



Hier kom ik thuis!



trefpunt 55+

Trefpunt Ranst – Informatieblad
Oktober 2019

Koffienamiddagen nieuwe stijl

BELANGRIJK!! Vergeet voortaan niet te **reserveren** voor de koffienamiddagen. Met de nieuwe aanpak willen we graag weten op hoeveel deelnemers we moeten rekenen zodat we onze aankopen/bestellingen kunnen aanpassen. Denk niet: ik ben er toch altijd, dus ze weten het wel! Elke maand zal in de info vermeld worden wat er die maand op tafel komt, zo heb je nog ruim tijd om even te verwittigen.

Agenda toekomstige activiteiten:

Dinsdag 1 oktober	Squaredans
Woensdag 2 oktober	Spellenmiddag
Vrijdag 4 oktober	Computerforum
Zondag 6 oktober	Malawi fandag
Dinsdag 22 oktober	Wokmobiel
Vrijdag 25 oktober	Dagelijks Bestuursteam

Okra koffie / ledenbijeenkomst = OKRA Wokmobiel aan huis !

Op 22 Oktober komt de wokmobiel naar het lokaal. In de vorige Info hebt u alle uitleg gekregen. Deelname = 25 € en partner-niet lid = 30 €. Wij starten om 13.00 u. met een receptie, gevolgd door een soepbuffet en daarna verschillende wok-gerechten. Deuren open om 12.00 u.

Inschrijven is verplicht ten laatste tot 5 oktober. *Inschrijfstrookje in vorige Info.*



Cafeteria

Gezien meerdere prijsverhogingen van sommige dranken heeft het bestuur beslist om alle zwaardere dranken af te ronden van 01.80 € naar 02.00€ en dit met onmiddellijke ingang. Voor de andere dranken blijven de prijzen voorlopig behouden.

Vergadering Dagelijks Bestuursteam

Het dagelijks bestuursteam vergadert in ons lokaal op vrijdag 25 oktober om 09.30 u.

Spellenmiddag

De volgende spellenmiddag gaat door op **woensdag 2 oktober vanaf 14 h**. Wil je rummicubben, scrabbelen, kaarten, biljarten, gewoon babbelen of een lekkere koffiefilter drinken? Wil je daarover nog meer weten, bel dan Coleta De Cock: 03/353 32 76.

OKRA Ranst Squaredans voor senioren

Onze dansavonden worden steeds maar gezelliger en ongedwongener, we maken plezier terwijl we ons gestructureerd bewegen, we oefenen ons geheugen, ons reactievermogen, onze ruimtelijke oriëntatie, onze evenwichtszin, onze soepelheid, maar vooral ook onze lachspieren ! We doen dit een volgende keer op dinsdagavond 1 oktober om 19.30 u. Iedereen welkom !

OKRA Computerforum

We plannen een volgende bijeenkomst op vrijdag 4 oktober om 10 u. in ons lokaal. We horen dan ook graag voorstellen om onze werking rond het computerforum verder te zetten, kan je ook steeds sturen naar pcforum@okrranst.be !

Bezetting lokaal

Ons lokaal is bezet op 06/10 - 13/10 - 20/10

Welkom op onze aanstaande Malawi fandag

Op **zondag 6 oktober 2019** organiseren we onze **9de Malawi fandag**. We willen die namiddag een gezellige bijeenkomst houden met beelden en informatie over Malawi en ons project in Chilumba. We verwachten veel aangename herinneringen van de studenten die tijdens dit voorjaar in Chilumba gewerkt hebben. We hopen ook de nieuwe stagiairs, die in januari 2020 naar Chilumba vertrekken, aan jullie voor te stellen. Alle Malawi fans, donoren, sponsors en sympathisanten zijn welkom vanaf 14.00 u. in het 'Seniorenlokaal' in de Valkenlaan 1 te Ranst. Je hoeft zich vooraf niet aan te melden voor deze namiddag. De consumpties moet je natuurlijk wel betalen, maar de prijzen zijn democratisch. Het namiddag programma ziet er als volgt uit; en we raden je aan om zeker tegen **14.30 u. aanwezig** te zijn voor de presentaties van de studenten 2019. Het volledige programma vind u in het vorige infoblaadje.

Midden-Week vakantie aan zee 2020

OKRA-Ranst gaat terug naar zee! Van 1 tot 5 juni 2020 wil VAYAMUNDO-Oostende ons verwelkomen in hun prachtig vakantiehôtel op tram- en wandelafstand van het centrum van Oostende.

