



Hier kom ik thuis!



trefpunt 55+ Trefpunt Ranst – Informatieblad Mei 2023

Mei Mariamaand



In de maand mei zien we de ontwakende natuur zich ten volle ontplooiën. De gedurende lange donkere maanden opgebouwde reserves dwingen nu alles tot bloei.

We hebben ook aandacht voor de volksdevotie rond Maria, de moeder van Jezus. Ze wordt in de orthodoxe kerken ook wel eens Theotokos genoemd, diegene die God baarde. Wij komen

op onze wandelingen en fietstochten 'waar men gaat langs Vlaamse wegen', steeds meer mooi versierde Mariakapelletjes tegen. Ze verdienen ons respect, ze zijn veel meer dan 'een versiering', heel veel mensen beginnen dat te beseffen. We staan hier graag eens bij stil !

Agenda toekomstige activiteiten:

woe 3 mei	Spellennamiddag
din 16 mei	Koffienamiddag
woe 17 mei	Spellennamiddag
vrij 19 mei	PC Forum
vrij 26 mei	Dagelijks Bestuur

Dinsdag 16 mei vanaf 13.30 h. Praatcafé – bingo – kaarten – biljart – darts

Onze volgende gezellige namiddag gaat door op dinsdag 16 mei vanaf 13.30 h. Zoals gewoonlijk is er dus ook een spannende Bingo voorzien. Toch hier nog even de puntjes op de i : het is de spelleider die aan de hand van de nog voorradige 'inleg' bepaalt hoeveel rondes er kunnen gespeeld worden. Dit is ook afhankelijk van het aantal winnaars van de eerste rondes. 'Op is op' !

Als extraatje worden we op 16 mei vergast op een lekkere appelgozet. Inschrijven is niet noodzakelijk, ter plekke betalen de deelnemers 4 €. Inschrijven hoeft niet.

Vervoersproblemen : Indien je weet hebt van leden die moeilijker op onze bijeenkomsten geraken, meld dit aan je contactpersoon. Wij proberen individuele oplossingen te vinden.

Uitbreiding deelwerking Biljart

Aangezien onze biljartclub 'De Ketsers' een groeiend succes kent, wordt het aanbod uitgebreid ! Dus vanaf nu kan er gebiljart worden op de **maandag-, dinsdag- en donderdagnamiddagen** van 13 tot 17.30 u. Op die manier trachten we de wachttijden in te korten zodat iedereen aan de beurt komt !.

Als je interesse hebt, bel dan even naar Jos 0474/56.6783.



Lokaal is niet beschikbaar

Verhuurd WE 6/7 -13/14-20/21-27/28

Dinsdag 16 mei vanaf 18 h (na de koffie) voordracht van de DLVZ (via gemeente Ranst)

Woensdag 24 mei vanaf 14 h vergadering plezierfietsers

Seniorenfeest Ranst

Het seniorenfeest is met 2 weken vervroegd en gaat dus door op **donderdag 5 oktober** ipv op 19 oktober 2023.

Nieuw initiatief VZW Millegem (Armonea)

VZW Millegem, Herentalsebaan 19 te Ranst, heeft een nieuw initiatief genomen : **Meals no Wheels.**

Bij deze willen zij aan alle 65 plussers de kans geven om tegen zeer democratische prijzen bij hen een middagmaal te komen afhalen of het daar te nuttigen. Zo willen zij zich meer openstellen naar de buurtbewoners. U dient wel vooraf uw maaltijd te reserveren als u hem afhaalt, en ook uw tafel reserveren als u daar blijft eten. In het lokaal vindt u enkele flyers. Tel. : 03 485 66 00 millegem@armonea.be

Vergaderingen :

26 mei (dus niet op 19) - Dagelijks bestuur om 09.30 h

Petanque



Zoals gemeld in het vorig infoblaadje hebben jullie nog de uitslag te goed van ons clubkampioenschap. Op 31 maart 2023 waren er 16 deelnemers aanwezig om te strijden voor de titel van clubkampioen en dus wie de opvolger zou worden van Vic Verwerft.

