



ben  
Hier ~~kan~~  
ik thuis!



**kra**  
trefpunt 55+

Trefpunt Ranst – Informatieblad  
April 2022

## Lente



Meer dan andere jaren verwelkomen we dit jaar weer de lente ! Na al de beperkingen en ongemakken van de twee voorbije jaren, kunnen we nu terug vrijer 'ademen'. Al onze

activiteiten zijn bijna terug opgestart en 'draaien' goed. Meer dan ooit zijn we ervan overtuigd dat het verenigingsleven, ook voor ons, senioren', heel belangrijk is en dit nog meer zal worden in ons dagelijks leven dat, mede onder druk van industrie en media, ons veel te veel richting 'eigen navel' stuurt. We dringen er echter op aan om toch maar wat

voorzichtig te blijven, respecteer de spelregels waarbinnen de overheid ons toelaat om stillekesaan naar de volledige vrijheid toe te leven.

Jullie OKRA bestuur stelt zich hiervoor garant !

### Vergaderingen

Dagelijks Bestuur : op vrijdag 22 april 09.30 – 12.00 u. in ons lokaal  
Vergadering Groot Bestuur op 5 april gaat **niet** door.

### Verhuringen

Het lokaal is niet beschikbaar voor volgende WE's :  
WE 16-17 april - WE 23-24 april - WE 30 pr/01 mei

### Spellenmiddag

Onze spelnamiddagen worden goed bezocht, het is er gezellig !  
Kom mee doen op woensdagen 6 en 20 april vanaf 14 h.  
Voor meer inlichtingen : Coleta 03/353 32 76 .



### Petanque

Op donderdag 17 maart hebben we vaderdag gevierd.

De aanwezige deelnemers hebben tijdens de pauze een attentie ontvangen.

Ons clubkampioenschap gaat door op donderdag 31 maart.

We starten om **13.00 h** stipt. Iedereen die wil meedoen, graag aanwezig zijn ten laatste om **12.30 h** voor de verdeling van de terreinen en lotingen van de tegenstrevers.



In de late namiddag weten we dan wie de opvolger wordt van Vic Verwerft.

### Agenda toekomstige activiteiten:

Woe 6 apr	Spellenmiddag
Di 12 apr	Lentefeest
Woe 20 apr	Spellenmiddag
Vrij 22 apr	Dagelijks bestuur (niet op 29/4)

We gaan met onze afdeling deelnemen aan de competitie voor doubletten.

Wij spelen petanque op maandag -en donderdagnamiddag vanaf 13.30 u. Graag aanwezig om 13.15 u. voor de verdeling van de terreinen en de ploegen.

Er wordt het hele jaar door gespeeld als de weersomstandigheden dat toelaten.

*Alle verdere info bij Ingrid 0484/952.811 **Nieuwe spelers meer dan welkom !***

Na het petanquespel van maandag en donderdag kan er altijd gekaart worden tot 18 h.

### Biljart

We spelen elke dinsdagnamiddag vanaf 13.30 u. *Meer bij Jos 0474/56.6783.*



### Darts

Vanaf nu kunnen we ook Darts spelen ! Alle 'gerief' is ter plaatse, gelieve niet in de richting van den toog te gooien ! We kijken nog uit voor een scorebordje en eventueel aangepaste verlichting. Wie wil hier iets rond organiseren ? Geef ons een seintje ! Veel pijltjepikplezier !



### Squaredans

Vermits onze Squaredansleider nog wat buiten strijd is, kijken we nog efkes kat uit de boom .....