Een groot aantal fietsers hebben nu al ingeschreven en er is nog plaats voor fietsers EN voor leden die er in juni "gewoon" tussenuit willen, zonder persé mee te fietsen.

Wij hebben gekozen voor de formule Vol Pension. Er worden voor ons kleine appartementen gereserveerd met één of twee slaapkamers. De prijs voor het verblijf is € 325 per persoon, middagmalen op de eerste en laatste dag zijn ook inbegrepen. Bij voldoende inschrijvingen kunnen we een bus huren zonder een te grote meerkost of gratis (we hebben hoop op een sponsor). De toeslag voor eenpersoonskamers is normaal € 16 per nacht maar je kan die toeslag vermijden als je gebruik maakt van één slaapkamer in een tweekamerappartement, met gemeenschappelijke badkamer/toilet.

Schrijf in met het formuliertje dat hierbij is gevoegd en bezorg dat snel aan een van de bestuursleden. Het voorschot van € 50 wordt betaald voor 31 oktober 2019. Dit laatste vragen we ook aan *fietsers die al ingeschreven zijn*.

In een volgend nummer van ons tijdschrift lees je verdere details, bijzonder over de wijze van het transport naar Oostende.

Verdere vragen? Joris en Coleta 03/353 32 76 of Jan en Luce 03/485 55 73

-----✂-----

INSCHRIJVING VOOR MID-WEEKVAKANTIE, VAYAMUNDO, OOSTENDE, 1 - 5 juni 2020

ZONDER FIETS

Naam/namen

Tel. nr. e-mail

Aantal wenst eigen kamer JA - Neen kan kamer delen in appartement JA - Neen

Ik betaal het voorschot voor 31 okt 2019: € 50 (1 pers.) of € 100 (2 pers.)

op de rekening van OKRA trefpunt Ranst: BE62 9730 5320 7261, het saldo voor 31 maart 2020.

MET FIETS, en nog niet eerder ingeschreven

Vul bovenstaande gegevens in, en verder:

Wij rijden eventueel zelf met de auto: JA - NEEN. Wij nemen onze fietsen dan zelf mee: JA - NEEN.

Deze inschrijving bezorgen bij een bestuurslid.

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst

Verslagen

Bridge 'kroegentocht'.

Donderdag 22 augustus ... een nieuwe zomerdag en een tocht door de Kempen met 24 bridgers van onze Okra Bridge Ranst afdeling. Zoals in de voorbije jaren hadden twee van onze leden een mooie tocht uitgestippeld door ons Kempenland zodat we op drie verschillende plaatsen konden gaan bridgen en genieten. De eerste afspraak was om 10.45 u. in de 'Slappen Uier' in Nijlen, waar we in de tuin onder een zomerse hemel konden starten met een bridgedrive van 28 spellen. Na 8 giften was de eerste rustpauze en genoten van een verzorgde snack naar keuze op deze locatie. Hierna vertrokken alle deelnemers naar Olen, dat omringd was van wegenwerken, maar gelukkig toch bereikbaar. In de historische 'Pot van Keizer Karel' werd de tweede sessie van 12 giften gespeeld. Rond 16 u. reden we naar onze laatste locatie van de dag, 't Schipke aan de Nete in Herenthout. Toen we daar



op die verlaten plek arriveerden stond de parking van deze toeristische pleisterplaats al mooi gevuld, maar waren er binnen deze herberg 6 tafels gereserveerd voor de laatste rond van 8 giften. Zoals voorzien eindigde dit bridgefeest rond 18 u. en konden we onze bridgers de uitslag bekend maken van deze mooie uitstap. Alhoewel de uitslag niet zo belangrijk was, vermelden we toch dat vader en zoon Embrechts het dagklassement met 63% hadden gewonnen en dat twee 'nieuwkomers in het vak' met name Mieke Rome en Bert Eyckmans op de tweedepplaats eindigden met 57%. De tien andere koppels gaan we niet vernoemen, maar iedereen toch bedankt voor deelname aan deze jaarlijkse kroegentocht. In augustus 2020 hopen we weer op een nieuwe toer in de Kempen, die Josee en Maria willen uitzoeken. Als afsluiter van deze dag bleven de meeste bridgers genieten van het groepsarrangement in 't Schipke waar ze gekozen hadden voor kabeljauw met mosterdsaus of gebraad met groentenkrans. Een lekkere finale van deze dag maar ook een gezellig slot, waarna sommigen zich naar huis haastten voor de voetbalmatch AZ Alkmaar tegen Antwerp (zonder supporters). Foei 'zotten Onno', burgemeester van Enschede. *WDP*

OKRA Zomerfeest terugblik

Dinsdag 20 augustus vierden we opnieuw het jaarlijkse zomerfeest, wat vroeger nog het moederfeest werd genoemd.

