



Hier kom ik thuis!



trefpunt 55+

Trefpunt Ranst – Informatieblad  
Zomer 2023

Website : [www.okraranst.be](http://www.okraranst.be)

## ZOMER

De zon schijnt. De hemel bloeit.  
Mensen kijken omhoog, gaan op hun tenen staan,  
klimmen op elkaars schouders en plukken God.  
'God is mooi,' zeggen ze, 'mooier dan ooit.'  
Ze zetten hem in vazen op hun tafels en voor hun ramen,  
en God bloeit en geurt een middag en een avond.  
Dan leggen ze hem tussen de bladzijden van een schrift,  
onder een ijzeren gewicht voor later,  
in de winter, als er niemand is.

*Toon Tellegen*

### Agenda toekomstige activiteiten:

din 11 juli	Koffienamiddag
din 1 augustus	Zomerfeest/BBQ
din 22 augustus	Dagelijks bestuur 09.30 h
	Groot bestuur 10.00 h
	Koffienamiddag 13.30 h

### Koffienamiddagen:

#### Dinsdag 11 juli vanaf 13.30 h. Praatcafé – bingo – kaarten – biljart – darts (opgelet : dit is de tweede dinsdag!!!)



Onze volgende gezellige namiddag gaat door op dinsdag 11 juli vanaf 13.30 h. Zoals gewoonlijk is er dus ook een spannende Bingo voorzien.

Als extraatje worden we op 11 juli vergast op koffie/thee en een lekker desertbuffetje !. Inschrijven is niet noodzakelijk, ter plekke betalen de deelnemers 4 €.

#### Dinsdag 22 augustus vanaf 13.30 h. Praatcafé – bingo – kaarten – biljart – darts (opgelet : dit is de vierde dinsdag)



Onze augustus koffienamiddag gaat door op dinsdag 22 augustus vanaf 13.30 h. Dit is een week later dan gewoonlijk, maar anders zijn we nog te verzadigd van ons zomerfeest op 1 augustus! Als extraatje worden we op 22 augustus vergast op koffie/thee en een zomers dessert ! Inschrijven is niet noodzakelijk, ter plekke betalen we 4 €.

#### Dinsdag 1 augustus 2023 om 13 u "zomerfeest".



Wat mogen jullie verwachten?

Barbecue met 3 stukken vlees, allerlei groentjes, pasta, quinoa, sausjes, broodjes.

Dus ook voor hen, die eerder vegetarische gerechten verkiezen.

Dessert: vanille ijs met bosvruchten en slagroom.

Water en wijn zal op tafel staan en met koffie en/of thee sluiten we af.

Prijs: € 25 voor al onze leden van Okra Trefpunt Ranst, niet-leden Okra Ranst € 35.

Te betalen op rekeningnr. van

Okra Ranst **BE41 9734 0214 0210** met vermelding "zomerfeest + na(a)m(en)".

Betaald is ingeschreven! Inschrijven kan tot 16 juli 2023. Voor diegenen die iets moeilijker te been zijn, kan gezorgd worden; geef een seintje aan je contactpersoon.

**Vervoersproblemen** : Indien je weet hebt van leden die moeilijker op onze bijeenkomsten geraken, meld dit aan je contactpersoon. Wij proberen individuele oplossingen te vinden.

## Biljart

Onze biljartclub 'De Ketsers' kent een groeiend succes, heeft het nieuwe groene laken er iets mee te maken?! Er kan gebiljart worden op de **maandag-, dinsdag- en donderdagnamiddagen** van 13 tot 17.30 u. Door de spelmomenten te spreiden trachten we de wachttijden in te korten zodat iedereen aan de beurt komt!. Als je interesse hebt, bel dan even naar *Jos* 0474/56.6783.



## Beschikbaarheid lokaal

Het lokaal is verhuurd op 01-02 en 08-09 Juli en op 05-06 Augustus  
Bloedgeven RK : op 11 juli vanaf 17.30 h.

## Seniorenfeest Ranst

Het seniorenfeest is met 2 weken vervroegd en gaat dus door op **donderdag 5 oktober** ipv op 19 oktober 2023.

## Nieuw initiatief VZW Millegem (Armonea)

VZW Millegem, Herentalsebaan 19 te Ranst, heeft een nieuw initiatief genomen : **Meals no Wheels**.

Bij deze willen zij aan alle 65 plussers de kans geven om tegen zeer democratische prijzen bij hen een middagmaal te komen afhalen of het daar te nuttigen. Zo willen zij zich meer openstellen naar de buurtbewoners. U dient wel vooraf uw maaltijd te reserveren als u hem afhaalt, en ook uw tafel reserveren als u daar blijft eten. In het lokaal vindt u enkele flyers. Tel. : 03 485 66 00 [millegem@armonea.be](mailto:millegem@armonea.be)



## Petanque

Op zaterdag 17 juni 2023 hielden wij ons jaarlijks toernooi. De weergoden waren ons goed gezind en het werd een leuke bedoening. We zijn gestart om 11.00 h.

