



Oktober is de wijnmaand. Van oudsher werden dan de druiven geperst en verder tot wijn verwerkt. Ook is de herfst nu volop begonnen, weg zijn de warme en droge dagen, voor velen een verademing. We kijken uit naar veel gezellige bijeenkomsten met onze vrienden in ons mooie OKRA lokaal.

Lidgelden en Sportbijdrage

De ontvangsten, van de lidgelden en de sportbijdrage starten op 01.11.2018 en worden afgerond ten laatste op 31.12.2018. Indien mogelijk, houdt dan het gepaste bedrag reeds klaar tegen dat uw contactpersoon langs komt. Voor degenen die een storting doen : doe dit op rekening BE32 9731 1038 2802 van Okra trefpunt Ranst, met vermelding uw naam(namen).

Lid = 25 € **Gezinslid** = 17 €

Bewoner WZC = 10 € (NIEUW : ook de partner betaalt slechts 10 € als die nog thuis woont)

Sympathisant = 20 € (= nog geen 55 jaar, maar wil toch al steunen)

Steunend lid (sponsor) = 65 €

Pluslid = 0 € (deze persoon betaalde lidgeld in een ander trefpunt - na te kijken via de zegel op de lidkaart)

Sportbijdrage = 8 € voor iedereen die aan sport meedoet (u kunt dit bedrag recupereren bij uw mutualiteit)

Wie vanaf september 2018 lid wordt betaalt voor 2019 slechts 25 € en krijgt de rest van het jaar 2018 gratis lidmaatschap. Vanaf 2019 wordt het lidgeld gekoppeld aan de gezondheidsindex.

Okra Koffie op dinsdag 16 oktober

Wij gaan weer gemoedelijk met elkaar een babbeltje slaan, bingo spelen of biljarten. Van 13.30 tot 14.30 u. zal een afgevaardigde van de firma LAMONT, ons wel bekend voor zijn onderhoudsprodukten, de nieuwste produkten komen aanprijzen (geen koopverplichting!!!). Tegen 16 uur komen dan de pistolets en koffiekoeken met een tasje koffie.

Seniorenfeest Broechem

Dit gaat door op donderdag 18 oktober in De Boomgaard te Broechem.

Zij die nog geen inkomkaarten hebben kunnen deze nog afhalen aan de Infobali van het gemeentehuis tot ten laatste 12 oktober.

Spellennamiddag

De volgende spellennamiddag gaat door op woensdag 3 oktober. Wil je rummicubben, scrabbelen, kaarten, biljarten, gewoon babbelen of een lekkere koffiefilter drinken? KOMEN! Wil je daarover nog meer weten, bel dan Coleta De Cock: 03/353 32 76.

OKRA Ranst Squaredans voor senioren

Dans jij ook met ons mee ? Met een 20-tal vinnige senioren zetten we elke maand het OKRA lokaal op stelten!

Agenda toekomstige activiteiten:

Dinsdag 2 oktober	Vergadering fietsers
Dinsdag 2 oktober	Squaredans
Woensdag 3 oktober	Spellennamiddag
Zaterdag 6 oktober	Malawi fandag
Dinsdag 16 oktober	Koffie, Bingo, Biljart
Donderdag 18 oktober	Seniorenfeest
Vrijdag 28 oktober	Dagelijks bestuursteam

We doen dan een volgende keer op **dinsdag 2 oktober**. Kijk ook eens op onze [website](#) . Breng vrienden en kennissen mee, we proberen aan minstens 3 squares te geraken, dus meer dan 24 dansers !

Vergaderingen Dagelijks Bestuursteam

Op vrijdag 28 oktober : vergadering dagelijks bestuursteam van 09.30 tot 12.00 u. in ons lokaal.

Computerforum

Om toe te laten dat zoveel mogelijk gegadigden zouden kunnen aanwezig zijn op onze workshops, zal er een zgn. doodle systeem langs onze website gestart worden. We sturen een mailtje rond wanneer dit in voege gaat. Iedereen die wil kan op ons [computerforum](#) op het internet suggesties geven of vragen stellen. Alle OKRA leden van Ranst kunnen ook daar bij ons terecht met hun kleine of grotere computervragen.

Voordelen voor leden

In het Okra magazine van november zult u een "BONNENBOEKJE" vinden met allerlei kortingen en voordelen (47 stuks) die verbonden zijn aan uw lidmaatschap.

