




**okra**  
trefpunt 55+

Hier kom ik thuis!

**okra**  
trefpunt 55+  
Trefpunt Ranst – Informatieblad  
April 2021

### April is de Paasmaand

De maand april wordt ook wel de grasmaand genoemd. Maar omdat in deze tijd van het jaar de natuur zich volop opent, verwijst de naam april denkkelijk ook naar het latijn, waar 'aperire' 'openen' betekent. Pasen stemt de mensen hoopvol. Zeker dit jaar zal elkeen Pasen naar zijn eigen gevoel invullen: laat jullie niet bedrukken door die vieze virussen, het Paasfeest is het begin van mooiere dagen ! Deel je warme gevoelens met familie, vrienden, burens ! We laten het niet aan ons hart komen !



### Aktiviteiten Maand April

Alle **binnenaktiviteiten** worden 'on hold' gezet tot einde april. Dus geen vergadering Groot Bestuur op 6/4 en geen Dagelijks Bestuur op 30/4 .Ook ons lentefeest kan niet doorgaan. Het lokaal blijft voorlopig gesloten tot einde april. De **buitenaktiviteiten**, zoals petanquen, wandelen en fietsen zijn toegelaten mits inachtneming van de voorschriften , max in groep van 4 personen, mondkapje en vooral afstand houden. De besmettingen gaan weer volop in stijgende lijn en wees dus uiterst voorzichtig. De vraag stelt zich of het perspectief dat wij gekregen hebben, nl. opening van de cafetaria op 1 mei, zal gehaald worden. Laat u dus vooral inenten. Alle entstoffen zijn veilig volgens de bevoegde instituten. Hou het veilig voor u en anderen rondom u. Hou je gezond. Houd jullie vooral aan de 'spelregels' die de regering ons oplegt, je vindt ze uitgebreid in de media. Volg deze regels en moedig anderen aan dit ook te doen. Zo komen we er samen uit. En dan kunnen we hopen dat we met onze toffe OKRA familie terug zoals voorheen aan de slag kunnen ! We rekenen op jullie allemaal !

### Fietsers Plezierfietsers ?

Ja, hoor, wij hoopten een aantal fietsers bijeen te krijgen om vanaf dinsdag 23 maart weer voorzichtig aan de slag te gaan. Toen bleek dat er heel wat mensen van onze groep buskruit in hun pedalen hadden opgeslagen, want we waren met 18 gele hesjes. Dus, opgesplitst in twee groepen van 9 hebben we van het schitterende weer genoten om een dertigtal km te vermalen. Dat mocht immers van de grote bazen, sedert korte tijd...

Het zal voor de maand maart dan blijkbaar de enige groepsfietsstocht geweest zijn. Een tekeningetje is daar niet bij nodig. We hoorden wel dat de meesten van ons de fiets niet hebben laten bestoffen in de wintermaanden, maar dat we alleen of in kleine groepjes onze wielen draaiend hebben gehouden. Blijkbaar gaan we dat nu weer een tijdje zo moeten doen, want je mag slechts met vier samen de weg op.

Maar we laten het hoofd niet zakken: stilaan worden al onze senioren geprikt en binnenkort gaat de fietspoort zeker weer open voor echte groepen. We leefden met termen als "voorlopig" en "uitgesteld" en "iedereen moet nu goed volhouden"... Wij doen dat, wij ouderen zijn daarin de besten van de klas. Het is met vooruit te blijven kijken dat "voorlopig" zal veranderen in NU. Wanneer dat NU aanbreekt gaan we iedereen onmiddellijk op de hoogte brengen.Hou je zadel en wat daarop zit warm want er komen betere tijden!

### NIEUW !!!!

Ons eerder traditioneel gezellig naaikransje van de dinsdagnamiddag krijgt een nieuwe, meer 'ladingdekkende' naam : **Hobby- en Handwerkclub**. Alle mensen die van kleine creatieve werkjes houden zullen er hun gading vinden. De uren werden lichtjes gewijzigd : elke dinsdag van 13 – 16 u. Alle info bij Francine Swinkels 0470/279529 ! Of kom gewoon eens kennismaken bij een tasje koffie zovlug de covid beperkingen opgeheven worden ! Leg alvast een knoop in jullie zakdoek!

