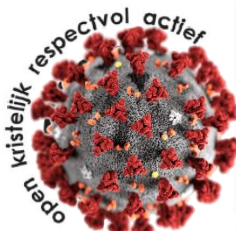




Hier kom ik thuis!



**kra**

trefpunt 55+

Trefpunt Ranst – Informatieblad

Mei 2020

Voorlopig zijn al onze activiteiten afgelast tot zeker einde mei. Dit is ook een beslissing van onze overkoepelende OKRA Regio. We houden jullie op de hoogte. Ons lokaal is en blijft gesloten tot einde mei. Zo vlug wij hierin verandering kunnen zien, worden jullie op de hoogte gebracht !

Alle verhuringen van ons lokaal in die periode kunnen niet doorgaan, alle betrokkenen zijn op de hoogte gesteld. We hopen jullie allemaal na die moeilijke periode in goede gezondheid terug te ontmoeten.

**Internet / Email** : van heel veel mensen hebben we geen correct emailadres. We vragen daarom 2 dingen:

- Mensen die nog geen OKRA nieuws langs email ontvangen of onze website kunnen raadplegen, vragen we nogmaals met aandrang om aangehechte strook duidelijk in te vullen en in de bus te steken bij je contactpersoon. Ook kan je op eigen initiatief een email sturen aan [nieuws@okranst.be](mailto:nieuws@okranst.be), je komt dan in de verdeellijst.
- Mensen waarvan in het emailadres niet duidelijk de naam te lezen is, om ofwel een nieuw emailadres aan te maken waarin de naam wel eenduidig leesbaar is, ofwel aan [nieuws@okranst.be](mailto:nieuws@okranst.be) een email te sturen met het 'anonieme' emailadres en in de email hun juiste naam voorkomt. Momenteel hebben we emailadressen in het bestand zoals 'vlinderke123@telenet.be' of zoiets als 'fa12345@scarlet.be'. We vragen een duidelijk adres zoals bv. [leo.beeckx@scarlet.be](mailto:leo.beeckx@scarlet.be).

Dit is de enige manier om op een zekere manier contact te houden. Met dank voor jullie hulp.

### Heel goed en fris nieuws voor OKRA Ranst

We kregen van de gemeente Ranst de toelating om een professionele Airco te installeren ! Vooral dank aan Jan Schelfhout die hiertoe de nodige stappen zette en ook heel het proces zal begeleiden. Als alles meezit, kunnen we nog deze zomer genieten van een lekker fris lokaal !



#### Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	<a href="mailto:leo.beeckx@scarlet.be">leo.beeckx@scarlet.be</a>

**Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst**  
**Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst**

## Aanbod Scouts Ranst

Aangezien alle groepsactiviteiten even op een laag pitje gezet zijn hebben wij, de jins van scouting Siegfried Ranst, heel wat tijd vrij. Deze tijd willen we toch op een scoutmoedige manier blijven besteden. Daarom willen wij met onze jins graag op initiatief van Scouts & Gidsen Vlaanderen mensen die tot een risicogroep behoren te hulp komen. Heb je iets nodig van de winkel, apotheker, moet uw hond uitgelaten worden,... of kunnen we op een andere manier hulp/steun bieden? => Aarzel niet om ons te contacteren op volgend emailadres: [jins.scoutsranst@gmail.com](mailto:jins.scoutsranst@gmail.com) Een sms'je naar 04/86.61.73.91 mag ook altijd. Omdat door de geldende maatregelen onze geplande geldactiviteiten afgelast zijn, zijn we ook opzoek naar alternatieven. Indien u een werkje voor ons hebt mag u ons altijd contacteren via dezelfde contactgegevens.

Scoutieve groeten,

Jins scouting Siegfried Ranst

\*Scouting buiten tot uw dienst, voor wie binnen moet blijven!\*

## CORONA, ENKELE OVERWEGINGEN

Dit is een bijzondere, bevreedende tijd. Hoewel het geen oorlog werd zit iedereen in zijn schuilker. Zonder enige aankondiging werd het plots rustig, geen afspraken, geen onnodig van hier naar daar, geen kinderoppas, vergaderingen, etentjes, recepties, babyborrels, uitstappen...