We zijn stipt om 13.00 h gestart en de winnaars gingen door naar de volgende ronde. De tegenstander en het terrein werden bepaald door loting. Er werden uiteindelijk 4 rondes gespeeld en dat het dit jaar een vrouw zou zijn die clubkampioene werd, dat stond vast want de finale werd gespeeld door Suzan Torfs en Ingrid Van den Brande. Deze laatste moest echter de duimen leggen voor een zeer sterk spelende Suzan. Haar naam werd dan ook vereeuwigd door een plakkaatje op de wisselbeker. Die werd overhandigd door één van de vorige clubkampioenen Roger Geluykens.

Op maandag 10 april 2023 speelden we ons paastornooi. Er werd gestreden in 3 rondes en uiteindelijk waren er 4 spelers die alle drie de rondes wisten te winnen. Vic Verwerft sleepte de eerste prijs in de wacht, namelijk een paasklok met enkele chocolade eieren. Op de tweede plaats kwam Ann Bleys, de derde plaats was voor Roger Geluykens. Zij ontvingen beiden een paashaas in chocolade. Simonne Bosch, de vierde speelster met 3 gewonnen rondes ontving een troostprijs.

Wij spelen op maandag -en donderdagnamiddag vanaf 13.30 u.

Graag aanwezig om 13.15 u voor de verdeling van de terreinen en de ploegen.

Er wordt het hele jaar door gespeeld als de weersomstandigheden dat toelaten.

Na het petanquespel van maandag en donderdag kan er altijd gekaart worden tot 18 u.

Alle verdere info bij Ingrid 0484/952.811 of op petanque@okraranst.be



Hobby- en Handwerkclub. Dinsdags 13.00 – 16.00 u. Alle mensen die van kleine creatieve werkjes houden, naald, draad, tekenpotlood, penselen, ... zullen er hun gading vinden. En uiteraard altijd een gezellige babbel met een koffietje of iets anders ! *Alle info bij Francine Swinkels 0470/279.529 !*

Spellennamiddag

Onze spellennamiddagen worden goed bezocht, het is er gezellig !

Kom mee doen op woensdagen **3 mei** en **17 mei** vanaf 14 u.

Voor meer inlichtingen : Coleta 03/353 32 76 .

Darts

Er kan altijd Darts gespeeld worden, verlichting/scorebordje/pijltjes vragen aan 'den toog'!

Onze plezierfietzers

FIETSVAKANTIE 5 - 9 JUNI 2023: Het komt dichterbij....

Voor al wie ingeschreven is voor onze fietsweek in Aarschot: Laatste info-bijeenkomst op woensdag 24 mei 2023 te 14.00u in ons OKRA lokaal. Ondertussen zijn alle verkenningen en afspraken met hotel geregeld door ons fietsteam. Daarom is dit een belangrijke samenkomst om afspraken te maken met alle deelnemers: bagageregeling en tijdstip van vertrek met de fietsen, regelingen voor onderweg en ter plaatse, maaltijden in half pension, betaling van saldo (zou ondertussen moeten gebeurd zijn).

En tenslotte nog enkele algemeenheden (fietshelm, geel hesje...), bestelling van goed weer en humeur...
Wees er zeker bij, het vergemakkelijkt het werk van de organisatoren-collega fietsers.

Een "sportief" wist-je-datje

Iedereen weet dat onze fietsgroep De Plezierfietzers (bijna) wekelijks op dinsdagnamiddag erop uittrekt om een "toereke" te maken in goed gezelschap.

Maar onze Ranstse "velotrappers" hebben ook nog een groepje die zowel op dinsdag- als donderdagnamiddag bijeen komen om wat kilometers af te haspelen. Ze vertrekken al om 13 u. aan het lokaal, dus het "toereke" is misschien net iets langer maar het gezelschap is even goed.

Geïnteresseerd? Kom gerust eens meetoeren! Afspraak elke dinsdag en donderdag om 13 u.



Computerforum - HelpMekaarCafé

Op vrijdag 19 mei om 10 u. is onze volgende bijeenkomst gepland. We gaan weer samen de voorliggende vragen, IT nieuwtjes bekijken. Ook kan iedereen op de (nu vlug startende) clublaptop het Linux Mint bediensysteem uitproberen! Wel efkes vragen bij Leo 0497 40 61 59.

