



Hier kom ik thuis!



kra

trefpunt 55+

Trefpunt Ranst – Informatieblad

December 2019 – Januari 2020



Pakjes onder de Kerstboom

*een pakje gezondheid
een pakje levensvreugde
een pakje vriendschap
een pakje naastenliefde
een pakje dankbaarheid
een pakje mooie gedachten*

*aangeboden door het bestuur
van jullie OKRA Ranst*

Agenda toekomstige activiteiten:

Woensdag 4 december	Spellennamiddag
Dinsdag 10 december	Groot Bestuur
Dinsdag 10 december	Squaredans
Vrijdag 13 december	Computerforum
Dinsdag 17 december	Kerstfeest
Vrijdag 27 december	Dagelijks Bestuursteam
Dinsdag 7 januari	Groot Bestuur
Woensdag 8 januari	Spellennamiddag
Dinsdag 14 januari	Statuaire Vergadering
Dinsdag 14 januari	Squaredans
Woensdag 15 januari	Bridge kennismaking
Vrijdag 31 januari	Dagelijks Bestuursteam
Dinsdag 18 februari	Worstenbrood

Okra koffie / ledenbijeenkomst

Onze koffie/ledenbijeenkomst/bingo/biljarten van weleer, 'slabakten' een beetje, maar ons vers 'bestuursbloed', Myriam en Luce, zitten boordevol ideeën. Zo lanceerden ze de 'themakoffienamiddagen', telkens in plaats van de gewone pistolet, een extraatje. Dat zijn echte succesnummers gebleken, onze koffienamiddagen zijn echte feestjes geworden! Zo hadden we op onze novemberkoffie 62 aanwezigen om te smullen van de verse fricadellenkoek met krikjes. De avond ervoor sleepte Luce een karrevracht fricadellenkoek aan, en Myriam zorgde voor de krikjes. Coleta zette er ook haar ervaren schouders onder: weeral een succes! Veel dank en nog veel van dat! Zo voor onze volgende 'koffie':

Worstenbrood en appelbollen

Vermits er in januari geen info verschijnt, volgt nu al de aankondiging voor onze koffienamiddag van **18 februari**. Naar jaarlijkse gewoonte serveren we dan worstenbrood en/of appelbol.

Hiervoor inschrijven en je keuze doorgeven is uiteraard noodzakelijk. Je kan dit doen door onderstaand strookje te bezorgen aan een bestuurslid of rechtstreeks aan Myriam. Ten laatste op donderdag 13 februari moeten alle bestellingen binnen zijn!!! Je vindt het aanmeldformulier aan het einde van dit infonieuws.

Ik kan ook al vertellen dat er voor maart beuling met appelmoes op het menu staat.

Spellennamiddag

De volgende spellennamiddag gaat door op **woensdag 4 december** vanaf 14 h. In januari spelen we samen op **woensdag 8 januari**. Wil je rummicubben, scrabbelen, kaarten, biljarten, gewoon babbelen of een lekkere koffiefilter drinken? Wil je daarover nog meer weten, bel dan Coleta De Cock: 03/353 32 76.



Kerstfeest



Ons komend kerstfeest gaat door op **dinsdag 17 december**. Deuren open om 12.30 u., start om 13.00 u. Op het menu staat : als voorgerecht garnaal cocktail gevolgd door een ossenstaartsoep. Daarna het gebruikelijke hoofdgerecht van gebrad en rosbief met kroketten en groentekrans van erwtes en wortelen, witloof en schorseneren. Als afsluiter kerstgebak met koffie of thee. Twee glazen wijn en water aan tafel zijn tevens voorzien. Voor de ontspanning zorgen de 'Tornadansers' met een gevarieerd amusement programma. Deze namiddag is er tevens een kersttombola met een hoop aan prijzen te winnen.

Voor dit alles betalen onze leden € 25 en voor de niet-leden partners is dat € 38. Graag te betalen aan de wijkmeester of storten op rekening BE62 9730 5320 7261 van Okra trefpunt Ranst, graag ten laatste op maandag 9 december. Het aanmeldformulier vind je achteraan.

OKRA Ranst Squaredans voor senioren

Onze dansavonden worden steeds maar gezelliger en ongedwongener, we maken plezier terwijl we ons gestructureerd bewegen, we oefenen ons geheugen, ons reactievermogen, onze ruimtelijke oriëntatie, onze evenwichtszin, onze soepelheid, maar vooral ook onze lachspieren ! We doen dit een volgende keer op **dinsdagavond 10 december** om 19.30 u. (misschien in kerstfeest ...) daarna dansen we op **dinsdagavond 14 januari** . Iedereen welkom ! Ook JIJ!

