



Hier kom ik thuis!



Okra trefpunt 55+
Trefpunt Ranst – Informatieblad
Juni 2019



Als we in onze tuin werken en die mooi maken, kunnen we daar achteraf ten volle van genieten. Ook de voorbijgangers.

Als we in onze leefomgeving werken en die mooi maken, kunnen we daar achteraf ten volle van genieten. Ook de voorbijgangers. ikigai

Okra koffie / ledenbijeenkomst

Op dinsdag 18 juni komen wij vanaf 13.30 u. weer samen in ons lokaal om eens gezellig te keuvelen, te biljarten of andere spelletjes te spelen. Natuurlijk is er ook een bingo voorzien. Rond 16 u. arriveren dan verse pistolets en koffiekoeken waarbij wij een lekker tasje (gratis) koffie drinken. Rond 17 u. sluiten wij dan deze namiddag af. Zoals gewoonlijk bedraagt de deelnameprijs slechts 5 euro.

Vergadering Dagelijks Bestuursteam

Op vrijdag 28 juni van 09.30 u. tot 12.00 u. In ons lokaal.

Spellennamiddag

De volgende spellennamiddag gaat door op **woensdag 5 juni**. Wil je rummicubben, scrabbelen, kaarten, biljarten, gewoon babbelen of een lekkere koffiefilter drinken? Wil je daarover nog meer weten, bel dan Coleta De Cock: 03/353 32 76.

OKRA Ranst Squaredans voor senioren

Op **dinsdag 28 mei** dansen we nog eens ! Daarna zal het juli worden ...

Petanque

Vol verwachting zien wij uit naar ons uitnodigings tornooi zaterdag 15 juni 2019. Wij starten om 11 u. Onze terreinen worden de speelplaats voor 72 petanquers uit verschillende deelgemeentes die ingeschreven zijn. Er is een prijs voorzien voor elke deelnemer. Wij ontmoeten er graag onze sympathisanten die willen supporteren , ze kunnen mee genieten van een hapje en een drankje en een gezellige babbel. Breng de zon mee en het is OK !

Voor de maand juli noteren we alvast het sportieve Petanque treffen met de KWB van Ranst op Zaterdag 6 juli. Hoe meer zielen hoe meer vreugd!

En omdat onze OKRA Ranst petanqueclub dit jaar op 1 juli 23 jaar bestaat vieren we dat met een gezellig diner in restaurant 'De Kroon' in Viersel.

We benutten deze gelegenheid om nog meer mensen aan te moedigen om met ons een plezant balletje te komen gooien, telkens van 13.15 tot 17.00 u. op maandag en donderdag. Bij minder goed weer kan er altijd een kaartje gelegd worden of een babbeltje gedaan bij een drankje in ons zeer gezellig lokaal.

Agenda toekomstige activiteiten:

Dinsdag 28 mei	Squaredans
Woensdag 5 juni	Spellennamiddag
Maandag 10 juni	Fietsvakantie "De Bosberg"
Zaterdag 15 juni	Petanque uitnodigings tornooi
Maandag 17 juni (vanaf)	Wandelzoektocht Antwerpen
Zondag 16 juni	Malawi familiedag met Kubb
Dinsdag 18 juni	Koffie/Bingo/Biljart
Donderdag 20 juni	Busreis Kinderdijk-Dordrecht
Zaterdag 22 juni	BBQ Vrienden van Tahanang
Vrijdag 28 juni	Dagelijks Bestuur

Voor de cultuurliefhebbers

CONCERT 22/10/2019

Meer info i.v.m. het najaarsconcert van Okra in De Singel. Voorstelling om 14u30. Amaryllis Temmerman en John Terra coveren tal van nummers, allemaal in de sfeer van eind jaren 60, begin jaren 70. Prijs **18 €**, voor niet-leden **23 €**.
Inschrijven bij Myriam, ten laatste 1 augustus!

OKRA- Wandelzoektocht "Van Antwerpen-Zuid naar het Nieuwe Zuid"

Wandelzoektocht in 2 mooie wijken. Alleen of in groep, je kiest je eigen tempo en kan het zelfs spreiden over meerdere dagen. Start: vanuit de Nationalestraat.

Deelnemen kan vanaf maandag 17 juni. Vrijdag 13 september wordt er afgesloten.

30 winnaars ontvangen in september een leuke prijs.