**Hobby- en Handwerkclub.** Alle mensen die van kleine creatieve werkjes houden, naald, draad, tekenpotlood, penselen, ... zullen er hun gading vinden. En uiteraard altijd een gezellige babbel met een koffietje of iets anders ! De uren werden lichtjes gewijzigd : **elke dinsdag van 13 – 16 u.** *Alle info bij Francine Swinkels 0470/279.529 !*



### Bridge

Onze wekelijkse activiteiten blijven onveranderd: woensdagavond starten we om 19 u. zodat we ten laatste om 22.30 u. naar huis keren. Ook op vrijdagnamiddag wordt er gespeeld vanaf 13.30 u. tot ongeveer 17.15 u. Het is niet verplicht, maar je mag je deelname melden bij Herman Embrechts (hermanembrechtsf@gmail.com) of op zijn smartphone 0478/55 08 30. Voor andere inlichtingen mag je altijd ook mailen naar de voorzitter Luce Meeuwsen (luce.meeuwsen@telenet.be) of telefonisch op 03/485 57 27 of smartphone 0476/74 36 88.

Op **zondag 8 mei** om 14 u. is er ons 14<sup>de</sup> Benefiet bridgetornooi voor het Hulpfonds

Chilumba, waar onze leden en ook sympathisanten van andere bridgeclubs een financiële steun geven voor onze 'Happy Chilumba Primary School' in Malawi.



### Lentefeest

In april, als de paashazen hun assortiment al volop aan het sorteren zijn, is dat voor ons een teken om ons voetjes nog eens onder tafel te steken. Dat gaan we dan ook doen op **dinsdag 12 april**. Een lekker menuutje staat ons weer te wachten: *aspergesoep, parelhoen in dragonsaus met groentjes en krokettes en als dessert een trio van chocolade*. Water naar believen, 2 glaasjes wijn p/p en koffie of thee om af te sluiten. Dit alles voor de prijs van **€ 30** voor de leden, **€ 40** voor niet-leden.

Uiteraard is inschrijven noodzakelijk. Dat kan tot **ten laatste 2 april** met het invulstrookje en betaling aan je contactpersoon of door storting op rek.nr **BE41 9734 0214 0210** met vermelding "lentefeest + na(a)m(en)". Betaald is ingeschreven! Welkom vanaf 12.30 u. , de feestmaaltijd start stipt om 13.00 u. Tussendoor animatie van Lady Hill.

**Donderdag 16 juni 2022: OKRA DAGUITSTAP – BUSREIS ROTTERDAM**

Alvast iets om naar uit te kijken en te noteren in je agenda !

Inschrijvingen en meer informatie in het info-blaadje van volgende maand mei 2022.

### Computerforum

We plannen afhankelijk van de mogelijkheden een bijeenkomst in april. De geïnteresseerden krijgen nog nader bericht. Jullie kunnen altijd al gespreksthema's aanvragen op [pcforum@okranst.be](mailto:pcforum@okranst.be).

## Okra-Academies Voorkampen en Antwerpen

Na een succesvol academieseizoen gaan die weer in zomerslaap, volgende activiteiten in het najaar !

### Fietsvakantie van 6 to 10 juni 2022

Het komt dichterbij...

Alle deelnemers hebben een uitnodiging gekregen om het saldo te betalen en de meesten hebben dat ondertussen gedaan.

De belangrijkste datum, die nu in 't verschiet komt, is woensdag 25 MEI 2022, te 14.00u in het OKRA-lokaal, met op de agenda enkele bijzondere punten. Doordat we deze keer met de fiets naar de vakantiebestemming rijden, zowel heen als terug, zijn er heel wat afspraken te maken, bvb. vertrekkur, maaltijden onderweg, bagagevervoer, enz. We rekenen er dus op dat iedereen aanwezig kan zijn, of zich kan laten "vertegenwoordigen".

Ondertussen komt wel eens de vraag hoe het moet als iemand niet mee kan en dus moet annuleren. Welnu, bij annulering NA 06/05/2022 en tot 01/06/2022 verliest de deelnemer DE HELFT van het kamertarief, dus, gerekend ZONDER de AVONDMALEN. Na 01/06 is er geen terugbetaling mogelijk.