"Alle" Fietsers oproep

In ons vorige nummer lieten we al horen dat we aan 't "broeden" waren over een samenzwering tussen de Sportieve en de Plezierfietsers. We hebben bij onze vereniging inderdaad TWEE groepen zeer actieve fietsers, die er elke week apart op uit trekken met meer dan 10 fietsers in elke groep.

Het is grappig te horen hoe er een gezonde concurrentie bestaat tussen beide groepen, hoewel ze nog NOOIT samen gefietst hebben. De Plezierfietsers menen dat de Sportieve fietsers misschien - herhaal: misschien - wat sneller fietsen dan zij, maar dat ze vooral "veel dorst" hebben en daarom een keertje meer stoppen onderweg. De Plezierfietsers, daarentegen, zouden wat aan de trage kant zijn (zijn dat dan oude mensen?) en daarom minder boeiend.

Maar ondertussen is het wel zo dat beide groepen er flink tegen aan gaan om elke week, elektrisch of naturel, de pees er eens goed op te leggen en dat daarmee een heel belangrijke doelstelling voor senioren gerealiseerd wordt: in beweging blijven, in beweging blijven.

Nu zijn we zover dat beide groepen willen samenwerken om een sportieve middenweek te organiseren. Omdat dat de eerste keer zal zijn is het nu heel belangrijk dat beide groepen samen zitten om uit te maken hoe zo'n middenweek kan georganiseerd worden:

- 3 of 4 nachten
- waarheen?
- wanneer? (2019)
- vertrek uit Ranst direct met fietsen of met auto's - en de fietsen er op;
- goedkoop of minder goedkoop?
- VOORAL (om voorlopige hotelreservatie te kunnen vastleggen): met hoevelen gaan we zijn?

als we hierop antwoorden hebben, kan een beslissing genomen worden en kunnen we meteen de nodige opties vastleggen. We komen daarom met ALLE FIETSERS samen in ons OKRA-lokaal op dinsdag 02 oktober a.s., te 13.00u., dus kort voor onze wekelijkse tochtjes, die daarna wel degelijk doorgaan.

Ook *jij* bent daar uitgenodigd!

Andere activiteiten

Buiten de in deze nieuwsbrief in detail aangekondigde activiteiten, vergeten we niet dat bij OKRA Ranst op woensdagavond en vrijdagmiddag bridge gespeeld wordt, dat er de dinsdagmiddag genaaid en gebiljart wordt, dat op maandagmiddag en donderdagmiddag petanque gespeeld wordt, dat er op dinsdag (uitgezonderd op de koffiedinsdagen) en donderdag gefietst wordt !

Kijk regelmatig op de website van [OKRA Ranst](#).

Daar vind je een volledig overzicht van activiteiten en verantwoordelijken.

Meer info voor de cultuurliefhebbers

Nieuwjaarsconcert 2019 "Weense wensen"

Maandag 28 januari 2019 om 14u30 in de Koningin Elisabethzaal. Prijs voor Okra-leden is 26€ ; voor niet-leden = 32 € . U kan hiervoor nu al inschrijven bij Myriam. Laatste inschrijvingsdatum : 3 december 2018.

Operette "Een nacht in Venetië"

Maandag 15 en dinsdag 16 april, telkens om 14u30 in de Arenbergschouwburg. Prijs voor Okra-leden is 29€; voor niet-leden prijs ook nog niet gekend. Ook hiervoor kan al ingeschreven worden bij Myriam en dit ten laatste 1 maart 2019.

Welkom op onze aanstaande MALAWI fandag

Op **zaterdag 6 oktober 2018** organiseren we onze **8ste Malawi fandag**. We willen die namiddag een gezellige bijeenkomst houden met beelden en informatie over Malawi en ons project in Chilumba. We verwachten veel aangename herinneringen van de studenten die tijdens dit voorjaar in Chilumba gewerkt hebben. We hopen ook de nieuwe stagiairs, die in oktober 2018 en in januari, februari, maart 2019 naar Chilumba vertrekken, aan jullie voor te stellen. Alle Malawifans en sympathisanten zijn welkom vanaf 14.00 u. in het 'Seniorenlokaal' in de Valkenlaan 1 te Ranst. Je hoeft zich vooraf niet aan te melden voor deze namiddag. De consumpties moet je natuurlijk wel betalen, maar de prijzen zijn democratisch. Het namiddag programma ziet er als volgt uit; en we raden je aan om zeker tegen **14.30 u. aanwezig** te zijn voor de twee unieke kortfilms.