Prijs: 5 € per boekje, te verkrijgen aan het onthaal van beweging.net, Nationalestraat 111 (gelijkvloers), van 9 tot 12u en van 13 tot 16u (behalve vrijdagmiddag), of tijdens de openingsuren van OKRA-secretariaat, Aalmoezenierstraat 14/16 (juli en augustus ma en di van 9u tot 12u30)

Autoluwe zondag

Op **22 September** wil de gemeente Ranst een autoluwe zondag organiseren.

Daarom wordt er aan de bevolking gevraagd welke straat in aanmerking kan komen om autoluwe te maken, of helemaal afgesloten te worden (bv :als een speelstraat...) Waar kan men eventueel iets op straat organiseren (bv : een buurtfeest of straat BBQ...). Om de gemeentediensten toe te laten om dit in goede banen te leiden, wordt gevraagd om dit zo vlug mogelijk langs de gemeentelijke communicatiedienst (communicatie@ranst.be) te laten weten, ook in verband met tijdige organisatie en eventueel te leveren materiaal.

Ons lokaal is bezet op volgende data

Verhuurd op 2/6 , 8/6, 22/6, 29/6

Petanquetornooi op 15/6 en Malawi familiedag op 16/6

Vergadering SAR op 17/6

Busreis OKRA Ranst op donderdag 20 juni 2019 naar Kinderdijk en Dordrecht

Vertrek om 8.30 u. aan de kerk van Ranst.

Heeft Kinderdijk iets met spelende kinderen te maken ? Is Dordrecht een saaie stad ?
Hier krijgt u tijdens onze uitstap een verrassend antwoord op...

We duiken in de geschiedenis van dit waterland, dat doorkruist wordt door de Nieuwe en de Oude Maas, de Noord, de Merwede en de Lek. Al deze rivieren zorgden vroeger regelmatig voor natte miserie, en de Sint-Elisabethsvloed van 1421 was het keerpunt voor het huidige uitzicht van dit landschap.

We luisteren niet alleen naar de legende die Kinderdijk haar naam bezorgde, maar vooral leren we waarom de negentien molens in dit landschap werden neergezet. Zij geven de "waarden" een uniek uitzicht, en staan dan ook op de Werelderfgoedlijst van Unesco. Wij bezoeken deze omgeving met een paardentram en Janpleziers, de voorloper van de touringcar. We lunchen in een originele boerderijhoeve.

In de namiddag bezoeken we Dordrecht, zowel te land als te water.

Enkele Gilde-gidsen leiden ons langs de bijzonderste bezienswaardigheden van Dordrecht tijdens een korte wandeling van één uur. Nadien bekijken we de stad vanuit bootjes, die langs de mooie grachten varen. Dordrecht heeft als oudste stad in Nederland een boeiende geschiedenis. De stadsrechten van 1220, de Synode van Dordrecht van 1619, nu 400 jaar geleden, met als resultaat de eerste bijbel in het Nederlands, het economische en militaire belang van deze stad... We vernemen het allemaal van de gidsen te land en te water.

Tijdens het diner in restaurant 'Down-Town' krijgen we een 3-gangen-menu, met keuze tussen Biefstuk of Trio van vis als hoofdgerecht. Gelieve bij uw inschrijving uw keuze van vlees of vis te vermelden.

Deze leerrijke dag sluiten we af bij onze terugkeer in Ranst rond 21.30 u.

Prijs voor OKRA-leden : 55 € en voor niet-OKRA-leden : 80 €.

Dranken in de namiddag en bij het diner zijn niet inbegrepen.

Gelieve in te schrijven bij Marie-Louise Verhaegen, 0476 243624 of via e-mail op marie-louise.verhaegen@telenet.be



Fietsvakantie 'De Bosberg' van 10 tot 14 juni 2019 – Laatste Info !

Wij rijden dus op maandag 10 juni individueel met een 10-tal auto's naar onze bestemming; velen van de chauffeurs nemen anderen mee - normaal is dit al geregeld, volgens afspraken tussen medereizigers. Wat de route en het programma betreft voor De Bosberg, Houthalen, zie de info die je kreeg op 5 maart 2019. Zorg dat je tegen 11.30 u. op bestemming bent bij De Bosberg.

Maar **BELANGRIJK**:

Op de vooravond van ons vertrek, op zondag 9 juni te 19 u. komen we samen aan het lokaal van OKRA, Valkenlaan 1, Ranst, MET DE FIETSEN die je wil meegeven, als je zelf niet rijdt of niet over een fietsrek beschikt. Wij houden een camionette en eventueel nog een aanhangwagen ter beschikking. Ook BAGAGE mag je die avond al meebrengen. Heb je een probleem om op die avond met je fiets(en) en bagage aan het lokaal te geraken, kun je op voorhand contact opnemen met Jan en Luce Schelfhout op 03/485 55 73 of 0486/39 60 05 of bij Joris en Coleta Rymen op 03/353 32 76 of 0496/41 77 86. Moest je achteraf niet gemakkelijk terug thuis geraken, dan zorgen we daar wel voor.

