



Koffienamiddag 20 oktober gaat niet door !

Vermits het aantal Covid19 besmettingen weer in stijgende lijn is, heeft het bestuur spijtig genoeg moeten beslissen om de koffienamiddag van 20 oktober uit veiligheidsredenen niet te laten doorgaan, we nemen geen risico's ! Beter voorkomen dan genezen !

Spelnamiddagen

Onze spelnamiddagen hebben succes en verlopen op een heel veilige manier !

We houden ons aan de 2 x per maand dus de volgende op woensdagen 7 en 21 oktober.

Houdt jullie aan de richtlijnen 'astemblijft' !

Petanque

Clubkampioenschap petanque gaat door op maandag 05/10/20

Inschrijven tot 13.00 h, starten om 13.30 h

Nieuws van de regio

Voor 2021 krijgen alle voor 2021 aanbetaalde leden een nieuwe lidkaart voor OKRA en voor OKRA Sport+ !

1 OKTOBER 2020 – Dag van de ouderen.

Op 1 oktober vieren we zoals steeds de internationale dag van de ouderen.

Nochtans lijkt het dit jaar niet echt een jaar om te vieren.

Voor vele mensen is het het afgelopen jaar geen pretje geweest.

De coronacrisis is voor velen een echte nachtmerrie geweest. Er was veel verdriet en eenzaamheid. Zeker bij de thuisgebonden ouderen, die hun familie en vrienden nog amper te zien kregen. En vooral moeilijk was het voor de ouderen in onze woon- en zorgcentra. Voor velen van hen was bijna elk contact uitgesloten en daarenboven moesten zij vaak afscheid nemen van vele medebewoners. Zij werden meer dan ooit geconfronteerd met de dood. Zo zijn ook vele van onze Okra-leden ons ontvallen. Afscheid nemen was vaak of meestal niet mogelijk wat het extra moeilijk maakt om hiermee om te gaan.

Maar deze tijd heeft ook het beste in vele mensen naar boven gehaald. We zijn er ons bewust van geworden hoezeer wij mekaar nodig hebben en velen hebben op creatieve manieren de band met de ouderen proberen te versterken. Dat stemt ons hoopvol voor een toekomst waar plaats is voor ouderen.

Daarom willen we vanuit OKRA over heel Vlaanderen een moment nemen op 1 oktober, de internationale dag van de ouderen, om hen de gedenken waar we afscheid van moesten nemen. We kijken daarnaast ook hoopvol naar een beter 2021.

ALS DE CORONAMAATREGELEN HET TOESTAAN willen we over heel Vlaanderen samen komen in verschillende kerken om verbonden stil te staan.

In Regio Antwerpen zal er een gedenkviering doorgaan om 11u. in de St. Andries kerk onder leiding van pastoor Rudy Mannaerts. Sint-Andriesstraat 5, 2000 Antwerpen.

Aangezien er nog plaats is in de kerk kan er nog altijd worden ingeschreven voor mensen die graag willen komen, moesten er nog lege plekje niet opgevuld zijn. Vergeet dan ook zeker hun contactgegevens niet in te vullen.

Inschrijven via volgende link:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=wEHfGzRHKE6yVCwe5jrp-dSrQPHtAXBBjtomjnU0mehUN1Q0R1owWjk2UjJNOUpTNkpKSDE0MUQ5SS4u>

Wij proberen met de pastoor te overleggen om de misviering ook live uit te zenden. Zodra hier een bevestiging van is, sturen wij meer informatie door.

Met vriendelijke groeten,

Jef Leirs

Afgevaardigde gewest Zandhoven

Corona bescherming

De schikking in ons lokaal werd aangepast aan de richtlijnen: zelf geen tafels verplaatsen of stoelen bijplaatsen a.u.b.

Er staan op enkele plaatsen handonsmetting dispensers.

We houden ons aan de regels : afstand houden / geen lichamelijk contact / mondkapje op als je niet aan tafel zit / regelmatig handen wassen / niet roepen of luid spreken

De richtlijnen per deelwerking hangen uit in het lokaal: houdt jullie er streng aan !

Belangrijk : vervoerbewijzen De Lijn

Vanaf 1 juli werken de mangneetkaarten niet meer op bus en tram !

Je kan de restwaarde van je kaart inwisselen voor SMS tickets of korting op een volgende lijnkaart in de lijnwinkels van De Lijn. Je kan je oude kaart ook gewoon inruilen bij de winkel waar je ze normaal koopt: het saldo bedrag moet wel nog duidelijk leesbaar zijn. Dit bedrag geldt dan als korting op aankoop van ritten op je 10 ritten elektronische lijnkaart.

Meer info op <https://www.delijn.be/nl/vervoerbewijzen/omruilactie/>.

Railpass NMBS

Gezien de sanitaire evolutie rond COVID-19 in België en om een grote toevloed en concentraties aan reizigers te vermijden, heeft de Nationale Veiligheidsraad van 27 juli 2020 beslist de lancering van de gratis Railpass met 12 treinritten uit te stellen. Normaal zou elke Belgische inwoner (ouder dan 12 jaar) de gratis Railpass vanaf begin augustus hebben kunnen aanvragen, om deze vanaf 17 augustus te gebruiken.

Het gebruik van deze gratis Railpass is uitgesteld 5 oktober 2020. De pas zal geldig zijn tot 31 maart 2021. Het online platform met het formulier om de pass aan te vragen zal nog voor 1 september starten. NMBS zal hierover op het moment zelf communiceren.

CULTUUR MET OKRA (najaar 2020)

Nieuwjaarsconcert

Ook hiervoor ligt al een datum vast, maar meer info volgt later.

