



Wij wensen alle leden van ons trefpunt een gezellige en deugddoende zomer te midden van vrienden en familie geniet, blijf gezond, neem vooral veel deel aan onze activiteiten !

Dit informatieblad is een dubbelnummer voor juli én augustus

Maandelijks bijeenkomst en Koffie

Op **dinsdag 17 juli** komen wij met zijn allen weer samen in ons lokaal vanaf 13.30 u. Wij babbelen wat onder elkaar, spelen biljart of kaarten. Bingo is er steeds bij of wij kunnen een spelletje spelen uit onze spellencollectie. Rond 15.30 – 16.00 u. nemen wij dan even de tijd voor een koffiekoek en lekkere pistolets bij een lekker tasje koffie. Rond 17.00 u. sluiten wij de namiddag af.

Bloedafname Rode Kruis

Na de koffie van **17 juli** is ons lokaal **vanaf 18 u.** voorbehouden aan de diensten van het Rode Kruis voor de jaarlijkse bloedafname van bloedgevers.

Petanque

Op **zaterdag 7 juli** vanaf 13 u. spelen wij een Petanquetornooi met de KWB ! Supporters welkom !

Spellenamiddag

NIET VERGETEN: SPELLENNAMIDDAG elke eerste woensdag van de maand van 14.00 tot 17.00 u.

Eerstvolgende keer dus **woensdag 4 juli** ! En daarna op **woensdag 1 augustus** !

Wil je rummicubben, scrabbelen, kaarten, biljarten, gewoon babbelen of een lekkere koffiefilter drinken? KOMEN! Wil je daarover nog meer weten, bel dan Coleta De Cock: 03/353 32 76.

OKRA Ranst Squaredans voor senioren

Dans met ons mee ! Met een 20-tal vinnige senioren zetten we ons beste beentje voor ! We komen een volgende keer bijeen op **dinsdag 10 juli** en dus niet op 17 juli zoals eerder aangekondigd. Daarna dansen we op **dinsdag 7 augustus**. Kijk ook eens op onze [website](#) . Breng vrienden en kennissen mee, we proberen aan minstens 3 squares te geraken, dus meer dan 24 dansers !

Vergaderingen Dagelijks Bestuursteam

Op **vrijdagen 27 juli** en **31 augustus** van 09.30 tot 12.00 u. in ons lokaal.

Agenda toekomstige activiteiten:	
Woensdag 4 juli	Spellenamiddag
Zaterdag 7 juli	Petanque met KWB
Dinsdag 10 juli	Squaredans
Donderdag 12 juli	Oprichting Koersclub
Vrijdag 13 juli	Computerforum
Dinsdag 17 juli	Koffie, Bingo, Biljart
Dinsdag 17 juli	Bloedafname Rode Kruis
Vrijdag 27 juli	Dagelijks bestuursteam
Woensdag 1 augustus	Spellenamiddag
Dinsdag 7 augustus	Squaredans
Dinsdag 14 augustus	Groot Bestuur
Dinsdag 21 augustus	Zomerfeest
Dinsdag 28 augustus	Fietsgordel Voorkempen
Vrijdag 31 augustus	Dagelijks bestuursteam

Computerforum

Wij doen enthousiast verder! Na een succesvol forum vorige vrijdag, werd de volgende aflevering gepland op **vrijdag 13 juli**. We zullen dan o.a. werken rond paswoorden en beveiliging. Iedereen die wil kan op ons [computerforum](#) op het internet suggesties geven of vragen stellen. Alle OKRA leden van Ranst kunnen ook daar bij ons terecht met hun kleine of grotere computervragen. In augustus is er geen bijeenkomst.

Vergadering Groot Bestuur

Deze gaat door op **dinsdag 14 augustus** vanaf 10.00 u. in ons lokaal. Alle contactpersonen en verantwoordelijken van de deelwerkingen worden verwacht. Zit u met een vraag die u besproken wil zien, geef dan even een seintje aan een lid dagelijks bestuursteam of via email: vanloyj@gmail.com, of post uw vraag in de brievenbus van Okra, Valkenlaan 1.

