



Hier kom ik thuis!

kristelijk respectvol actief
open

okra
trefpunt 55+
Trefpunt Ranst – Informatieblad
Februari 2020



Het nieuwe jaar

*is onder een goed gesternte gestart,
dit jaar geeft februari ons een extra dag
om eens bijzonder attent te zijn
voor onze omgeving,
profiteer daarvan want
je omgeving zal dan
ook voor jou extra attent zijn !*

Agenda toekomstige activiteiten:

Vrijdag 31 januari	Dagelijks Bestuursteam
Woensdag 5 februari	Spellennamiddag
Dinsdag 11 februari	Squaredans
Vrijdag 14 februari	Computerforum
Dinsdag 18 februari	Worstenbrood
	Bestuursverkiezing
Vrijdag 28 februari	Dagelijks bestuursteam

Koffienamiddag van 18 februari

Naar jaarlijkse gewoonte serveren we tijdens onze koffienamiddag van 18 februari **worstenbrood en/of appelbol**. Hiervoor inschrijven en je keuze doorgeven is uiteraard noodzakelijk. Voor wie dit nog niet deed, graag uw inschrijvingen ten laatste donderdag 13 februari bezorgen aan Myriam. Gebruik hiervoor het invulstrookje aan het einde van dit infonieuws. Tijdens deze koffienamiddag zal er ook de bestuursverkiezing zijn.



Bestuursverkiezing 2020

De vijfjaarlijkse bestuursverkiezing zal plaatsvinden op **dinsdag 18 februari** 2020 tijdens de maandelijkse ledenbijeenkomst. Wie zich kandidaat wil stellen voor het DB (dagelijks bestuur) wordt verwacht zijn kandidatuur te stellen ten laatste begin februari bij onze voorzitter Jos Van Loy.

Spellennamiddag

De volgende spellennamiddag gaat door op **woensdag 5 februari** vanaf 14 h. Wil je rummicubben (met extra moeilijk 3 dimensionaal spel) , scrabbelen, kaarten, biljarten, gewoon babbelen of een lekkere koffiefilter drinken? Wil je daarover nog meer weten, bel dan Coleta De Cock: 03/353 32 76.

Terugbetaling sportzegel door CM

De terugbetaling bekomen van de 8€ van de sportzegel door CM, kan eenvoudig door een fotokopie van voor-en achterzijde van de lidkaart (mèt sportzegel 2020!) + een gele klever van CM in een brievenbus van CM te droppen. De terugbetaling komt dan automatisch op de rekening. Je moet hiervoor dus **GEEN** afspraak maken op het kantoor!!

Koffienamiddag 17 maart

In maart hebben we weer een gewone koffienamiddag met bingo. Alhoewel ... gewoon? We schuiven onze voetjes onder tafel om te smullen van **beulingen met bokes en appelmoes**. Ook hiervoor graag weer reserveren!!! Laat aan Myriam weten of je wil meesmullen en dit ten laatste op donderdag 5 maart. In april geen koffienamiddag want dan staat ons lentefeest op het programma.

OKRA Ranst Squaredans voor senioren

In het OKRA infoblaadje van Juli-Augustus 2015 schreven we 'Groet je partner, groet je buur' als aankondiging voor ons squaredansinitiatief. Dus vieren we dit jaar in september ons eerste lustrum ! Een dikke proficiat voor de volhouders ! We gaan er uiteraard alles aan doen om tegen dat lustrum extra beste beentjes te kunnen voorzetten. Omdat er stilaan meer 'greenhorns' (squaredanstaal voor nieuwkomers) ons komen versterken, gaan we vanaf nu terug wat gestructureerder werken zodat ook de nieuwelingen meer dansplezier kunnen ervaren. Tijdens onze laatste danssessie werd duidelijk, alhoewel ook denkkelijk de 'gezelligheid' van de jaarvergadering 's namiddags nog in het bloed zat, dat we terug met vastere stramien en gaan moeten werken. Ook gaan we onze website herwaarderen. Jullie horen of lezen er nog van. Dus de volgende keer gaan we er met niet-aflatend enthousiasme tegen aan op **dinsdag 11 februari**. Allen op post ! Ideaal om nu nieuwe gegadigden mee te brengen !