Er namen 16 ploegen deel, 5 uit Oelegem, 4 uit Reet, 3 uit Lint, 2 uit Mortsel en 2 van onze eigen afdeling. Na vier spelronden werd het klassement opgemaakt en er was één ploeg die alle vier de ronden gewonnen had, een ploeg van onze eigen afdeling, namelijk Freddy De Bie, Fons Schram en Ludo Kegeleers. Dikke proficiat! Iedereen

had prijs en rond 16.45 h kon iedereen huiswaarts keren.

Nog een speciale dank aan onze terreinverzorger Eric Timmermans, die dagen tevoren reeds bezig was met het in orde brengen van de terreinen, er werden nieuwe markeringen aangebracht, koorden werd opgespannen enz. Ook de dag zelf zorgde hij voor de stoelen rond de speelvelden en de nodige parasols voor een beetje verkoeling.



Wij spelen door de week op maandag -en donderdagnamiddag vanaf 13.30 u.  
Graag aanwezig om 13.15 u voor de verdeling van de terreinen en de ploegen.  
Er wordt het hele jaar door gespeeld als de weersomstandigheden dat toelaten.  
Na het petanquespel van maandag en donderdag kan er altijd gekaart worden tot 18 u.

*Alle verdere info bij Ingrid* 0484/952.811 of op [petanque@okraranst.be](mailto:petanque@okraranst.be)



**Hobby- en Handwerkclub.** Dinsdags 13.00 – 16.00 u. Alle mensen die van kleine creatieve werkjes houden, naald, draad, tekenpotlood, penselen, ... zullen er hun gading vinden. En uiteraard altijd een gezellige babbel met een koffietje of iets anders!. *Alle info bij Francine Swinkels* 0470/279.529!

## Spellenamiddagen

De fakkel werd van onze betreurde Coleta overgenomen door Myriam, dus vanaf nu mag je haar (ook) aanspreken voor onze spellenamiddagen. Helpers zijn altijd welkom voor een tooghandje toe te steken!

Onze volgende spellenamiddagen zijn gepland op woensdagen 5 en 19 juli en op 2 en 16 augustus, telkens vanaf 14 h.

Voor meer inlichtingen : Myriam 03/290.65.37



## Vergaderingen

**Dagelijks Bestuur** op dinsdag 22 Augustus om 09.30 h.

**Groot Bestuur** op dinsdag 22 augustus om 10.00 h.

## Darts

Er kan altijd Darts gespeeld worden, verlichting/scorebordje/pijltjes vragen aan 'den toog'!

## Onze plezierfietsers

Bergop, bergaf, de PLEZIERFIETSERS weten er nu alles van.

Op maandag 5 juni vertrok de hele bende al fietsend naar Aarschot. Hotel 's Hertogenmolens is ingericht in de watermolen die in de 16e eeuw over de Demer heen werd gebouwd. De aanpalende brasserie met dezelfde naam verschaftte ons elke avond heerlijke, ietwat overvloedige gerechten.

De hele week lang genoten de 27 fietsende deelnemers van rustige fietspaden doorheen variërende landschappen. Bijzonder mooi zijn de trajecten over groene Demeroevers en in het heuvelachtige Hageland met vergezichten à l'Ardennaise.

Het was wel even aanpassen aan die hellingen, vooral bergop. Al fiets je elektrisch, ook dan moeten nog andere technieken benut worden; versnellingen zijn een noodzaak, hard werkende benen eveneens.

De ervaring die het organiserend team in die vijf jaren heeft opgedaan helpt om alles tot in de puntjes voor te bereiden: bagagetransport, maaltijdkeuzes, de fietsroutes, de grote EHBO tas, een gidstoer in Aarschot, aperitiefstops onderweg... (dank u, feestcomitee).

En dan het weer! Buitengewoon zonnige dagen, gelukkig zonder de hitte van midden-juni.

Wanneer we dan uiteindelijk op 9 juni weer naar huis fietsten wisten we dat we allen heerlijke sportieve dagen hadden beleefd. In zover dat alweer de dwingende vraag naar volgend jaar werd gesteld. Welnu... de periode ligt al zo goed als vast: van 3 tot 7 juni 2024. En de eerste kandidaat-hotels zijn al verkend !

## Programma juli-augustus 2023

- namiddagfietsen op dinsdag, vanaf 13.30 h.. op 4, 11, 18 juli en op 8, 15, 22 augustus
- ganse dag fietsen op dinsdag, vanaf 10.00 h. op 25 juli en 29 augustus (gordel)

## Computerforum - HelpMekaarCafé

Door verlofregeling is onze volgende bijeenkomst slechts gepland op vrijdag 14 juli om 10 u.. We gaan weer samen de voorliggende vragen, IT nieuwtjes bekijken. Rond eind juni meer nieuws !



