



*Hier kom ik thuis!*



**trefpunt 55+**

**Trefpunt Ranst – Informatieblad**

**Zomer 2019**

*In de maand augustus verschijnt er geen OKRA infoblaadje, dit nummer is dus geldig voor 2 maanden ! We hopen jullie talrijk op de aangekondigde evenementen van onze groter wordende OKRA familie te mogen begroeten !*

#### **Okra koffie / ledenbijeenkomst**

Op dinsdag 16 juli komen wij vanaf 13.30 u. weer samen in ons lokaal om eens gezellig te keuvelen, te biljarten of andere spelletjes te spelen. Natuurlijk is er ook een bingo voorzien. Rond 16 u. brengt de bakker dan verse pistolets en koffiekoeken waarbij wij een lekker tasje (gratis) koffie drinken. Rond 17 u. sluiten wij dan deze namiddag af. Zoals gewoonlijk bedraagt de deelnameprijs slechts 5 euro.

#### **Ons OKRA zomerfeest**

**Dinsdag 20 augustus** vieren wij met zijn allen ons zomerfeest. De deuren gaan open op 12.30 u. en om 13.00 u. gaan wij aan tafel voor volgend menu : Ossestaartsoep - Rosbief/gebraad met groentenkrans en kroketten - dame blanche met chocoladesaus, gevolgd door een koffietje. Voor de animatie hebben wij een gezellige en pretentieloze groep uitgenodigd : **PRETROULETTE**. Zij brengen ons meezingers van toen en nu à la genre Gaston en Leo. Er mag tevens gedanst worden. Voor dit alles betaalt u als lid slechts 25 €. De partner-niet lid mag eveneens deelnemen voor de som van 38 €. Inschrijvingen ten laatste tot 10 augustus.

Achteraan dit infonieuws vindt u een inschrijvingsstrookje dat u bezorgt aan een lid van het dagelijks bestuur. Natuurlijk kan u uw deelname ook bevestigen telefonisch of via uw contactpersoon (betaald is ingeschreven).

#### **Vergaderingen Dagelijks Bestuursteam**

Op **donderdag 25 juli** van 09.30 u. tot 12.00 u. in ons lokaal. Gewestleider Jef Leirs en Jos Jacobs zullen eveneens aanwezig zijn. Voor augustus gaat de vergadering door op **vrijdag 30 augustus** vanaf 09.30 in ons lokaal.

#### **Vergadering Groot Bestuur**

De leden van het groot bestuur worden uitgenodigd op **dinsdag 13 augustus** om 10 u. in het lokaal om deze vergadering bij te wonen.

#### **Spellennamiddagen**

De volgende spellennamiddagen gaat door op **woensdagen 3 juli en 7 augustus**. Wil je rummicubben, scrabbelen, kaarten, biljarten, gewoon babbelen of een lekkere koffiefilter drinken? Wil je daarover nog meer weten, bel dan Coleta De Cock: 03/353 32 76.

#### **OKRA Ranst Squaredans voor senioren**

Op **dinsdag 9 juli** wordt er weer gesquaredanst ! Een volgende keer voorzien we op **dinsdag 13 augustus** (wordt nog bevestigd). Onze groep krijgt stilaan 'houvast', nu nog enkele mannen meer erbij ....

#### **Petanque**

Op zaterdag 6 juli hebben we ons jaarlijks tornooike met de KWB ! Iedereen hartelijk welkom ! Ook om te supporteren en een kopje koffie te drinken ...

#### **Agenda toekomstige activiteiten:**

Woensdag 3 juli	Spellennamiddag
Dinsdag 9 juli	Squaredans
Dinsdag 16 juli	Koffie/Bingo/Biljart
Donderdag 25 juli	Dagelijks Bestuur
Woensdag 7 augustus	Spellennamiddag
Dinsdag 13 augustus	Groot Bestuur
Dinsdag 20 augustus	Zomerfeest
Vrijdag 30 augustus	Dagelijks Bestuur

### Bloed geven

Op dinsdag 23 juli vanaf 18.00 u. wordt er in ons lokaal een bloedinzameling gedaan door het Rode Kruis. Wie dus een literje (eigen) bloed teveel heeft ...

### Computerforum

Deze zomer voorzien we geen bijeenkomsten, verder nieuws in september !

### Fietsgordel Voorkempen

Deze gaat door op dinsdag **27 augustus 2019**. De organisatie is in handen van Okra Zandhoven, p/a Amelbergstraat 15 te Zandhoven (parochiezaal). Contact : Maria Poels - 0474/37 16 56 - [miel.maria@telenet.be](mailto:miel.maria@telenet.be)

### Fietsgordel Noorderkempen

Deze gaat door op **dinsdag 3 september** te Sint Lenaerts, Ontmoetingscentrum, Dorpstraat 73  
Contact : Louis Onincx - 0485/51 03 70 – [noncx.louis@scarlet.be](mailto:noncx.louis@scarlet.be)

### Voor de cultuurliefhebbers

#### CONCERT 22/10/2019

Meer info i.v.m. het najaarsconcert van Okra in De Singel. Voorstelling om 14u30. Amaryllis Temmerman en John Terra coveren tal van nummers, allemaal in de sfeer van eind jaren 60, begin jaren 70. Prijs **18 €**, voor niet-leden **23 €**.  
Inschrijven bij Myriam, ten laatste 1 augustus!