De middag van de aankomst hebben wij ter plaatse het buffet-middagmaal (voor alle deelnemers reeds gereserveerd, aan 13 euro per persoon nog apart te betalen). Daarna vertrekken we op verkenningstocht. Echt inchecken kan pas in de late namiddag vanaf 16 u. en dan ontvangen jullie ook de bestelde en reeds betaalde drankenbonnen.

Nuttig: denk aan toiletgerief (handdoeken...), eventueel badpak, een dominostekker om batterijen op te laden...

Wat het programma betreft voor de verdere dagen, zullen we elke avond na de maaltijd even samen blijven om te bespreken wat we de volgende dag ondernemen. Belangrijk is dat iedereen vrij blijft om zijn dagen naar eigen keuze in te vullen; maar als je beslist de volgende dag niet mee te fietsen, dan willen we dat wel weten van tevoren.

Nog een paar keren slapen en 't is zover. Droom alvast van goed gezelschap en heerlijke landschappen!

Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
M-Louise Verhaegen	03/475.03.14	0476/243.624	marie-louise.verhaegen@telenet.be
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam	03/290.65.37	0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst
Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst

4^{de} Malawi familiedag met kubbtornooi.

Op **Zondag 16 juni 2019** organiseert het Hulpfonds Chilumba zijn jaarlijkse Malawi familiedag; een recreatieve namiddag voor jong en oud. De activiteiten gaan door op de grasterreinen en in ons Okra lokaal, aan de Valkenlaan 1 te Ranst. We trachten er een gezellige familiedag van te maken op het concept van vorige jaren : het 4^{de} recreatief kubbtornooi met 2-4 spelers per ploeg; activiteiten voor de kinderen : springkasteel, armbandjes maken, kubben voor de kinderen, schminken, workshop djembe; optreden van leerlingen van de djembe school 'Hakuna Matata' uit Grobbendonk.

Aan het eind van de namiddag is er weer een pitafestijn. De toegang is gratis maar voor het kubbtornooi en de maaltijd en dranken moet je wel betalen (democratisch).

Voor het kubbtornooi en de maaltijd verwachten we wel je reservering. De betaling gebeurt bij aankomst ter plaatse.



Programma :

- 14.00 – 17.00 u. schiftingen Kubbtornooi
- 17.00 u. optreden djembe school 'Hakuna Matata'
- 17.30 u. finale Kubbtornooi
- 18.00 u. pitafeest voor groot en klein

Inschrijvingen graag tot maandag 10 juni via : hulpfondschilumba@outlook.be of via de website : www.hulpfonds-chilumba.be : kubbtornooi per ploeg € 15, pitaschotel – varken € 12, pitaschotel – veggie € 12, pitaschotel kinderen € 6.
Welkom en met uw steun kunnen we de kinderen van Chilumba gelukkig maken.
Groetjes van het Malawi team.

De Vrienden van Tahanang vzw.

nodigen u uit op hun jaarlijkse sfeervolle samenkomst, ten bate van het Home of Friendship op het Filipijnse eiland Negros, waar gehandicapte kinderen geholpen worden.



Een heerlijke barbecue wordt u aangeboden in het **Seniorenlokaal te Ranst**.
Inkom naast **Kievitlaan 2**.
op **zaterdag 22 juni 2019 om 17 u.**

Barbecue à volonté voor € 28 (€ 14 voor kinderen van 6 tot 11 jaar).
Wil u ons vòòr 17 juni verwittigen van uw komst, per telefoon of e-mail of aan de hand van onderstaand formuliertje, dat u aan één van onze leden bezorgt.

Wij hopen op uw aanwezigheid. Graag tot dan !

Karl en Rebecca
03 485 63 55



Naam :

Adres :

neemt deel aan de Tahanang-barbecue op 22 juni in het Seniorenlokaal te Ranst

met volwassenen aan € 28 = €
enkinderen (van 6 tot 11 jaar) aan € 14 =€

Totaal : €

*en stort dit bedrag op rekening BE91 4079 0430 0976 van de "Vrienden van Tahanang vzw"
met de vermelding "barbecue".*