Opleiding AED toestel

Een AED is een Automatische Externe Defibrillator. Het is een draagbaar toestel dat zich steeds in ons lokaal bevindt in het groene kastje aan de biljart. Het kan ook door niet-medisch geschoolden gebruikt worden ingeval van een hartstilstand. Op **woensdag 5 september** zal er in ons lokaal een opleiding gegeven worden over het gebruik van het AED toestel. Aangezien ook andere trefpunten worden uitgenodigd, zijn er van ieder trefpunt slechts 5 (vijf) personen toegelaten. Wie ECHT geïnteresseerd is geeft zijn naam door aan het DB team. Hij/Zij moet zich wel verantwoordelijk durven opstellen en meestal aanwezig zijn bij de activiteiten van zijn/haar deelwerking. Deze opleiding is tweedelig : **1:** hoe en wanneer gebruik ik het AED toestel en **2:** eerste hulp –reanimatie.



Andere activiteiten

Buiten de in deze nieuwsbrief in detail aangekondigde activiteiten, vergeten we niet dat bij OKRA Ranst op woensdagavond en vrijdagmiddag bridge gespeeld wordt, dat er de dinsdagmiddag genaaid en gebiljart wordt, dat op maandagmiddag en donderdagmiddag petanque gespeeld wordt, dat er op dinsdag (uitgezonderd op de koffiedinsdagen) en donderdag gefietst wordt ! Kijk regelmatig op de website van [OKRA Ranst](#). Daar vind je een volledig overzicht van activiteiten en verantwoordelijken.

Oprichting Koersclub

Okra Regio Antwerpen is van plan een koersclub op te richten. Er zouden trips van 60-80 km aan een snelheid van 25-30 km/u. gereden worden. Een voorafgaande samenkomst voor de geïnteresseerden zal plaatsvinden in ons Okra lokaal op **donderdag 12 juli 2018**.

Programma : Onthaal om 9 u. --- om 10 u. dan een korte fietstocht van 40 km. --- daarna volgt een nabespreking in het lokaal, samen met een drankje.

Deelname is gratis maar inschrijven is verplicht op email katrien.vanaken@okra.be of via tel. 03/220.12.85 .



Fietsgordel Voorkempen

Deze gaat door op **dinsdag 28 augustus 2018** en wordt gedirigeerd door Okra Trefpunt St Antonius Zoersel. Contactpersoon : Magda Oosters 0477/96.83.95 of email : magda.oosters@gmail.com
Vooraf inschrijven is de bedoeling.

Wet op de vertrouwelijkheid van persoonsgegevens (GDPR)

Ook ons trefpunt zorgde ervoor om in orde te zijn met deze Europese wet. Hoe wij dit doen in navolging van de richtlijnen van OKRA nationaal, kan je vinden op [onze website](#). Ook in ons lokaal zal informatie ter inzage liggen.

Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy	03/345.96.01	0474/566.783	vanloyj@gmail.com
M-Louise Verhaegen	03/475.03.14	0476/243.624	marie-louise.verhaegen@telenet.be
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Dillen Louis		0476/924.553	louis.dillen1@telenet.be
Bogaerts Myriam	03/290.65.37	0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Leo Beeckx		0497/406.159	leo.beeckx@scarlet.be

Ons Zomerfeest

Op **dinsdag 21 augustus 2018** hebben wij ons zomerfeest.

De deuren openen om 12.30 u. en om 13.00 u. starten wij met het feestmaal, zoals altijd verzorgd door traiteur 'De Vogelzang'.

Wij houden het bij de gewone menu :

rosbief/gebraad met groentenkrans en kroketten - nagerecht en koffie.

Een vierkoppig groepje "D-SOUND" zullen lekker onderhoudende muziek maken die velen zullen herkennen. Ambiance dus voor iedereen. Ze brengen heel wat instrumenten mee :gitaar, basgitaar, drums, accordeon, keybord. Het wordt dus fantastisch.

Deelnameprijs voor de leden is 25 €.

Ook de partner/niet lid mag deelnemen, maar dan aan 38 €.

Inschrijven en afrekenen ten laatste op 10 augustus 2018, met bijgaande inschrijvingsstrook (zie achteraan) of bij een lid dagelijks bestuur.

INSCHRIJVINGSTROOK ZOMERFEEST VAN 21.08.2018

Ik neem deel aan het zomerfeest :

Naam :

Naam :

Naam :

Ik betaal vooraf : (x) Okra lid = 25 €

(x) niet-lid = 38 €

Ik stort de som op rekening : BE62 9730 5320 7261 van okra trefpunt Ranst (x)

Ik betaal cash aan een lid dagelijks bestuursteam (x)

(x) schappen wat niet past

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst
