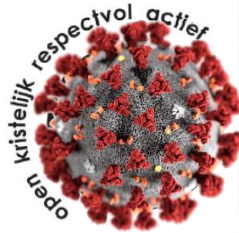




Hier kom
ik thuis!



kra

trefpunt 55+

Trefpunt Ranst – Informatieblad

November 2020



Novembergedachten

Lieve OKRA vrienden, dit is telkens een bijzondere tijd in het jaar.

Dit jaar denken we niet enkel aan de familieleden, vrienden en kennissen die ons reeds ontvielen, maar ook aan de vele mensen die we kennen in onze omgeving en de vele OKRA vrienden waarvan nu ook de bewegingsvrijheid sterk ingeperkt is. Doe al eens een telefoontje meer dan gewoonlijk naar je zélfz iets verdere vriendenkring, hou contact, steek zoveel mogelijk 'hartjes onder de riemen', dan komen er zeker ook naar jou toe ! Hou jullie waardig 'OKRA-taai' ! Blijf gezond !

Koffienamiddag en Kerstfeest

Alhoewel we eerst van plan waren om voorzichtig onze koffienamiddag met bingo stilaan terug op te starten in november, houdt de sterke stijging van de coronabesmetting ons tegen om dit te doen. Zelfs het veilige scenario dat we wilden uitvoeren leggen we nog een tijdje opzij. Beter voorkomen dan genezen is hier de veiligste optie.

Ook ons jaarlijks kersfeest met eetfestijn schuift een jaartje op. Zoals zovele andere dingen schrappen we het voor dit jaar van de kalender. Met spijt in het hart ...

Wanneer we dan wel terug kunnen opstarten met gezellige koffienamiddagen en smakelijke etentjes ? Geen mens kan het zeggen. We kunnen alleen maar hopen. Jullie horen het zeker tijdig, maar voor de volgende maanden is het even niets.

Een snuifje cultuur

Er kan nog steeds ingeschreven worden voor het nieuwjaarsconcert van januari: "Orfeo symfonisch: Klassiek Wenen 1788". Dit gaat door in de Koningin Elisabethzaal op maandag 25 januari 2021 om 14u30. De prijs voor leden is **28€**, voor niet-leden **38€**.

Inschrijvingen hiervoor ten laatste 25 november doorgeven aan Myriam.

Ondertussen is er ook al een galaconcert operetmuziek in de Elckerlyc gepland. Dat zal doorgaan op 19 april 2021. Inschrijven hiervoor kan ook al. Prijs nog niet gekend, dat volgt later.

Valpreventie

Ben je de afgelopen maanden gevallen? Ben je bang om te vallen? Wil je weten hoe je kan vermijden om te vallen? Op deze en nog andere vragen kan je meer te weten komen tijdens de infosessies "valpreventie". De infosessies gaan door in: ZNA Sint-Elisabeth, Leopoldstraat 26 - 2000 Antwerpen (Route 57, 3de verdieping). De eerstvolgende sessie gaat door op woensdag 18 november om 13u. Het duurt 1,5 uur en is gratis.

Meer weten en/of inschrijven? Neem contact op via 03 234 43 53 of via zna_el_ergotherapie@zna.be met vermelding van voornaam, naam en het aantal personen.

Spelnamiddagen

Onze spelnamiddagen hebben succes en verliepen op een heel veilige manier !

Maar nu liggen we weer eventje stil, denkelijk dus eerst volgende spelnamiddag mogelijk op woensdag 18 november !

Hou de berichtgeving in de gaten !

Petanque

Nadat deze wedstrijd een paar maal werd uitgesteld door Corona ging het dan uiteindelijk door op 5/10.

Maar dan waren de weergoden ons weer niet gunstig gezind.

We mochten toch rekenen op 16 deelnemers. Het ging er zeer sportief aan toe. De strijd om de beker werd gespeeld tussen Suzanne en Gerard.

Uiteindelijk moest de wedstrijd afgebroken worden door de regen.

Op 8/10 werd er verder gespeeld en was het Gerard die de winnaar werd en de beker in ontvangst mocht nemen.
Hartelijk Proficiat !

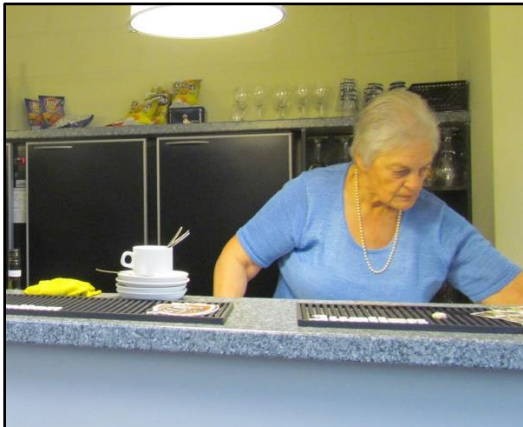


Marie-Louise in de bloemetjes !

