



Hier kom ik thuis!



trefpunt 55+
Trefpunt Ranst – Informatieblad
November 2019



Herfst

Als je in het bos de stilte om je heen kan voelen

Bomen in een mooie herfstkleur kan bewonderen

Heeft de natuur jouw hart zachtjes aangeraakt

Paula Hagenaars

Agenda toekomstige activiteiten:

Dinsdag 29 oktober	Squaredans
Woensdag 6 november	Spellennamiddag
Vrijdag 15 november	Computerforum
Dinsdag 19 november	Koffie/bingo/biljart
Dinsdag 19 november	Squaredans
Zondag 24 november	Bridgetornooi Malawi
Vrijdag 29 november	Dagelijks Bestuursteam

Okra koffie / ledenbijeenkomst

Onze voorbije maandelijkse babbelnamiddag van september mogen we een succes noemen. We willen dus weer zo een gezellige namiddag houden op 19 november. U zal deze keer vergast worden op lekkere frikadel met kriekjes.

NIET VERGETEN: Laat tijdig (ten laatste 17 november) weten of je aanwezig zal zijn. Dat kan via een bestuurslid of rechtstreeks bij Myriam 0477 80 53 37 of myriam2a@hotmail.com.

Cafeteria

Gezien prijsverhogingen van sommige dranken heeft het bestuur beslist om alle zwaardere dranken af te ronden van 01.80 € naar 02.00€ en dit met onmiddellijke ingang. Voor de andere dranken blijven de prijzen voorlopig behouden.

Vergadering Dagelijks Bestuursteam

Het dagelijks bestuursteam vergadert in ons lokaal op vrijdag 29 november om 09.30 u.

Spellennamiddag

De volgende spellennamiddag gaat door op **woensdag 6 november** vanaf 14 h. Wil je rummicubben, scrabbelen, kaarten, biljarten, gewoon babbelen of een lekkere koffiefilter drinken? Wil je daarover nog meer weten, bel dan Coleta De Cock: 03/353 32 76.

OKRA Ranst Squaredans voor senioren

Onze dansavonden worden steeds maar gezelliger en ongedwongener, we maken plezier terwijl we ons gestructureerd bewegen, we oefenen ons geheugen, ons reactievermogen, onze ruimtelijke oriëntatie, onze evenwichtszin, onze soepelheid, maar vooral ook onze lachspieren ! We doen dit een volgende keer op dinsdagavond 29 oktober om 19.30 u. daarna dansen we op dinsdagavond 19 november . Iedereen welkom ! Ook JIJ!

OKRA Computerforum

We plannen een volgende bijeenkomst op vrijdag 15 november om 10 u. in ons lokaal. We vermelden hier nog eens dat iedereen van OKRA bij ons terecht kan voor kleinere of grotere vragen die met tablet of computer te maken hebben. In ons gezellig kringetje hebben we een paar mensen die beroepsmatig les gaven in het gebruik van verschillende programma's zoals WORD of EXCEL of het gebruik van WINDOWS in het algemeen. Je kan ook steeds terecht op ons pcforum@okraranst.be !



BRIDGE voor het goede doel.

De vzw Hulpfonds Chilumba wil dit jaar, in samenwerking met Okra Bridge Ranst, haar **13^{de} benefiet-bridgetornooi** organiseren op **zondag 24 november 2019** in het Seniorenlokaal, Valkenlaan 1 te Ranst. Het toernooi start om 14 uur en graag aanmelden vanaf 13.30 uur.

De totale inleg van dit toernooi komt ten goede van het Hulpfonds Chilumba vzw. We hopen dat ook nu weer een groot aantal bridgers met een hart voor het zuiden, aan het toernooi zullen

deelnemen. De deelnameprijs is € 20 per persoon, welkomstdrank inbegrepen, alsook koffie/thee met gebak tijdens de pauze.

Inschrijven kan door storting van € 20 per persoon, op rekening BE85 7310 0399 9506 van Hulpfonds Chilumba. Op de strook graag vermelden : bridgetornooi en de namen van beide spelers/speelsters.

Er zijn geen geldprijzen te winnen, maar sympathisanten en sponsors hebben een prachtige prijzentafel bijeengebracht, waarvoor onze dank.

Groetjes van het bestuur van Okra Bridgeclub Ranst en Hulpfonds Chilumba



Nieuwjaarsconcert

Op maandag 27 januari vindt het jaarlijkse nieuwjaarsconcert plaats in de Koningin Elisabethzaal te Antwerpen. Hiervoor kan je nog kaarten reserveren tot 1 december bij Myriam. De prijs is 26€ voor leden en 32€ voor niet-leden. Voor operetteliefhebbers: 6 en 7 april in de Arenbergschouwburg "Het land van de glimlach". Ook hiervoor kan je al kaarten reserveren, kostprijs echter nog niet gekend.

Midden-Week vakantie aan zee 2020

OKRA-Ranst gaat terug naar zee! Van 1 tot 5 juni 2020 wil VAYAMUNDO-Oostende ons verwelkomen in hun prachtig vakantiehôtel op tram- en wandelafstand van het centrum van Oostende.

Een groot aantal fietsers hebben nu al ingeschreven en er is nog plaats voor fietsers EN voor leden die er in juni "gewoon" tussenuit willen, zonder persé mee te fietsen.

Wij hebben gekozen voor de formule Vol Pension. Er worden voor ons kleine appartementen gereserveerd met één of twee slaapkamers. De prijs voor het verblijf is € 325 per persoon, middagmalen op de eerste en laatste dag zijn ook inbegrepen. Bij voldoende inschrijvingen kunnen we een bus huren zonder een te grote meerkost of gratis (we hebben hoop op een sponsor). De toeslag voor eenpersoonskamers is normaal € 16 per nacht maar je kan die toeslag vermijden als je gebruik maakt van één slaapkamer in een tweekamerappartement, met gemeenschappelijke badkamer/toilet. Schrijf in met het formuliertje dat hierbij is gevoegd en bezorg dat snel aan een van de bestuursleden. Het voorschot van € 50 wordt betaald voor 31 oktober 2019. Dit laatste vragen we ook aan *fietsers die al ingeschreven zijn*.