Op zekere gebieden lijken wij teruggeworpen naar de jaren 50, 60, maar dan wel met telefoon en TV. Verder thuis rustig bezig op het tik-tak van een ouderwetse pendule, krantje of boekje lezen, kruiswoord oplossen, sokken stoppen, brei- of haaknaalden terughalen uit hun schuilplaats, een gezelschapsspel, een paar woorden met de burens.

Een buitenkans (letterlijk) is het goede weer, wie een terras of een tuin heeft kan genieten. Fietsen of wandelen, het kan niet in groep maar met z'n tweeën of alleen kunnen we toch genieten van de supergezonde lucht. Ook daar zijn de jaren vijftig terug: geen stank van auto's, slaperige autostrades, geen vliegtuigstrepen in de lucht, ster-heldere nachten van hier tot in Tokyo, adem gezond diep in: geen rommel in de longen.

Wie dieper denkt ontdekt dat dit een tijd is van een nieuwe bewustwording (modern: "mindfulness") over onze rol en plaats van mens: nederig erkennen dat wij de natuur nog niet onder de knoet hebben - en dat ons dat waarschijnlijk ook nooit zal lukken. We waren al jaren vergeten dat het die natuur is die ons gebaard heeft, dat de natuur onze moeder en vader is, levensgever en dus ook levensnemer. Allicht biedt deze tijd kans tot een herdefinitie van onze plaats in die wereld?

Geniet op je eigen bewuste manier van de kansjes die deze bijzondere dagen bieden. De Engelsen zeggen "Every cloud has a silver lining". Elke wolk heeft haar randje zilver.

Joris

## (FIETS)VAKANTIE VAYAMUNDO 1 - 5 JUNI 2020.



Het lijkt er op dat Vayamundo een Vayacorona geworden is. Wij hebben geen zicht op de toestand van de epidemie tegen begin juni. Naar het schijnt zitten wij bovendien met z'n allen in de risicogroep. Het leek ons daarom wijs om de onzekerheid en het risico weg te nemen door de vakantie uit te stellen.

Vayamundo is ervan op de hoogte dat wij in juni niet komen. Wel kijken wij uit naar een mogelijkheid om het verblijf aan zee te verplaatsen naar september, opnieuw met de nodige voorzichtigheid, dat spreekt vanzelf. Daarom hebben wij

bij Vayamundo een nieuwe optie genomen voor de periode van 21 - 25 september 2020. Dat zijn data waarop zij nog voldoende plaatsen vrij hebben voor onze groep van 42 deelnemers.

Wij vragen iedereen die ingeschreven was voor de vakantie in juni om nu te laten weten of jullie ook van maandag 21 tot vrijdag 25 september zouden kunnen meegaan. Geef aub. zo gauw als mogelijk een seintje aan Luce/Jan ([luce.gevers@telenet](mailto:luce.gevers@telenet), 03/485 55 73) of aan Joris/Coleta ([jorisrymen@gmail.com](mailto:jorisrymen@gmail.com), 03/353 32 76).

Zoals de radio zegt: "de toestand is ernstig maar niet hopeloos". We vinden er wel wat op en houden het vooral gezond!

----- ✂ ----- ✂ -----

## Opgave emailadres

Mijn naam: .....

Emailadres : .....

## Mondmaskers .....

Langs alle kanten horen en lezen we dat mondmaskers noodzakelijk of verplicht zullen worden.

Maar wij hebben onder onze OKRA leden heel wat oudere mensen die daar zelf niet meer zo goed voor kunnen instaan, laat staan zelf maskers te maken.

Daarom doen we een oproep aan die leden die 'naaivingers' hebben om maskers te maken en deze ter beschikking te stellen van OKRA leden die daar zelf geen zicht meer op hebben.

Maar eerst moeten we zien of er wel degelijk een bereidheid is om deze te maken.