BIJ DE "PENSIONERING" VAN MARIE-LOUISE VERHAEGEN

De meesten onder ons gaan één keer in hun leven met pensioen. Maar als je na dat officiële pensioen bij OKRA durft gaan kan het gebeuren dat ze je daar oproepen om een tweede carrière te beginnen. In zo'n geval zul je dus ook een tweede keer met pensioen gaan.

Wij hebben zo iemand in ons midden. Bij die tweede pensionering verdient zij dubbel en dik een woord van waardering en dank. Marie-Louise, de corona-kwestie heeft geprobeerd om dit dankwoord wat tegen te houden maar het lukt ons vandaag toch.



Je inzet om deze grote OKRA-vriendenclub te laten draaien is altijd grenzeloos geweest. Verschillende mensen wilden je met fraaie bewoordingen typeren.

Zo hoorden wij: een sociale dame, plichtsgetrouw, kordaat van aanpak, soms streng voor wie haar niet goed kent, met sterk verantwoordelijkheidsgevoel, dienstbaar, ook en vooral achter de schermen.

Wie zorgde altijd voor allerlei aankopen: poetsgerief, vuilniszakken, toiletpapier? wie dirigeerde onze poetsman? wie zorgde dat de vele lege wijn- flessen naar de glascontainer werden gebracht? wie bestelde bij de bakker? wie stond in de keuken in het zweet haars aanschijns terwijl velen genoten van de koffienamiddag? Wie zette het bridge-cirkus klaar en zorgde soms met een "kan het wat stiller" of "tijd om te wisselen" voor het goede verloop van die bridge?

Marie-Louise, bij OKRA lag je hart en inzet. Je bent altijd als een betrokken

en betrouwbare moeder voor ons geweest, men zou durven zeggen een heel "solide" dame - in twee betekenissen. Heel wat zweetdruppels werden jouw liefdesparels voor ons OKRA.

Dat hebben we gevierd op de voorbije algemene vergadering van 13 oktober, in grote dankbaarheid met een bloempje en wat zoete zonden.

Geniet nog volop van dit tweede pensioen met alles wat je graag doet!

Onze website

Ons komt ter ore dat sommige mensen nog steeds onze 'eigen' OKRA trefpunt website niet terugvinden op het grote internet. Tik eenvoudig www.okranst.be in je adresbalk. Je vindt er een schat aan gegevens en ook wat herinneringen aan vervlogen OKRA tijden !

Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst
Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst

Lidgelden !

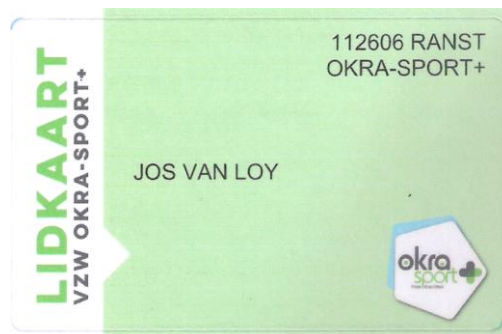
Lid blijven van Okra loont de moeite. Een lidmaatschap bij Okra is veel meer dan alleen deelnemen aan activiteiten van je trefpunt. Akkoord, voor veel mensen is dit het enig zichtbare, maar achter de schermen gebeurt er nog zoveel meer. Vooreerst is er het *OKRA-magazine*, dat 10 maal per jaar rondgedeeld wordt door je wijkverantwoordelijke. OKRA zit ook zeker niet stil om de belangen van ouderen te verdedigen. (En dat komt niet in de pers!) Mede dankzij OKRA is de leeftijdsdiscriminatie bij de coronamaatregelen weggewerkt en konden bewoners van een woonzorgcentrum opnieuw bezoek ontvangen. Dan zijn er nog de ledenvoordelen. Vorige maand kreeg elk lid een bonnenboekje met daarin kortingbonnen, waarbij het lidgeld in een wip is terugverdiend. En dan hebben we het over die geweldige vriendschapsband nog niet gehad!! In 2021 kunnen we hopelijk weer volle bak vooruit gaan en daarbij is elke steun van onze leden belangrijk.

Nieuwe lidkaarten voor 2021! Onze teamleider geeft het voorbeeld !

Lidkaart Okra 2021 (blauw)



Lidkaart Okra-Sport+ 2021 (groen)



De prijzen blijven ongewijzigd:

Okra-leden: 25 euro

Okra- gezinsleden (leden die onder hetzelfde dak wonen): 25 euro en 17 euro

ACV-leden betalen hun lidgeld via ACV en hoeven niets aan ons te betalen, hun partners: 17 euro.

De Okra-leden, die in een woonzorgcentrum verblijven en hun partners: 10 euro

De sportverzekering is voor alle Okra-leden: 8 euro

Deze sportverzekering wordt door de meeste mutualiteiten geheel of gedeeltelijk terugbetaald. Hiervoor dien je, afhankelijk van je mutualiteit, een kopie van deze Okra-sport-lidkaart voor te leggen of een formulier laten invullen en handtekenen door Jos Van Loy.

Betalen kan tot 11 december 2020 en liefst door overschrijving op het rekeningnummer van:

Lidgelden en Sport Okra Trefpunt Ranst BE32 9731 1038 2802

Na(a)m(en):.....

Bedrag: (wordt meegedeeld en ingevuld door je wijkverantwoordelijke)

Mededeling: lijst (wordt ingevuld door je wijkverantwoordelijke)

De cash betalingen best persoonlijk met je wijkverantwoordelijke afhandelen.

De nieuwe blauwe Okra-lidkaart 2021 en Qualiet spaarkaart

De samenwerking tussen OKRA en Qualiet stopt, maar je kan nog wel verder punten sparen op je oude Okra-lidkaart 2020, die voorzien is van een Qualiet QR-code (zie achteraan op je lidkaart).

Dit betekent dat er geen enkel punt zal verloren gaan en er met deze oudere Okra-lidkaarten gewoon verder kan gespaard worden. Indien je dat wenst, kan je je oude lidkaart volledig kosteloos omruilen tegen een Qualiet-kaart waarop dan alle gespaarde punten kosteloos worden overgezet. Geef daarvoor een seintje aan Qualiet op het nummer: 02 269 91 90, van maandag tot vrijdag van 9 tot 12 u.



FIETSVAKANTIE 2021 - NU AL ? !

Ja, nu al. We ondervinden dat vele interessante fietshotels al volgeboekt zijn voor mei en juni 2021. Dus: actie.

De nieuwste fietsplaats is de stille Westhoek van Vlaanderen. Ons logement, waar we al een aantal kamers in optie namen, is de OUDE ABDIJ in LO-RENINGE. Lo is de kleinste stad van Vlaanderen, een beetje verborgen in de grote ruimten tussen Veurne en Diksmuide, dicht bij de Franse grens en het Vlaamse Heuvelland.

De formule die we het beste vonden is HALF PENSION, dus ontbijt en het avondmaal met drie gangen, bediend aan tafel. Wij gaan hier wel genieten van de lange JUNI-avonden, want onze kamers zijn beschikbaar voor 4 nachten, van 7 TOT EN MET 11/06. Binnen fietsbereik zijn er een aantal bezienswaardigheden: Kasteel Beauvoorde, een hersteloord voor verwaarloosde dieren, een Bachten-de-Kuppen soort Bokrijk, grotere plaatsen als Poperinge (hop-hop-hop), Diksmuide, Veurne...

En wat moet dat kosten? Wij berekenden momenteel een richtprijs, waarin zijn begrepen: 4 overnachtingen, 4 maal ontbijt en avondmaal, de busreis met veilige aanhangwagen voor de fietsen. Voor kamers met twee personen is de prijs € 330 per persoon, voor een single betaal je € 18 per nacht extra, dus voor 4 nachten in totaal € 402.

PRACTISCH - INSCHRIJVEN

De hoteldirectie verlangt dat wij eind november meer nauwkeurig het aantal kamers vastleggen zodat we hun groepstarief kunnen genieten. Daarom vragen we allen die mee willen in juni volgend jaar om nu, in november, zich voorlopig in te schrijven met een bericht aan Luce Gevers of man Jan. Luce heeft tel. nr. 0485 65 56 08, e-mail adres is luce.gevers@telenet.be. Het is niet onmogelijk dat er nog een appel uit de kast valt en dat we de deelnemingsprijs een beetje kunnen laten zakken; maar voor het ogenblik zijn die appels nog aan 't rijpen.

In het OKRA-magazine van december zullen we verdere inlichtingen geven, waaronder de vraag om storting van een voorschot. Dus, het enige wat je nu moet doen is laten weten of je meegaat.

Nog een kleine toemaat: ons verblijf ligt volgend jaar in een klein plaatsje en, hoewel er in Lo zeker 300 m kan gewandeld worden, en zeker rond het stadje wat verderop in de velden, is onze verblijfplaats allicht minder geschikt voor niet-fietsers die veel ander volk willen zien op een markt of in drukke winkelstraten.

Laat van je horen!