OKRA Computerforum

We plannen een volgende bijeenkomst op **vrijdag 13 december** om 10 u. in ons lokaal. In januari doen we dat op **vrijdag 17**. We vermelden hier nog eens dat iedereen van OKRA bij ons terecht kan voor kleinere of grotere vragen die met tablet of computer te maken hebben. In ons gezellig kringetje hebben we een paar mensen die beroepsmatig les gaven in het gebruik van verschillende programma's zoals WORD of EXCEL of het gebruik van WINDOWS in het algemeen. Ons PC-forum is tot nader bericht door technische problemen niet meer vlot toegankelijk.

Nieuwjaarsconcert

Op maandag 27 januari vindt het jaarlijkse nieuwjaarsconcert plaats in de Koningin Elisabethzaal te Antwerpen. Hiervoor kan je nog kaarten reserveren tot 1 december bij Myriam. De prijs is 26€ voor leden en 32€ voor niet-leden. Voor operetteliefhebbers: 6 en 7 april in de Arenbergschouwburg "Het land van de glimlach". Ook hiervoor kan je al kaarten reserveren, kostprijs echter nog niet gekend.

Lidgelden

Onze contactpersonen zijn reeds op ronde om de lidgelden te ontvangen voor 2020. Wij hopen alles af te ronden op 09 december. U kan ook storten op rekening BE32 9731 1038 2802 van Okra trefpunt Ranst, met vermelding van uw naam. (H=25€ G=17€ Sport=8€ WZC= 10€ A=betaald door ACV)

Terugbetaling sportzegel door CM

De terugbetaling bekomen van de 8€ van de sportzegel door CM, kan eenvoudig door een fotokopie van voor-en achterzijde van de lidkaart (mèt sportzegel 2020!) + een gele klever van CM in een brievenbus van CM te droppen. De terugbetaling komt dan automatisch op de rekening. Je moet hiervoor dus **GEEN** afspraak maken op het kantoor!!

Bestuursverkiezing 2020

De vijfjaarlijkse bestuursverkiezing zal plaatsvinden op dinsdag 18 februari 2020 tijdens de maandelijkse ledenbijeenkomst. Wie zich kandidaat wil stellen voor het DB (dagelijks bestuur) wordt verwacht zijn kandidatuur te stellen ten laatste begin februari bij onze voorzitter Jos Van Loy.



Statuair Vergadering

Op **dinsdag 14 januari vanaf 13.00 u.** gaat de algemene statutaire vergadering door in ons lokaal. Hierbij krijgt u een overzicht van het voorbije jaar en de plannen voor het komende jaar. Tevens krijgt u het kasverslag medegedeeld dat u daar kan inkijken. Na het officiële gedeelte gaan wij dan over tot onze **nieuwjaarsreceptie** met een hapje en een drankje. Wij hopen u allen te mogen ontmoeten voor een gezellige babbel. Omstreeks 17 u. sluiten wij de namiddag af.

Dagelijks Bestuursteam

Vrijdagen 27 Dec en 31 Jan van 09.30 tot 12.00 u.

Vergadering Groot Bestuur

Dinsdag 10 Dec van 10 tot-12 u. en Dinsdag 07 Jan van 10 tot-12 u.

Bezetting lokaal

Verhuurd : 25 Dec - 11 Jan - 19 Jan - 25 Jan

Vergadering SAR : Donderdag 19 Dec van 09.30 tot 12.00 u. en Maandag 23 Dec van 09.30 tot 12.00 u.

Van onze fietsers: GOED NIEUWS VOOR ONZE UITSTAP NAAR ZEE, 1 - 5 juni 2020.

We moesten er vroeg bij zijn om de nodige reservaties te kunnen maken voor onze midden-week vakantie. Daarom danken we alle medereizigers dat zij hun voorschot al zo lang op voorhand wilden betalen! 40 OKRA-leden zullen het verblijf aan zee meemaken.

Wij kunnen nu de kamers vastleggen in ons hotel VAYAMUNDO. Maar het echt goede nieuws is dat we dank zij de sponsoring van ons OKRA-bestuur een bus kunnen inleggen ZONDER TOESLAG op de verblijfskosten. Er wordt voorzien in een flinke aanhangwagen, waarin tot 36 fietsen veilig kunnen geladen worden. Ter plaatse zal ook gezorgd worden dat fietsen binnen kunnen slapen, zoals wijzelf.

Niemand zal dus met eigen wagen of met de trein naar de kust moeten reizen.

Intussen kregen we van het hotel het goede nieuws dat we buiten wat wandelen, op 't strand uitwaaien of fietsen, kunnen deelnemen aan activiteiten allerhande: een partijtje aquagym, muziek met dans, petanque binnen of buiten, en nog meer. Wij gaan ook zorgen voor avondontspanning met onze eigen groep.