OKRA Computerforum

We plannen een volgende bijeenkomst op **vrijdag 14 februari** om 10 u. in ons lokaal. We vermelden hier nog eens dat iedereen van OKRA bij ons terecht kan voor kleinere of grotere vragen die met tablet of computer te maken hebben. In ons gezellig kringetje hebben we een paar mensen die beroepsmatig les gaven in het gebruik van verschillende programma's zoals WORD of EXCEL of het gebruik van WINDOWS in het algemeen.

Jullie contactpersonen zijn de toffe vrijwilligers die elke maand jullie OKRA magazines en de trefpunt info bezorgen. Ook zijn ze jullie regelmatig rechtstreeks contact met onze OKRA Ranst trefpuntwerking. En alhoewel de OKRA regio de mogelijkheid biedt om de magazines rechtstreeks per post bij jullie te bezorgen (tegen meerprijs), verkozen wij om het maandelijks contact door de contactpersonen te behouden. Omdat door 'de loop der tijden' het aantal adressen per contactpersoon wijzigde, ook vielen er een paar contactpersonen weg door ziekte of ouderdom, gaan we nu de verdeling denkkelijk lichtjes aanpassen ten einde het werk eerlijker te verdelen. We vragen dus jullie begrip als misschien binnenkort je een nieuwe contactpersoon krijgt !

Dagelijks Bestuursteam

Vrijdag 28 februari van 09.30 tot 12.00 u.

Opgelet: BETALINGEN

Graag willen we alle leden er op attent maken dat voortaan alle betalingen van **feestmaaltijden** en **dagreizen** liefst via de **rekening** (BE62 9730 5320 7261 Okra Trefpunt Ranst) zouden gebeuren en niet meer cash aan de wijkverantwoordelijken of aan een bestuurslid. Ook voor de lidgelden willen we deze regeling invoeren (hiervoor storten op BE32 9731 1038 2802 OKRA trefpunt Ranst). De **maandelijks 5€** voor de koffiemaaltijd blijft, zoals altijd, te **betalen de dag zelf** en moet niet op voorhand betaald worden.

De Plezierfietsers – jaarbijeenkomst 2020 op 10 maart

't Is straf: zelfs de - weliswaar - zachte winter houdt geen Plezierfietser tegen om de weg op te gaan. Voorbeelden: 3 december 16 M/V, 10 december 14 M/V, 7 januari 17 Mannen en Vrouwen. Onze wintervoorganger Gust was bijna elke week op post om ons geweld in goede banen te leiden. Dank je, Gust. Het ganse voorbije jaar heeft voor heel wat OKRA-leden in Ranst veel fietspret gebracht, mede dank zij de lange, schitterende zomer.

We willen daarover graag nakaarten bij een drankje en een versnapering: **op 10 maart 2020** komen we met zoveel mogelijk trappers samen voor onze jaarvergadering.

Meteen treffen we enkele schikkingen voor het verdere verloop van 2020.

Al wie wil en kan komt als gewoonlijk tegen 13.30 u naar het lokaal om een tochtje van 25-30 km te fietsen. Tegen 16.00 u keren we terug naar ons OKRA-huis voor onze bijeenkomst. Moest het (eindelijk) op 10 maart sneeuwen of regenen dan gaat de vergadering toch door te 16.00 u. Ook liefhebbers die op 10 maart niet vooraf mee kunnen gaan trappen worden in 't lokaal verwacht tegen 16.00 u.

Voor de fietsvakantie van 1 - 5 juni zullen we in april apart samenkomen voor allerlei praktische afspraken met daarbij vakantiegangers die aan zee niet mee zouden fietsen.