## Bridge

### Okra Bridgeclub Ranst



Elke woensdagavond starten we om 19 u. zodat we ten laatste om 22.30 u. naar huis keren. Ook op vrijdag namiddag wordt er gespeeld vanaf 13.30 u tot ongeveer 17.15 u. Het is niet verplicht, maar je mag je deelname melden bij Herman Embrechts ([hermanembrechtsf@gmail.com](mailto:hermanembrechtsf@gmail.com)) of op zijn smartphone 0478/55 08 30. Voor andere inlichtingen mag je altijd ook mailen naar de voorzitter Luce Meeuwsen ([luce.meeuwsen@telenet.be](mailto:luce.meeuwsen@telenet.be)) of telefonisch op 03/485 57 27 of smartphone 0476/74 36 88. Wie een partner zoekt voor een volgende bridgedrive mag dat ook melden bij

Herman. Die zendt dan een bericht naar alle leden die daarop kunnen antwoorden.

## Regionieuws

### Fietsgordels

Regionale fietsgordels: **29 augustus Broechem** en op **5 september Wuustwezel**

### Dagreis door de regio naar Zeeland

Deze uitstap staat gepland voor **dinsdag 12 september**, maar kan door regio Antwerpen nog gewijzigd worden (dit al naargelang de inschrijvingen). Bij eventuele wijziging zal de datum alleszins vóór 12 september zijn. De opstapplaats voor deze trip is ook nog niet bekend, dat kan Ranst zijn of een buurgemeente in de nabije omtrek.

Dagprogramma: *hierover kan u nog meer nalezen in het Okra-magazine van juni (nieuws uit de provincie blz. 3)*

10.00 h.: ochtendstop in Kruiningen, tasje koffie/thee met Zeeuwse 'bolus'

10.30 h.: rondrit met plaatselijke gids door de 'zak van Beveland', erkend als waardevol cultuurlandschap

12.00 h.: middagmaal >> soep - mosselen, friet (of alternatief kalkoenschnitzel)

14.00 h: bezoek aan Boonman's wijnmakerij met degustatie

15.30 h.: bezoek Middelburg, korte wandeling met Okra-gids en/of terrasjestijd

17.30 h.: vertrek huiswaarts

De **prijs** voor deze dagreis is **60€** voor leden, **72€** voor niet-leden.

Wie graag wil deelnemen graag het verschuldigde bedrag storten op rekeningnr. BE41 9734 0214 0210 met vermelding "dagreis Zeeland" + namen deelnemers.

Uw inschrijving moet **ten laatste 10 juli** binnen zijn !!! **OPGELET: BETAALD = INGESCHREVEN !!**

Laat ook aan Myriam weten wat u wenst voor middagmaal (mosselen of kalkoenschnitzel), dat kan per mail of via sms ([myriam2a@hotmail.com](mailto:myriam2a@hotmail.com) tel 0477 805 337) Ook bij Myriam kan u terecht voor meer info indien nodig.

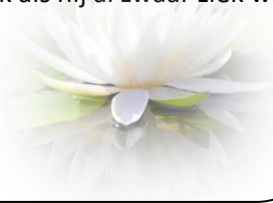
**Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL**

Jos Van Loy		0474/566.783	<a href="mailto:vanloyj@gmail.com">vanloyj@gmail.com</a>
Bogaerts Myriam		0477/805.337	<a href="mailto:myriam2a@hotmail.com">myriam2a@hotmail.com</a>
Ingrid Van den Brande		0484/952.811	<a href="mailto:ingridvdb1@telenet.be">ingridvdb1@telenet.be</a>
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	<a href="mailto:peterclerckx45@gmail.com">peterclerckx45@gmail.com</a>
Herman Embrechts		0478/550.830	<a href="mailto:hermanembrechtsf@gmail.com">hermanembrechtsf@gmail.com</a>
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	<a href="mailto:luce.gevers@telenet.be">luce.gevers@telenet.be</a>
Leo Beeckx		0497/40.61.59	<a href="mailto:leo.beeckx@scarlet.be">leo.beeckx@scarlet.be</a>



ook bestuurslid Walter Deproost nam afscheid van dit leven de vele initiatieven waar hij zich tenvolle voor inzette zijn gemoedelijkheid en deskundigheid op vele gebieden zijn niet aflatend doorzettingsvermogen ook als hij al zwaar ziek was

Walter, we vergeten je niet !



OKRA - PROVINCIE ANTWERPEN  
**NIEUWJAARSCONCERT**

met *Frascati Synchronic*

**29** januari  
2024

Koningin  
Elisabethzaal

€ 32 (OKRA-LEDEN) | € 42 (NIET-LEDEN)