14.00 u. Start fandag

14.30 u. Twee kortfilmpjes :

1. Malawi 2011 kortfilm van Fons Hoobergs
2. Chilumba 2018 kortfilm van Chris Lens en Hanne Adriaenssens

15.15 u. Herinneringen aan de stages van 2018

16.30 u. Voorstelling van de stagiairs 2018-2019

16.45 u. Einde voorstelling

17.30 u. Opening buffet (vooraf inschrijven!)

Aan het eind van de namiddag is er gelegenheid om lekker te smullen ten voordele van het project. Op het menu staat : aperitief, een lekker zomers soepje, lamsragout of kipblanquette (kip met gebakken spekjes en champignons) of een vegetarisch stoofpotje met als afsluiter een dessert. De prijs voor deze maaltijd is : 15 euro per volwassene en 8 euro voor kinderen tot 10 jaar. Voor deze maaltijd graag je vooraf melden, ofwel per e-mail hulpfondschilumba@outlook.com, ofwel via het invulformulier op de website www.hulpfonds-chilumba.be. Of het mag ook via onderstaand inschrijvingsformulier en afgeven of mailen aan Walter. Hartelijk welkom en weet dat u eet voor het goede doel.

Met vriendelijke groeten,
het Chilumba team

Graag invullen en dan kopiëren – knippen - plakken

- **Naam Voornaam:**
- **Adres:**
- **Postcode Woonplaats:**
- **Telefoonnummer: +32**
- **GSM: +32**

- **E-mailadres:**
Reserveert voor:
 - aantal volwassenen : x € 15,00 = €
 - aantal kinderen -10j : 0 x € 8,00 = €

Ik had graag:

- x menu 1 (zomers soepje - lamsragout met brood - dessert)
- x menu 2 (zomers soepje - kipblanquette (kip met gebakken spekjes en champignons) - dessert)
- x menu 3 (zomers soepje - vegetarisch stoofpotje - dessert)

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst

Praktisch

Waar: Raadzaal gemeentehuis, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven Deuren: 13.30 u . Duur: 14 -16 u.
Bereikbaarheid: Halte Zandhoven Dorp: bussen 411, 420,

Onze Voordrachten

Griep, bescherming voor en door een prikje

Marc Van Ranst, Professor Virologie en Epidemiologie aan de KU Leuven

Donderdag 25 oktober 2018

Wat snotten en je beroerd voelen, dat wijst op een verkoudheid. Bij griep hoort koorts die in enkele uren kan oplopen tot 39°C en hoger. Patiënten krijgen koude rillingen, spierpijn en hoofdpijn, en willen drie tot vijf dagen niets anders dan in bed liggen. Het voorkomen van ernstige gevolgen van de griep is de belangrijkste reden om een grieprikje te nemen. Ook de kans om de griep te krijgen wordt kleiner.

Vrolijke kijk op de 'ernstige' muziek - Muziekgeschiedenis in anekdotes

Fred Brouwers, presentator-publicist

Donderdag 8 november 2018

We kennen Fred Brouwers als muzikale duizendpoot. Zijn naam zal voor altijd in het collectief geheugen gegrift staan als jarenlange presentator en interviewer van de Koningin Elisabethwedstrijden en het Nieuwjaarsconcert, en als stem bij Klara en Radio 1. In deze lezing vertelt hij een opeenvolging van grappige gebeurtenissen uit de wereld van de klassieke componisten en uitvoerders, gekleurd met muzikale illustraties.

Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy	03/345.96.01	0474/566.783	vanloyj@gmail.com
M-Louise Verhaegen	03/475.03.14	0476/243.624	marie-louise.verhaegen@telenet.be
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Dillen Louis		0476/924.553	louis.dillen1@telenet.be
Bogaerts Myriam	03/290.65.37	0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Leo Beeckx		0497/406.159	leo.beeckx@scarlet.be



8ste MALAWI FANDAG
zaterdag 6 oktober 2018

in het seniorenlokaal
Valkenlaan 1 te Ranst
GRATIS TOEGANG

welkom vanaf 14 u.
reservaties voor de maaltijd op :
www.hulpfonds-chilumba.be
hulpfondschilumba@outlook.com