Denk er aan: winter of geen winter, het fietsen op dinsdagen gaat door;

we komen daartoe samen aan 't lokaal te 13.30 u. En nieuwe trappers zijn heel welkom!



Bezetting Lokaal

Ma 17/2 en Ma 2/3 : 09 – 12 u. SAR

Wo 12/2 en Wo 19/2 en Wo 26/2 : 14-17 u. Bridgecursus

Verhuurd Za 8/2 en Za 15/2

Van onze bridgers:

Is BRIDGEN moeilijk ? Ja en neen. Wanneer je geen enkele kaartervaring hebt is het natuurlijk niet eenvoudig, zelfs wat moeilijk. Maar mensen die vooraf al 'whist', 'boomke wies', 'kingen', 'harten jagen', o.d. gespeeld hebben zijn bevoorreed. Die hoeven dan alleen nog maar de spelregels van bridge te leren.

Daarom starten we een cursus voor aanvangers. Vanaf woensdag 12 februari gaat deze cursus door in het Okra-lokaal van Ranst, Valkenlaan 1, van 14 tot 17 u.

De eerste les is op **woensdag 12 februari 2020**. De prijs voor de volledige cursus is € 60. Leden van Okra trefpunt Ranst krijgen € 10 korting; betalen dus € 50 voor de ganse cursus.

In principe kan je na de eerste lessenreeks beginnen met het echte bridgen.

De data voor de lessenreeks zijn :

februari : 12 – 19 – 26 maart : 11 – 18 – 25

april : 15 – 22 mei : 13 - 20

telkens van 14 tot 17 u.

In de prijs van de lessenreeks zijn inbegrepen :

- de volledige cursus
- een geheugensteun kaart
- de mogelijkheid om na de lessenreeks van 10 nog enkele weken onder begeleiding te beginnen met de praktijk, 's woensdags van 14 tot 17 u.

Lesgever : Walter Deproost

Inschrijven op 12 februari bij de eerste les of vooraf

✉ walter.deproost@telenet.be

☎ 0476 31 88 08 of 03 485 59 69

Prijs : € 60 (leden Okra trefpunt Ranst betalen € 50)



Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
M-Louise Verhaegen	03/475.03.14	0476/243.624	marie-louise.verhaegen@telenet.be
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst
Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst

OKRA ACADEMIE VOORKEMPEN

Waar: Raadzaal gemeentehuis, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven
Deuren: 13.30u Duur: 14u-16u inkomleden € 7 niet leden € 10
Bereikbaarheid: Halte Zandhoven Dorp: bussen 411, 420

Donderdag 13/2/2020: **Een regenboog van dialecten**

Magda De Vos, Ere-professor UGent

Het dialectlandschap in Vlaanderen is buitengewoon versnipperd. Dat is niet altijd zo geweest. Toen de ruwe contouren van ons dialectlandschap werden vastgelegd – in de vroege middeleeuwen – was er op het grondgebied van het tegenwoordige Vlaams-België sprake van drie dialectfamilies: Vlaams, Brabants en Limburgs.



Donderdag 5/3/2020: **Rugpijn, kwaal van deze eeuw**

Dokter Maarten Moens, Prof. dr. Neurochirurg in het UZ Brussel

Iedereen lijdt eraan: rugpijn. Soms heel episodisch, bij sommigen duurt het veel langer. Soms gaat het nooit meer weg. Moeten we ermee leven, of kunnen we er iets aan doen? Werkt preventie en wat is de juiste houding? Dokter Moens formuleert antwoorden op deze veelgestelde vragen.



Inschrijfstrook Koffienamiddag 18 februari

----- ✂ -----

Volgende personen zullen aanwezig zijn op de **koffienamiddag** van 18 februari:

Naam: en ik bestel worstenbro(o)d(en) , appelbol(len)

Naam: en ik bestel worstenbro(o)d(en) , appelbol(len)

Naam: en ik bestel worstenbro(o)d(en) , appelbol(len)

Naam: en ik bestel worstenbro(o)d(en) , appelbol(len)