Omdat we dus heen en terug naar onze bestemming rijden, en dat moet zo'n 65 km zijn, waarvoor we een hele dag uittrekken, is het belangrijk dat je goed getraind bent. Kom dus op dinsdagen meefietsen met de groep of trek er herhaaldelijk alleen op uit. Het is onze ervaring dat wie 3-4 weken niet op de fiets is geweest, veel last zal hebben om een hele dag te fietsen, zelfs elektrisch.

### Plezierfietsers

Zoals steeds fietsen we elke dinsdag, vertrek te 13.30u stipt aan het OKRA-lokaal. Vanaf 29 maart begonnen we, na de verfoeilijke corona-tijd, terug met een drank- en toiletstop bij de horeca.

Op 26 april beginnen we terug met een maandelijkse DAGTOCHT van ca. 60 km, met 's middags een snack in een bistro of restaurant onderweg. Normaal doen we dat de ganse zomer, telkens de laatste dinsdag van de maand, behalve wanneer er een bijzondere OKRA-activiteit is op zo'n dinsdag. Daarvan houden we jullie op de hoogte via dit magazine.

#### Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
De Cock Coleta	03/353.32.76	0456/295.533	<a href="mailto:jorisrymen@gmail.com">jorisrymen@gmail.com</a>
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Herman Embrechts		0478/550.830	<a href="mailto:hermanembrechtsf@gmail.com">hermanembrechtsf@gmail.com</a>
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	<a href="mailto:leo.beeckx@scarlet.be">leo.beeckx@scarlet.be</a>

### Wist je dat?

Het team van Myriam Bogaerts - Joris Rymen - Walter Deproost en Paul Boumans haalde de derde plaats in de regioquiz te Oelegem op 25 november !

Als prijs kregen zij een abonnement om 5 voordrachten in de OKRA ACADEMIE gratis te volgen.

Proficiat en nog van dat !



## Proef de wereld in Oelegem



De wandeling 'Proef de wereld 2022' gaat door in Oelegem op **zondag 24 april 2022**. De start is aan de kerk van Oelegem (parking aan de parochiezaal, Venusstraat).

Ze eindigt aan de molen van Oelegem en brengt ons langs een aantal sociale, historische en natuurlijke plaatsen met info over de ontwikkelingsprojecten gesteund vanuit Ranst. Ook het 'Hulpfonds Chilumba' doet mee en serveert een exotisch aperitiefhapje (**Samosa's uit Malawi**).

Elke deelnemer krijgt een infobrochure met plan en beschrijving van de route, uitleg over de verenigingen en de recepten van de maaltijd.

De wandeling is 8,50 km lang met mogelijkheid van een extra lus van 3,50 km. Aangepaste stapschoenen voor onverharde wegen zijn aangeraden. Deze wandeling kan je gerust met een buggy doen. Een stuk van 200m is moeilijker. Honden aan de leiband kunnen mee. Ze moeten wel een stukje anders doen.

We houden op vijf plaatsen halt voor:

- aperitiefhapje
- aperitief met exotisch hapje
- soep
- hoofdgerecht (er wordt ook een veggie variant voorzien)
- dessert met koffie

Dit alles voor de prijs van:

- € 18 volwassenen

- € 8 kinderen tot 12 jaar

Inclusief aperitief en koffie. Andere drank ter plaatse te betalen. Inschrijven tot 18 april 2022 via [tel:03/470.10.86](tel:034701086) of e-mail: [secretariaat@ranst.be](mailto:secretariaat@ranst.be)

Pas definitief na ontvangst van storting op rekeningnummer. BE22 0910 1241 7847 met vermelding: 'Proef de wereld' +naam +aantal volwassenen +aantal kinderen +aantal volwassenen veggie + aantal kinderen veggie + GSM/tel

----- ✂ -----

### Deelnamestrook Lentefeest

IK NEEM DEEL AAN HET LENTEFEEST op dinsdag 12 april 2022

NAAM :----- en betaal ..... euro

NAAM :----- en betaal ..... euro

Of storting op rek.nr **BE41 9734 0214 0210** met vermelding "lentefeest + na(a)m(en)".

Betaald is ingeschreven ! Ten laatste 2 april !

---