Bridge Okra Bridgeclub Ranst



Als onderafdeling van het Okra trefpunt Ranst zijn wij misschien een beetje een buitenbeentje, waarover weinig bekend ... en dus niet bemind. Maar we mogen ook wel fier zijn dat wij een beetje uniek zijn ... voor zover geweten. We denken dat er in Vlaanderen geen Okra trefpunt is van onze omvang met een bridgeafdeling. De meeste trefpunten hebben wel een petanqueclub, een wandelclub, een fietsclub maar een bridge-afdeling moet je met een vergrootglas gaan zoeken. De redenen daarvoor zijn misschien omdat 'niet bekend, niet bemind' is. Er zijn in

Vlaanderen meer dan 100 bridgeclubs met in totaal meer dan 5000 leden. En vermits de meeste leden jonge of oudere senioren zijn, zouden we kunnen verwachten dat er ook meer bridgeclubs in de Okra-trefpunten zouden aanwezig zijn. Natuurlijk kan je petanquen, wandelen en fietsen zonder bijzondere vooropleiding. Bridgen daarentegen vraagt wel om vooraf een lessenreeks te volgen. En daar wringt het schoentje denken we. Maar met wat goede wil kan je na 12 lessen van één uur zeker starten met bridgen. Misschien moet je de website van de Vlaamse Bridge Liga (VBL) eens raadplegen, te vinden op www.vbl.be.

Elke woensdagavond starten we om 19 u. zodat we ten laatste om 22.30 u. naar huis keren. Ook op vrijdag namiddag wordt er gespeeld vanaf 13.30 u tot ongeveer 17.15 u. Het is niet verplicht, maar je mag je deelname melden bij Herman Embrechts (hermanembrechts@gmail.com) of op zijn smartphone 0478/55 08 30. Voor andere inlichtingen mag je altijd ook mailen naar de voorzitter Luce Meeuwsen (luce.meeuwsen@telenet.be) of telefonisch op 03/485 57 27 of smartphone 0476/74 36 88. Wie een partner zoekt voor een volgende bridgedrive mag dat ook melden bij Herman. Die zendt dan een bericht naar alle leden die daarop kunnen antwoorden.

Van de seniorenraad Ranst: Urban walk 14 mei 2023

Beste leden van de seniorenraad,

Hierbij vinden jullie meer info (flyers in lokaal) over de urban walk die de sportdienst samen met WZC Czagani heeft uitgewerkt.

Mogen we jullie vragen om deze info zoveel mogelijk te verspreiden via jullie netwerk, zodat we de doelgroep van senioren maximaal kunnen bereiken?

Dit verschijnt sowieso op onze gemeentelijke communicatiekanalen zoals het infoblad, de digitale borden, onze website (<https://www.ranst.be/10000stappen>) en begin mei ook op facebook.

Iets nieuws op komst! OKRA Ranst gaat de literaire toer op!

Ons bestuur heeft een nieuw ideeetje in petto: binnenkort zal er een boekenruilkastje verschijnen in ons lokaal.

Wat dat juist inhoudt en hoe dat in zijn werk zal gaan vernemen jullie nog in latere info.

Iets om naar uit te kijken!

Alvast in jullie agenda noteren: op dinsdag 24 oktober hebben we als 'speciale' 'pizza's à volonté'.

Meer nieuws volgt !

Regionieuws

Fietsgordels

Regionale fietsgordels: **29 augustus Broechem** en op **5 september Wuustwezel**

Daguitstappen georganiseerd door de regio in 2023

In **september 2023** (tussen 11 en 30) zetten we koers naar Zeeland, met een leerrijk bezoek in de voormiddag, mosselstapen 's middags en 's namiddags wandelen (vrij/begeleid) door een Zeeuws/Zeelands stadje (of stad) en of/vrije tijd.. geen avondmaal voorzien, maar tijd genoeg voor een "krokske" of zoiets....

Voor geïnteresseerden: juiste data voor Ranst volgen later, maar laat tijdig weten of je hier graag aan wil deelnemen bij Myriam. Meer info ook daar te verkrijgen.

Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
De Cock Coleta	03/353.32.76	0456/295.533	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Ingrid Van den Brande		0484/952.811	ingridvb1@telenet.be
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Herman Embrechts		0478/550.830	hermanembrechtsf@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be