25 januari 2021 Nieuwjaarsconcert 'CLASSIC TOP 10 BIS – Orfeosymphonic – Koningin Elisabethzaal

Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst
Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst

FIETSVAKANTIE VAYAMUNDO, OOSTENDE: PERSVERS!

Net thuis gekomen van 5 wondere dagen; de eerste twee, maandag en dinsdag 21 en 22 september zowaar onder zomerse zonneschijn, woensdag en donderdag een weerbericht om ontmoedigd bij neer te gaan zitten. Maar nee hoor, het micro- (goede) klimaat waar onze kust doorgaans van geniet heeft zich weer waar gemaakt. Het zou volgens alle Franken pijpenstelen regenen, ontiegelijk hard waaien en fris worden. Niet zo voor onze groep: wij genoten droogte tussen alle wolken door en onze elektrische hulpjes hebben ons door de felle bries geholpen. Alles bijeen reden de meesten onder ons rond de 220 km op vier dagen en kwamen vrijdag 25 september dus terug thuis met fel geharde spieren en minder vetconcentraties... hoewel wat dat laatste betreft hebben ze ons bij Vayamundo geholpen om niet te rap af te vallen: overvloedig ontbijt, middagmaal en avondbuffet met uitgebreide keuzemaaltijden, drank inbegrepen.

Door de coronahistorie en omdat deze vakantie verplaatst was van juni naar september hadden we enkele opzeggingen maar uiteindelijk waren we met z'n dertigen. De meesten gebruikten de bus met fietsaanhanger, enkelen verkozen privétransport. Wij hebben mogen genieten van vele uitgestelde vakantieplannen en hebben dat met onze heel gedisciplineerde groep op een zo veilig mogelijke manier gedaan: binnen het hotel alle verplaatsingen met mondmasker, maaltijden in kleine groepen, de busreis met plexiglas tussen alle zetels en iedereen met zijn of haar mondmasker; in 't kort: een uitgebreid gemaskerd bal zonder muziek.



Incidentjes? Wel ja, valpartijen zonder veel erg en bij de bus een fietsaanhanger die technische kuren verkocht, zodat uit Boechout een tweede bus met aanhanger moest gehaald worden om ons op vrijdag tijdig uit de najaarsstorm van de kust weg te halen, naar huis. Maar wees gerust, deze voorvallen zullen gauw uit ons geheugen gewist zijn, terwijl de mooie herinneringen blijven: twee solidaire, vriendschappelijke fietsgroepen, lekkere babbels onderweg, leuke fietsdiscipline, een behoorlijke leiding, die door de attenties van de groep dankbaar aanvoelden dat iedereen tevreden was met de vakantie. We zullen al mogen beginnen organiseren voor volgend jaar, hopelijk dan zonder beperkingen door het Corona- of andere monsters.

Dank aan allen die voor en met mekaar een mooie vakantie hebben gemaakt!



Ranst, 26 september 2020

Beste vriend(in) van Okra Bridge Ranst,

De vzw Hulpfonds Chilumba wil dit jaar, in samenwerking met onze Okra Bridge Ranst, haar **14^{de} benefiet-bridgetornooi** organiseren op **zondag 22 november 2020** in het Seniorenlokaal, Valkenlaan 1 te Ranst.

Het tornooi start om 14 uur **maar graag aanmelden vanaf 13.30 uur**.

De totale inleg van dit tornooi komt ten goede van het Hulpfonds Chilumba vzw. We hopen dat ook nu weer een groot aantal bridgers met een hart voor het zuiden, aan het tornooi zullen deelnemen. De deelnameprijs is 25 euro per persoon, welkomstdrank inbegrepen, alsook koffie/thee met gebak tijdens de pauze.

Zoals het ook de gewoonte is krijgen onze eigen leden een korting op de deelnameprijs en betalen ze slechts **15 euro per speler**. Inschrijven graag bij Herman Embrechts, cash of op de rekening van Hulpkas Bridge Ranst, BE98 9733 7287 3993. En voor wie geen partner zou hebben zoeken we er wel één.

Er zijn geen geldprijzen te winnen, maar we hebben toch een mooie prijzentafel bijeengebracht.

Dit jaar moeten we ons wel aan de **Corona veiligheidsmaatregelen** houden en de ganse tijd het mondkapje dragen. Wij zorgen wel voor de andere regels zoals o.a. ontsmettings vloeistof op elke tafel.

Groetjes van het bestuur van Okra Bridge Ranst en Hulpfonds Chilumba

Bridgen in Coronatijden.

Het Covid-19 virus heeft heel wat mensen onvrijwillig maar wel zwaar getroffen. En daar zullen we nog wel een hele tijd moeten mee leven. Gelukkig diegenen die zich aan de regels hebben gehouden en ontsnapt zijn aan een besmetting. Voor zover ik weet is er niemand uit ons Okra trefpunt die besmet is geraakt en de besmetting heeft doorgegeven. Wij als Okra Bridge Ranst trachten dan ook op een veilige manier onze hobby verder te zetten. Ik durf niet te zeggen 100% veilig, maar toch wel in de buurt. Met twee tafels tegen elkaar is er minder kans op besmetting. Aan elke tafel is er ontsmetting vloeistof voor tafels en handen. We spelen de ganse tijd met het mondkapje op. En toch zijn er leden die willen wachten op het verlossende vaccin. Dat is hun beslissing waar wij alle respect voor hebben. Ik hoop niet dat ze zullen tevreden zijn met hetgeen onze 'vriend' Trump belooft als vaccin in zijn verkiezingsprogramma. HOU HET GEZOND, en hou u aan 'DE TIEN CORONA-GEBODEN TIJDENS HET BRIDGEN', dat is ons motief.

