



Een woordje vooraf van de voorzitter

Beste vrienden,

het jaar 2020 zal in ons geheugen geprent blijven als het jaar van de covid 19 pandemie. Het was inderdaad een rotjaar met veel miserie. Wij moesten zoveel mogelijk binnen blijven en sommigen onder ons werden besmet door het virus. Wij moesten een motivatie vinden om de basisregels beter en strikter toe te passen (onze contacten beperken-afstand houden-mondmasker dragen-verluchten....)

Deze coronacrisis is voor velen een nachtmerrie geweest. Er was veel verdriet en eenzaamheid, zeker bij onze thuisgebonden ouderen, die hun familie of vrienden nog amper te zien kregen. En vooral moeilijk voor hen die in een woon-en zorgcentrum verbleven. Voor velen was bijna elk contact uitgesloten en vaak moesten zij afscheid nemen van medebewoners. Echt afscheid nemen was vaak of niet mogelijk wat het nog eens extra moeilijk maakt. Zo zijn er ons in ons trefpunt ook enkelen ontvallen. Mogen wij de nabestaanden veel sterkte toewensen. Maar deze moeilijke tijd heeft ook het beste in ons bovengehaald. Wij zijn er ons bewust van geworden hoezeer wij elkaar nodig hebben. Wij hebben elkaar leren respecteren, alhoewel dit woord nog niet bij iedereen is doorgedrongen. Lockdown- en andere verdoken feestjes geven, geen afstand houden en samentropen zonder mondmasker, de ernst van de feiten negeren, hebben duizenden werknemers en werkgevers, jong en oud, mee in een negatieve spiraal getrokken. Deze mensen moeten dus vooreerst in de spiegel kijken vooraleer ze staan te roepen over te strenge maatregelen en dus daarmee ook anderen in moeilijkheden brengen.

Maar er komt licht in de duisternis. Stilaan beginnen de cijfers te dalen en een antivirus middel is ontwikkeld. De inenting is reeds begonnen. Wij leven vol hoop dat al onze leden zullen ingeënt zijn tegen maart 2021.

WIJ MOGEN ELKAAR NIET VASTNEMEN, MAAR WIJ LATEN ELKAAR NIET LOS.

Van de sluiting van het lokaal hebben wij dan ook maar geprofiteerd om een airco te laten plaatsen. Gezien de zomers warmer worden en er meer hittegolven voorspeld worden, zijn wij er op voorbereid om jullie in een aangename temperatuur te begroeten. Tevens hebben wij in ons magazijn nieuwe kasten laten installeren, zodat iedere deelwerking zijn eigen kast heeft om er zijn materiaal in op te bergen.

Voor alle afgelastingen, die wij in 2020 hebben moeten doorvoeren, hopen wij een alternatief te vinden. De toekomst oogt hoopvol en zeker in april hopen wij onze normale activiteiten te hervatten, als het kan ook vroeger.

Blijf waakzaam, blijf alert, en vooral blijf gezond.

Jos



Extra attentie voor onze trouwe OKRA leden

Bij het begin van dit nieuwe jaar 2021 willen wij al onze trouwe leden en zelfs enkele nieuwe leden verwelkomen met een aangename attentie. Onze kontaktpersonen gaan jullie, samen met het OKRA magazine en dit infoblaadje, een potje confituur bezorgen ! Dit potje confituur, met liefde gemaakt door een trouw lid dat haar naam niet vermeld wou zien, geven wij graag als dank voor jullie vertrouwen in en steun aan onze grote OKRA familie van trefpunt Ranst.

Laat ons samen hopen, dat we stilaan op een gezonde manier, alle Okra-activiteiten mogen hervatten...!

Koffie 16 Februari 21

Gezien de omstandigheden en om besmettingen te voorkomen zijn wij van oordeel dat deze koffienamiddag NIET kan doorgaan. Zo valt ons worstenbrood/appelbol een beetje in duigen. Maar niet getreurd, wij recupereren dit de eerst volgende gelegenheid.

Petanque

Wij spelen regelmatig samen petanque bij OKRA. Petanque is een bij uitstek sociaal spel. Het lot bepaalt met wie je speelt en tegen wie je speelt. Je moet er telkens samen met je 'lotgenoten' het beste van maken, je eigen kunnen in dienst stellen van of aanpassen aan je team. Wij doen dat graag en verwelkomen steeds graag mensen die gezellig willen meedoen. Alle info bij Ingrid : 0484/95 28 11



*een petanquebal is onderweg
met veel concentratie geworpen
veel aanmoedigen en raadgeving van de ploeggenoten
te veel naar links, te kort, die kei lag in de weg
hebt ge die zien draaien op 't laatste
je voet stond buiten de cirkel
felicities of kommentaar
helder bloemlezingen
wat een plezier om zich zo te kunnen uitleven*

Onze website

In deze moeilijke periode doet het deugd af en toe eens te kijken op onze eigen website www.okranst.be ! Ook werd er recent de link naar beweging.net (<https://www.beweging.net/antwerpen>) aan toegevoegd. Deze doorverwijzing bevat zeer interessante info over onze 'zusterverenigingen' onder de grote koepel.

OKRA Academie

In deze stille tijd stelt OKRA Academie haar conferenties online ter beschikking ! Je vindt de nodige doorverwijzingen op <https://www.okra.be/regio/antwerpen> ofwel, als dat niet lukt, een mailtje naar katrien.vanaken@okra.be als je wil deelnemen. Wat is gepland:

Maandag 22/2/21 14u-16u door *Marc Van De Looverbosch* **Waar staan we in de Wetstraat?**

Een analyse van de partijen, de regering, het parlement en de uitdagingen waar politici voor staan.

Maandag 8/3/21 14u-16u door *Filip Lardon* **Naar een wereld zonder kanker?**

Hoe wetenschap de ziekte overwint.

Maandag 22/3/21 14u-16u door *Tom Robersscheuten* **De Mattheuspasie**

Een nadere kennismaking met de bekendste compositie van J. S. Bach, het beroemde lijdens- en sterfverhaal van Jezus.

Fietsen Fietsen !

1. Wachtlijst?

De inschrijvingen voor onze vakantie met fiets (of met wandelschoenen) in juni zijn erg vlot verlopen: 32 mensen schreven in en betaalden hun voorschot. De hotelkamers zijn geboekt te Lo-Reninge (Bachten de Keupen). Blijft nu nog enkel de toestemming van Zuster Corona, noodzakelijk om weer een schitterende sportieve week te kunnen beleven. Wij blijven positief gokken dat seniorenwereld tegen die tijd voldoende hersteld zal zijn. We houden je op de hoogte.

2. Daarom

Zorg dat je fit blijft, wacht niet op groepsfietsen om je pedalen te laten draaien. Als we zelf fietsen zien we onderweg mensen van onze groepen, die hun beste beentjes blijven voorzetten, zij het met z'n tweeën of alleen. Dat mag en 't is aangeraden: blijf bezig, blijf in je kot, maar kom ook buiten volgens de toegelaten regels van de kunst. De dagen worden langer, de takken beginnen te botten. Zodra we groen licht krijgen van Zuster Corona gaan we weer aan de slag in groep. Maar blijf ondertussen trappen, blijf fit!

Tegemoetkoming lidgeld door je mutualiteit

Daartoe vul je het formulier van je mutualiteit in en bezorg het aan je kontaktpersoon of rechtstreeks aan Jos Van Loy. Na controle van de lidgeldbetaling krijg je dit ondertekend terug om te bezorgen aan je mutualiteit.

Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be