Misschien is de titel moederfeest verdwenen omdat we anders het lentefeest ook vaderfeest hadden kunnen noemen.

Zoals gebruikelijk had onze vaste traiteur 'Vogelzang' weer voor een prachtig menu gezorgd, dat ook weer heerlijk smaakte. Aan mijn tafel was er maar één opmerking: "Het menu is altijd hetzelfde." Akkoord maar ook altijd even lekker! Kritiek geven is gemakkelijk nietwaar ... zeker als je geen betere oplossing kan geven.

Voor de animatie hadden wij een gezellige en pretentieloze groep uitgenodigd: PRETROULETTE. Het was niet het beste dat we ooit al gehoord hadden. Maar het aanbod aan betaalbare plezierige groepen is niet zo groot. Het voornaamste is dat iedereen vandaag goed gegeten had en zich ook geamuseerd wist. *WDP*



Filmvoorstelling door 'Hulpfonds Chilumba' in 't Gasthuis Wijnegem

Ode aan de vreugde ... een parel van Ludwig van Beethoven.

De film Kinshasa Symphony laat zien hoe mensen wonende in een van de meest chaotische steden ter wereld erin zijn geslaagd, om één van de meest complexe systemen van menselijke samenwerking ooit uitgevonden te smeden: een symfonie orkest. Het is een film over de Congo, over de mensen van Kinshasa en over muziek. Een prachtige documentaire die tal van prijzen won.

Filmvoorstelling op **vrijdag 18 oktober 2019** in de filmzaal van 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, Wijnegem.

Deuren open : 19.30 uur Start van de film 20 uur.

Inkom gratis ... maar wie het project 'Hulpfonds Chilumba' financieel wil steunen mag een gift van € 5 in het mandje achterlaten. Hiermee kan een kind één maand gratis naar school gaan in onze 'Happy Chilumba Primary School'.

Iedereen is welkom.

Een trailer van de film kan je vinden op :

https://www.youtube.com/watch?v=Ox1_OzIthw0

FILMVOORSTELLING
VRIJDAG 18 OKTOBER 2019 20 U.



'T GASTHUIS - CONFERENTIEZAAL

KINSHASA SYMPHONY

A FILM BY CLAUS WISCHMANN AND MARTIN BAER

TURNHOUTSEBAAN 199 WIJNEGEM
INKOM : VRIJE BIJDRAGE

Hulpfonds Chilumba vzw i.s.m. GROS Wijnegem

OKRA ACADEMIE VOORKEMPEN

Praktisch

Waar: Raadzaal gemeentehuis, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven

Deuren: 13.30u Duur: 14u-16u inkomleden € 7 niet leden € 10

Bereikbaarheid: Halte Zandhoven Dorp: bussen 411, 420,

Donderdag 24/10/2019: Back to the sixties

Marc Brillouet, radiostem

Marc Brillouet is de gewezen radiopresentator van Radio 2, met onder meer de programma's Hitriders in the sky en Funiculi Funicula.

Brillouet brengt een swingende reis door de gouden jaren zestig, met muzikale fragmenten en verhalen over de vele onsterfelijke genres en popklassiekers, waarbij ook de nodige aandacht gaat naar de Duitse en Franse klassiekers.

Het programma wordt aangenaam en amusant voorgesteld: het ene muziekgenre vloeit over in het andere, van zacht naar hard en omgekeerd

Donderdag 7/11/2019:

To Mars or not to Mars, that is the question

Nancy Vermeulen, Sterrenkundige,

piloot en "Private Astronaut Trainer. Nancy Vermeulen is een experte in de lucht- en ruimtevaart en inspireert velen met haar immens doorzettingsvermogen en talent. Ze was oa piloot tijdens de tweede Golfoorlog in Irak, en teamleider tijdens de Marssimulatiemissie in de woestijn van Utah (USA). Een inspirerend verhaal!



Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
M-Louise Verhaegen	03/475.03.14	0476/243.624	marie-louise.verhaegen@telenet.be
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam	03/290.65.37	0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be