### Ons lokaal is bezet op volgende data

Verhuurd op 3/8 , 10/8, 18/8 en 24/8

Petanquetornooi met KWB op 6/7 en Bridge tornooi op 7/7

#### Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
M-Louise Verhaegen	03/475.03.14	0476/243.624	marie-louise.verhaegen@telenet.be
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam	03/290.65.37	0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	<a href="mailto:leo.beeckx@scarlet.be">leo.beeckx@scarlet.be</a>

**Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst**  
**Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst**



### INSCHRIJVINGSSTROOK ZOMERFEEST 20.08.19 (uiterlijk tot 10.08.19)

Ik neem deel :

NAAM + voornaam :----- X 25 €

NAAM + voornaam :----- X 25 €

NAAM + voornaam :----- X 25 €

(Partner-niet lid-:-----X 38 €

Storten op rekening :BE62 9730 5320 7261 van Okra trefpunt Ranst

Of Cash betalen aan uw contactpersoon of lid dagelijks bestuur

## FIETSVAKANTIE BOSBERG 10 - 14 JUNI : Wie wil volgend jaar opnieuw?

Gelachen werd er. De eerste namiddag al; we vertrokken uit Houthalen en toen we over een oude spoorberm reden lag het links en rechts vol afgezaagde bomen en takken; het klonk voortdurend van links naar rechts van "Minderhout", "Meerhout"! Een goed begin in het teken van hout, dat in het groene Limburg nog in overvloed bestaat. Wij moesten zelfs "hout vasthouden" en goed doorfietsen om nog net voor het onweer in dat cafeetje te belanden.

Terwijl wij met z'n 28 of soms iets minder rondtoerden hoorden we alle dagen over die sukkelaars in uitgeregend Ranst en de rest van de wereld. Op die hele fietsweek moesten wij maar 3 keren onze regenjasjes aantrekken en echt nat werden we niet.

Dinsdag, - helemaal droog - maalden we 60 km af langs geurige bossen van loof en naald en langs slapende romantische vennen. Een drankje bij de oude mijnsite "C-Mine" hadden we zo terecht verdiend. 's Avonds was er applaus voor de begeleiders, die zo'n mooie tocht hadden voorbereid.

Dag 3 begon met de bekende pijpenstelen maar geen nood: die ochtend was er geen fietsen gepland en was iedereen vrij. Je kon zwemmen, luieren of dan toch maar nat gaan fietsen. Er zijn er bij ons die zich door niks laten tegenhouden. En dat zijn vast niet de jongsten... In de namiddag luisterde het weer perfect naar onze buienradar en stond het tochtje van 42 km vooral in het teken van weidse Kempense landschappen. Onze inspanningen om een onweer voor te blijven werden beloond in een afspanning waar men alles kent van koffie met Limburgse fruitvlaai.

Voor donderdag huurden we een ervaren gids in. Deze loodste onze grote sliert fietsers de hele dag door bos, hei en velden, en nu en dan over pittige Kempense hellinkjes. Lekker geslapen, die nacht!

Vrijdag was de vertrekdag. De fietsen werden geladen (met hier een extra woordje van dank aan de chauffeur van de camionette met aanhangwagen) en er bleef wat tijd over voor we gingen middagmalen. Sommigen konden het fietsen niet laten, anderen maakten nog een fikse wandeling rond "De Plas" bij de Bosberg.

Van het fietsen heeft iedereen genoten: het tempo lag niet te hoog, iedereen hield zich aan de regeltjes om in een grote groep te fietsen, geen noemenswaardige technische defecten (behalve eentje), geen kwade valpartijen.

Elke avond stond de tafel gedekt voor een buffet. Kip-curry, lekkere stoofpot (was het nu varken of kalfs?) met frietjes. Het spreekt boekdelen dat we de meesten van de groep ongegeneerd een tweede of zelfs derde bord zagen vullen. Daarna iedereen naar de bar voor een spelletje kaart of rummycub of wat nog. Maar altijd, dat is van 's morgens vroeg tot 's avonds laat, bij 't eten, bij 't fietsen, bij 't niks doen, en iemand was zelfs al zwemmend niet te stoppen: altijd goedgezind kletsen, herinneringen aan jeugdijaren, aan lieve mensen die al "gegaan" zijn, aan erge zieken, aan kinderen, kleinkinderen...

De meesten menen dat dit soort gezonde, actieve vakantie moet herhaald worden. Zij moedigden dat aan met een lekker lokaal kadootje voor de organisatoren. "Dat moest ge toch niet doen, he, maar toch wreed bedankt" zegden die plichtsgetrouw.

Zeker gaan we met z'n allen samen zitten om deze vakantie nog eens te overlopen en om plannen te maken voor volgend jaar. En onze journalist... die belooft nu al dat hij ons later zijn reportage over deze mooie dagen wil tonen.