## Petanque

Zijn volgens OKRA Sport+ toegestaan onder 'OKRA vlag' en verzekering zolang aan de officiële richtlijnen voor Covid19 wordt voldaan : in open lucht / mondkap verplicht / groepjes van max 4 personen / afstand 1,5 m. Als het weer het toelaat, spelen we op maandag- en donderdagnamiddag. Voor diegenen die graag meedoen, liefst tegen 13.20 h aanwezig zijn !

## Initiatie bridge.



Om het bridgen bij meerdere Okra trefpunten bekend te maken willen we op lokaal niveau in de regio Antwerpen een kennismaking met bridge organiseren. Dit is een PowerPoint presentatie van 'wat' en 'hoe' bridge wordt gespeeld. Vele mensen hebben mogelijk een verkeerd idee omtrent bridge en denken dat dit heel moeilijk is. Integendeel, wie reeds ervaring heeft met andere kaartspellen als 'Boomke Wies', 'Wiezen' of 'Kleurenwies', kan na 10 lessen plaats nemen aan de bridgetafel. Deze kennismaking, die vorig jaar in juni 2020 niet kon doorgaan wegens corona, wordt nu verplaatst en gratis georganiseerd in het lokaal van Okra trefpunt Ranst, Valkenlaan 1 te Ranst, op **woensdag 9 juni 2021 van 14 tot 16 u**. Bestuursleden of geïnteresseerde leden uit andere trefpunten en ook onze eigen leden van Ranst worden hierbij uitgenodigd. Graag wel op voorhand aankondigen via GSM op 0476/31 88 08 of email aan [walter.deproost@telenet.be](mailto:walter.deproost@telenet.be), graag ten laatste tegen maandag 31 mei, zodat we alle kandidaten tijdig een definitieve bevestiging kunnen sturen. En je zal ervaren dat bridgen niet zo moeilijk is.

## Online voordrachten van OKRA Antwerpen:

de voordracht van Marc Van de Looverbocht: "Waar staan we in de Wetstraat?" kan je op deze plek bekijken : <http://www.rgsteam.be/okra1>. De link blijft 3 maanden geldig. De volgende voorziene online voordrachten : Filip Lardon – naar een wereld zonder kanker (vanaf 9/3 beschikbaar) en van Tom Robersscheuten – de Mattheüspassie (vanaf 23/3 beschikbaar) zijn binnenkort beschikbaar op de regio website <http://www.okra.be/antwerpen>.

## CON- FIT- UREN

Een hele dikke MERCI aan de dame, of wie weet wel heer, die al die mooi gepresenteerde confituurpotjes maakte. Het is en blijft een groot geheim wie deze potjes vulde met een brede waaier aan vruchten. Het moet iemand zijn die heel FIT is, dus CON FIT en er dan nog eens UREN aan heeft gespenseerd om al die verschillende glazen potjes eerst uit te wassen, te drogen, te vullen, zonder je vingers te verbranden, dekseltjes in de juiste richting op te draaien, zoeken naar een geschikt stofje om er ronde doekjes uit te knippen, etiketten te schrijven en in de juiste richting op te kleven. Het houdt niet op het werk dat daaraan besteed is. Ik kreeg dan ook verschillende telefoontjes om me te danken voor het bezorgen van de CONFITUUR aan alle bridgers van Ranst, Emblem, Broechem, Oelegem, Wijnegem, Wommelgem, Borsbeek, Deurne, Schoten, Mortsel, Wilrijk, Hove, Lier, Pulle, Zandhoven en Massenhoven. Ik wil niet met de pluimen gaan lopen van de echte confituurmaker. Vandaar dit schrijven om de ware persoon con fit te danken voor die vele uren dat hij stond te plukken, roeren, zweten, knippen, plakken, inpakken en bezorgen aan de ganse Okra-gemeenschap van Ranst en omliggende. *een bewonderaarster*



### Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	<a href="mailto:leo.beeckx@scarlet.be">leo.beeckx@scarlet.be</a>