



*De maand maart brengt ons het begin van de lente, tijd voor een voorjaars schoonmaak, aanloop naar Pasen, de dagen worden langer. De mooie en overigens zeer gezonde traditie van het vasten laat ons ook toe overtollige dingen los te laten en ons intenser te bekommeren met de dingen die er echt toe doen: levensvreugde, vriendschap, innerlijke gezondheid.*

**Agenda toekomstige activiteiten:**

Woensdag 6 maart	Spellennamiddag
Vrijdag 22 maart	Computerforum
Dinsdag 12 maart	Koffie – Bingo -Biljart
Dinsdag 19 maart	Squaredans
Vrijdag 9 maart	Dagelijks bestuursteam

**Koffie – Bingo - Biljart**

Onze volgende OKRA Koffie gaat door op **dinsdag 12 maart** (dus de tweede dinsdag). Zoals gewoonlijk spelen wij bingo, biljart en maken wij een babbeltje onder elkaar. Om de namiddag af te sluiten worden pistolets en koffiekoeken geserveerd tegen 16 uur.

**Spellennamiddag**

De volgende spellennamiddagen gaat door op **woensdag 6 maart**. Wil je rummicubben, scrabbelen, kaarten, biljarten, gewoon babbelen of een lekkere koffiefilter drinken? KOMEN! Wil je daarover nog meer weten, bel dan Coleta De Cock: 03/353 32 76.

**OKRA Ranst Squaredans voor senioren**

Waaw! Verleden dinsdag waren we met 24 dansers ! Naast mooi dansen was er ook weer veel plaats voor leute ! Ook JIJ kan met ons meedansen! Kom eens kijken hoe we dat doen! We doen dat een volgende keer op **dinsdag 19 maart** . Kijk ook eens op onze [website](#) . Breng vrienden en kennissen mee, vooral enkele toffe mannen gevraagd. Op vaderkesdag moet dat toch lukken ...

**G.A.S**

De volgende vergadering van de Gemeentelijke Adviesraad voor Senioren gaat door in ons lokaal op **maandag 4 maart** van 09.30 tot 12.00 u.

**Vergadering Dagelijks Bestuursteam**

Op **vrijdag 29 maart** : vergadering dagelijks bestuursteam van 09.30 tot 12.00 u. in ons lokaal.

**Computerforum.**

Onze volgende bijeenkomst plannen we op **vrijdag 22 maart** in ons lokaal om 10.00 u. Alle OKRA leden van Ranst kunnen ook steeds bij ons terecht met hun kleine of grotere computervragen.

**De Plezierfietsers : onze 'Jaarvergadering' van dinsdag 5 maart.**

Denk eraan dat we bijeenkomen rond twee belangrijke initiatieven.

Wij bereiden onze FIETSVAKANTIE VAN 10 - 14 JUNI voor. Wij krijgen verdere praktische info over de verplaatsing en het verblijf. Wij maken de lijst op voor alle kamers en hebben daarvoor nodig: naam en voornaam, geboortedatum en

NUMMER LIDKAART OKRA van alle deelnemers. Breng dus zeker die lidkaart mee. Verder zouden leden van de GEZINSBOND nog een korting kunnen genieten. Breng dus eventueel ook daar de geldige lidkaart van mee. Voor de dranken bij of naast het eten (in de bar) kunnen wij op voorhand drankbonnen bestellen en al betalen. Op die wijze kunnen we ook een korting genieten. Overweeg al eens hoeveel je gaat drinken. Later kun je ter plaatse natuurlijk nog bijbestellen als je de eerste dag al alle bestelde bonnetjes opgedronken hebt. Op onze bijeenkomst bekijken we ook het VERDERE JAARPROGRAMMA, vooral wie neemt er elke maand de leiding van de fietsgroep. Het zou fijn zijn als enkele mensen niet twee maanden de groep moeten trekken en dat er dus genoeg vrijwilligers zijn om telkens een maand fietsen op zich te nemen. Fietsen is altijd op dinsdag. We zijn daarvoor zeker met genoeg mensen!

Tot dinsdag 5 maart!

### **Andere activiteiten**

Buiten de in deze nieuwsbrief in detail aangekondigde activiteiten, vergeten we niet dat bij OKRA Ranst op woensdagavond en vrijdagmiddag bridge gespeeld wordt, dat er de dinsdagmiddag genaaid en gebiljart wordt, dat op maandagmiddag en donderdagmiddag petanque gespeeld wordt, dat er op dinsdag (uitgezonderd op de koffiedinsdagen) en donderdag gefietst wordt !

Kijk regelmatig op de website van [OKRA Ranst](#).

Daar vind je een volledig overzicht van activiteiten en verantwoordelijken.

### **Info voor onze contactpersonen in verband met het waarderingmoment**

Vindt plaats op **dinsdag 19 maart** in Boechout , Sneppenbos

Enkel voor de ingeschreven contactpersonen / wijkverantwoordelijken

13.30 u. onthaal en welkom

14.00 u. vormend moment

15.00 u. koffie en taart

15.30 u. verrassingsact

16.30 u. naar huis met een leuke attentie

Voorstel: voor wie geen vervoer heeft, samenkomen aan ons lokaal om 12.30 u. en 12.45 u. vertrekken aldaar

## **ACADEMIE VOORKEMPEN**

Praktisch Waar: Raadzaal gemeentehuis, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven

Deuren: 13.30u Duur: 14u-16u

Bereikbaarheid: Halte Zandhoven Dorp: bussen 411, 420,

### **Onze Voordracht 14 maart 2019**

#### **“De tweede helft- tijd voor een nieuw feminisme”**

**Assita Kanko,** schrijfster, politica en ondernemster

Op haar vijfde werd Assita Kanko besneden in haar thuisland Burkina Faso. Een afschuwelijke ervaring, waar ze vele jaren later een boek over heeft geschreven: “De tweede helft”. Hierin vermengt de Brusselse politica getuigenissen uit haar eigen leefwereld met harde feiten en cijfers over de rol van vrouwen in onze maatschappij. Haar dwingende boodschap: vrouwen, 'de tweede helft', worden nog altijd onvoldoende naar waarde geschat.

We noteren dat dit weeral de laatste voordracht voor het seizoen 2018 – 2019 is. We kijken alvast uit naar de herfst voor de volgende reeks boeiende voordrachten !

<p><b>Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst</b> <b>Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst</b></p>
---