Daarom vragen we met aandrang dit via jullie contactpersoon te laten weten, dit kan best telefonisch, de lijst met telefoonnummers is bijgevoegd. De contactpersonen zijn ook het best geplaatst om te melden wie er dan eventueel deze maskers zouden kunnen gebruiken.

Deze manier van werken is niet noodzakelijk: als jullie mensen in de buurt kennen die deze mondmaskers kunnen gebruiken, kan je uiteraard dit zelf organiseren, dat zou optimaal zijn.

We hopen op jullie aller medewerking voor dit mooie initiatief !

Luce Gevers biedt ook volgende toffe mogelijkheid aan: Er zijn patroontjes voor large, small en voor kinderen met elastiek of lintjes en met tips voor de vulling aan de binnenkant.

Alle geïnteresseerden, zonder internet, kunnen bij Luce op 0485/65.56.08 terecht voor een afdruk op maat van het patroon + persoonlijke uitleg met of zonder naaimachine. Uiteraard met de nodige, veilige, corona 1,5 m afstand."Voor de mensen die maskers zouden willen maken, kunnen we op aanvraag een door de instanties goedgekeurde werkbeschrijving aanbieden. U kan die zelf bekijken op

<https://img.static-rmg.be/a/pdf/2433461/patroon-mondmasker-pdf.pdf>

Lukt dit niet, geef dan een seintje aan [leo.beeckx@scarlet.be](mailto:leo.beeckx@scarlet.be) of bel op 0497/40 61 59.

Jullie kunnen ook kijken op <https://maakjemondmasker.be/>

Bij voorbaat hartelijk dank!

Jullie OKRA bestuur

BOEREN Julia	0499 73 52 69
TORFS Suzanne	0497 80 44 53
SAENEN Viviane	0472 05 53 65
WILLEMS Juliette	0474 31 21 43
DE COCK Coleta	0496 41 77 86
't SYEN Christiane	0472 44 75 11
BOSCH Simonne	0479 74 42 38
CLERCKX Peter	0484 35 60 87
VAN DER KEELLEN Augusta	03/485 50 01
RYMEN Joris	0496 41 77 86
LANSZWEERT Suzanne	0471 44 08 84
SCHELFHOUT Jan	0486 39 60 05
BOEREN Josee	0491 73 18 76
SMITS Marcel	0488 82 38 60
LENS Chris	03/485 59 69
AERTS Karin	03/485 74 26
VAN LOY Jos	0474 56 67 83

## Rotterdam : schitterend, te land, te water, en in de lucht.



Een dam aan de rivier de Rotte...

Geboorteplaats van Erasmus...

Bierstad in de Middeleeuwen...

Rotterdam heeft een rijke geschiedenis, en een welvarende moderne tijd.

De moderne gebouwen verrezen uit de as van de tweede wereldoorlog :

meer dan 20 wolkenkrabbers, hoger dan 100 meter, vertonen uitzonderlijke architectuur.

Maar niet alles werd toen plat gebombardeerd : er zijn nog een flink aantal historische gebouwen, die kenmerkend zijn voor de welvarende vooroorlogse havenstad.

Kortom, Rotterdam is een schitterende stad, die wij gaan bewonderen tijdens een korte wandeltocht door het centrum. Ook een vaartocht mag uiteraard niet ontbreken : met uitzicht op de imposante skyline van Rotterdam eten wij aan boord pannenkoeken à volonté. En 's avonds, tijdens het diner op de Euromast, kijken we vanop 100 meter hoogte over de stad en de haven.

Helaas ! We gaan niet naar Rotterdam...

Deze daguitstap was gepland voor juni, maar om gezond te blijven, blijven we in ons kot.

Het ziet er niet naar uit dat het tegen dan verantwoord zal zijn om met zovele mensen in een bus te reizen, en er is ook de onzekerheid dat we over de grens mogen.

Maar het is slechts uitstel ! Volgend jaar ziet u deze aankondiging opnieuw verschijnen.

En bij leven en welzijn, zien we elkaar dan terug om Rotterdam op een schitterende manier te beleven. Een goede reden om gezond te blijven...