Vanaf nu horen jullie enige tijd geen verder nieuws over de uitstap, maar in 't voorjaar plannen we een bijeenkomst met alle deelnemers om dan iedereen alle nodige info te bezorgen en om naar het saldo van de deelnemingsprijs te vragen. Meer daarover in het info-bladje van maart 2020.

In afwachting wensen we allen een goed gevuld winterseizoen; alle gewone activiteiten gaan door, ook de fietsers gaan niet bij de pakken zitten, behalve als die te nat geregend zouden zijn.

Van onze bridgers:



Is BRIDGEN moeilijk? Ja en neen. Wanneer je geen enkele kaartervaring hebt is het natuurlijk niet eenvoudig, zelfs wat moeilijk. Maar mensen die vooraf al 'whist', 'boomke wies', 'kingen', 'harten jagen', o.d. gespeeld hebben zijn bevoorreed. Die hoeven dan alleen nog maar de spelregels van bridge te leren.

Daarom starten we een cursus voor aanvangsers. Vanaf woensdag 12 februari gaat deze cursus door in het Okra-lokaal van Ranst, Valkenlaan 1, van 14 tot 17 u. Op **woensdag 15 januari 2020** is er een kennismakingsles bridge voorzien, waar iedereen gratis kan aan deelnemen, maar graag wel met kaartervaring, van 14 tot 16 u.

De eerste les is op **woensdag 12 februari 2020**. De prijs voor de volledige cursus is € 60. Leden van Okra trefpunt Ranst krijgen € 10 korting; betalen dus € 50 voor de ganse cursus.

De data voor de lessenreeks zijn :

februari : 12 – 19 - 26

maart : 11 – 18 – 25

april : 22 – 29

mei : 13 - 20

telkens van 14 tot 17 u.

In de prijs van de lessenreeks zijn inbegrepen :

- de volledige cursus
- een geheugensteun kaart
- de mogelijkheid om na de lessenreeks van 10 nog enkele weken onder begeleiding te beginnen met de praktijk.

Lesgever : Walter Deproost

Inschrijven op 12 februari bij de eerste les of vooraf

✉ walter.deproost@telenet.be

☎ 0476 31 88 08 of 03 485 59 69

Prijs : € 60 (leden Okra trefpunt Ranst betalen € 50)



OKRA ACADEMIE VOORKEMPEN

Waar: Raadzaal gemeentehuis, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven
Deuren: 13.30u Duur: 14u-16u inkomleden € 7 niet leden € 10
Bereikbaarheid: Halte Zandhoven Dorp: bussen 411, 420

Donderdag 5/12/2019: "De waterski's van pastoor Munte"

Manu Adriaens, Freelance journalist

In deze voordracht komen grote Vlaamse televisiefiguren van weleer weer tot leven: Armand Pien, Tony Corsari, Paula Semer, Luc Philips, Maurice De Wilde en vele anderen. Manu Adriaens vertelt over hun heldendaden op het scherm, maar ook over wat de Vlaamse kijker nooit van hen te zien kreeg.



Donderdag 23/1/2020: Vlaanderen uit de knoop

Hajo Beeckman, Verkeersanker en -specialist van de VRT

Elk jaar worden de files langer en langer. De verkeersknoop in Vlaanderen lijkt steeds groter te worden. Hoe pak je die files aan? Hajo Beeckman zoekt naar rationele argumenten in een vaak verhit debat. Hajo Beeckman pleit voor een helder debat en noemt een kat een kat. Een verhaal zonder veel moraal, maar wel met een frisse en open blik van een expert. Een wonderoplossing om de files op te lossen is er niet. Maar niets doen is stilstaan. Wat verkiezen we dan?



Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
M-Louise Verhaegen	03/475.03.14	0476/243.624	marie-louise.verhaegen@telenet.be
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst
Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst



Volgende personen zullen aanwezig zijn op de **koffienamiddag** van 18 februari:

Naam: en ik bestel worstenbro(o)d(en) , appelbol(len)

Naam: en ik bestel worstenbro(o)d(en) , appelbol(len)

Naam: en ik bestel worstenbro(o)d(en) , appelbol(len)

Naam: en ik bestel worstenbro(o)d(en) , appelbol(len)



----- ✂ -----
Inschrijvingsstrook **KERSTFEEST** op 17.12.2019 (namen en voornamen)

.....

.....



- Ik neem deel en betaal € 25 pp contant als lid (partner-niet lid = € 38)
- Ik stort op rekening BE62 9730 5320 7261 van
OKRA trefpunt Ranst het bedrag van €

