch Garden voor een kop koffie met een koffiekoek/ chocoladebroodje of een croissant.

Om 9.45 h vertrokken we naar het Kasteel van Modave. Onderweg reden we onder de brug waar destijds Julie en Melissa werden ontvoerd door Dutroux.

De rondleiding in het Kasteel van Modave gebeurde met een audiogids, zodat iedereen op eigen tempo in het kasteel kon rondwandelen. In Modave kan je ook verschillende wandelingen maken, zelfs enkele die starten aan het kasteel. Na dit bezoek reden we richting Huy (Hoei) voor de lunch in een restaurant op 60 m van de aankomstlijn van "De Waalse Pijl". We aten eerst een sterk gepeperde courgettesoep, daarna 2 "boules de Liège" (gehaktballen) met een sausje op basis van Luikse stroop (poepgelei), een portie frietjes en garnituur met een stukje tomaat en een blaadje sla. Als dessert was er een dame blanche voorzien. Daar was ook een andere bus van Reizen Lauwers met Okra leden van Oelegem!

Vanaf het restaurant reden we naar de aanlegplaats van de boot Val Mosan voor een tochtje op de Maas van een dik uur. Tijdens deze rit passeerden we de kerncentrale van Tihange, waar 2 van de 3 torens actief waren.

Van onze gids vernamen we dat er in Huy (Hoei) 4 wonderen bestaan, namelijk de oude Brug, het rozetvenster Li Rondia in straalgotiek in de collegiale kerk, het Fort (dat gebouwd werd op de ruïnes van een kasteel) en de Fontein op de Grote Markt. Na een korte wandeling en een terrasje in het centrum keerden we om 17.45 huiswaarts, waar we om 19.30 h aankwamen. Laat ons zeggen, een heerlijke dag, vele stralen zon, geen regen en goed gezelschap en zoals altijd, de afwezigen hadden ongelijk.



## De WONDERE WEEK van de fietsers

Het heeft onafgebroken geregend van november 2023 tot half juni 2024.

Toch heeft ons fietsersteam het klaargespeeld om, een jaar op voorhand, in die periode een droge week te voorzien voor het grote fietsevenement van het jaar. In onze fietsweek van 3 tot 7 juni heeft het overdag NIET geregend. Met 40 liefhebbers waren we naar Geel gefietst, hadden daar comfortabele kamers in Hotel Corbie op de Grote Markt en elke dag trokken we er op uit met onze rijdieren.

De morgenden waren frisjes, zoals het niet hoort in juni, maar zoals gezegd, de regen kwam enkel 's nachts (een beetje) en bij dag mochten we droog blijven.

Het hotel bood ons, naast een comfortabele kamer, enkel een ontbijt aan. 's Middags genoten we een snack onderweg, telkens netjes op voorhand gereserveerd en daarom snel geserveerd en 's avonds mochten we in een restaurant naast de deur genieten van zeer gevarieerde en lekkere buffetgerechten, speciaal voor ons klaar gezet in een apart zaaltje, waar we onze gangen konden gaan. Uitstekend!

Elke dag fietsten we vooraf grondig verkende routes. De Plezierfietsers en de Snelle Gasten zochten elk hun eigen bestemmingen in de wijde omgeving rond Geel. Natuur is er overvloedig in de Kempen. Denk maar aan Kasterlee, Retie, of richting Tessenderlo: grote vlakten, bossen, kanalen... en vooral: fietsknooppunten langs veel rustiger wegen dan rond Ranst.

Voor de eerste keer waren er in deze zevende uitgave van de fietsvakantie ook avondactiviteiten: er werden flink Vlaamse en andere beroemde liedjes gezongen en we kregen van een van de deelnemers een uiteenzetting over de gevaren van oud te worden en waarmee we dan zeker rekening moeten houden (bvb. ga zeker niet naar CapenBERG als je een rolstoel of rollator gebruikt: rusthuis onbereikbaar).

Zoals vorige jaren waren de deelnemers erg tevreden over de vakantie, zowel op gebied van bestemming, als logement en smetteloze organisatie, bvb voor het autotransport van de bagage. Dat laatste is noodzakelijk want sedert enkele jaren rijden we met de fiets naar de bestemming en keren ook zo terug.

Hoeveel kilometers rijden die zottekes dan? Op de teller van deze schrijver stonden 262 km voor 5 dagen fietsen. Iets meer dan 50 km per dag dus. De Snelle Gasten doen er nog een goede 10 km extra bij, elke dag.

En 's nachts slaapt iedereen lekker en leeft gezond en langer...

Een WONDERE WEEK, snel voorbij maar we hebben genoten, natuurlijk ook van elkaars gezelschap.

Nota voor wie 't weten wil. Het fietsteam is al op verkenning geweest voor een streek en een hotel voor de fietsweek van 2025. Later meer nieuws daarover, als we iets hebben vastgelegd.



### **Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL**

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Ingrid Van den Brande		0484/952.811	ingridvdb1@telenet.be
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Herman Embrechts		0478/550.830	hermanembrechtsf@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Nicole Peeters		0475/36.41.33	peetersnicole@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be