In een volgend nummer van ons tijdschrift lees je verdere details, bijzonder over de wijze van het transport naar Oostende.

Verdere vragen? Joris en Coleta 03/353 32 76 of Jan en Luce 03/485 55 73

-----✂-----

INSCHRIJVING VOOR MID-WEEKVAKANTIE, VAYAMUNDO, OOSTENDE, 1 - 5 juni 2020

ZONDER FIETS

Naam/namen

Tel. nr. e-mail

Aantal wenst eigen kamer JA - Neen kan kamer delen in appartement JA - Neen

Ik betaal het voorschot voor 31 okt 2019: € 50 (1 pers.) of € 100 (2 pers.)
op de rekening van OKRA trefpunt Ranst: BE62 9730 5320 7261, het saldo voor 31 maart 2020.

MET FIETS, en nog niet eerder ingeschreven

Vul bovenstaande gegevens in, en verder:

Wij rijden eventueel zelf met de auto: JA - NEEN. Wij nemen onze fietsen dan zelf mee: JA - NEEN.

Deze inschrijving bezorgen bij een bestuurslid.

OKRA ACADEMIE VOORKEMPEN

Praktisch

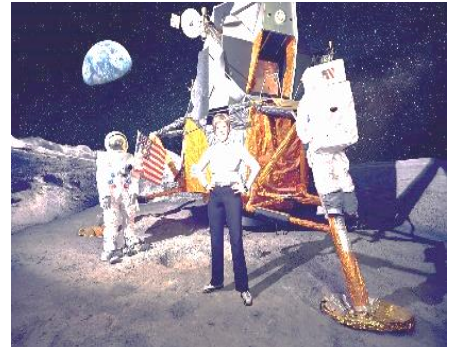
Waar: Raadzaal gemeentehuis, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven
Deuren: 13.30u Duur: 14u-16u inkomleden € 7 niet leden € 10
Bereikbaarheid: Halte Zandhoven Dorp: bussen 411, 420

Donderdag 7/11/2019:

To Mars or not to Mars, that is the question

Nancy Vermeulen, Sterrenkundige,
piloot en "Private Astronaut Trainer.

Nancy Vermeulen is een experte in de lucht- en ruimtevaart en inspireert velen met haar immens doorzettingsvermogen en talent. Ze was oa piloot tijdens de tweede Golfoorlog in Irak, en teamleider tijdens de Marssimulatiemissie in de woestijn van Utah (USA). Een inspirerend verhaal!



Donderdag 21/11/2019: De psychologie van het ouder worden

Lucas Van de Ven, Klinisch Ouderenpsycholoog

De meeste senioren hebben een bevredigend leven. Dit kan men enkel bereiken als men verlies kan incasseren. Verschillende uitdagingen worden besproken, alsook de uiteenlopende manieren waarop senioren hiermee omgaan.



Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
M-Louise Verhaegen	03/475.03.14	0476/243.624	marie-louise.verhaegen@telenet.be
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam	03/290.65.37	0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst
Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst



Aanvulling bij Okranieuws november 2019

Kerstfeest

Ons komend kerstfeest gaat door op **dinsdag 17 december**. Op het menu staat : als voorgerecht garnaal cocktail gevolgd door een ossenstaartsoep. Daarna het gebruikelijke hoofdgerecht van gebraad en rosbeef met kroketten en groentekrans van erwtjes en wortelen, witloof en schorseneren. Als afsluiter kerstgebak met koffie of thee. Twee glazen wijn en water aan tafel zijn tevens voorzien. Voor de ontspanning zorgen de 'Tornadansers' met een gevarieerd amusement programma. Deze namiddag is er tevens een kersttombola met een hoop aan prijzen te winnen.

Voor dit alles betalen onze leden € 25 en voor de niet-leden partners is dat € 38. Graag te betalen aan de wijkmeester of storten op rekening BE62 9730 5320 7261 van Okra trefpunt Ranst, graag ten laatste op maandag 9 december

-----∇-----
Inschrijvingsstrook KERSTFEEST op 17.12.2019 (namen en voornamen)

.....
.....

- Ik neem deel en betaal € 25 pp contant als lid (partner-niet lid = € 38)

- Ik stort op rekening BE62 9730 5320 7261 van OKRA trefpunt Ranst
het bedrag van €

Lidgeld voor 2020

Mogen reeds vanaf nu gestort worden. Deze blijven ongewijzigd als vorig jaar. De nieuwe leden (die na 1 september 2019 ingeschreven zijn) blijven automatisch lid tot eind 2020 en hoeven dus nu niet te betalen.

hoofdlid € 25 (code H) gezinslid (code G) € 17

ACV leden (code A) wordt gestort via ACV en hoeven wij niet te ontvangen

sportzegel (code S) is € 8

Graag afrekenen bij de wijkmeester of storten op de rekening van lidgelden en sportverzekering BE32 9731 1038 2802 van Okra trefpunt Ranst ten laatste op maandag 9 december.

Bestuursverkiezing 2020

De vijfjaarlijkse bestuursverkiezing zal plaatsvinden op dinsdag 18 februari 2020 tijdens de maandelijks ledenbijeenkomst. Wie zich kandidaat wil stellen voor het DB (dagelijks bestuur) wordt verwacht zijn kandidatuur te stellen ten laatste begin februari bij onze voorzitter Jos Vanloy.